



中須支部だより

作成 支部役員会
お問い合わせ先 広島医療生協
健康まちづくりセンター
☎879-8124

*** 中須1丁目・2丁目の組合員さんに組合員がおとどけしています。***

2025年 5月号

健康寿命を延ばしたい！なら 班活動しませんか？

「認知症の予防をしたい」「運動したいけど続かない」「気の合う仲間とおしゃべりしたい」そんな悩みの解決策に『班会』があります。班会の中身に決まりはなく、食事会やお散歩・健康麻雀もOK。医療生協のプロから健康や暮らしに役立つ情報を得ることもできます。

中須支部では3つの班が活動しています。また、お友達三人以上集まれば新しい班が作れます。自分の趣味やペースにあった班を探してみませんか。



5・6月の班会予定

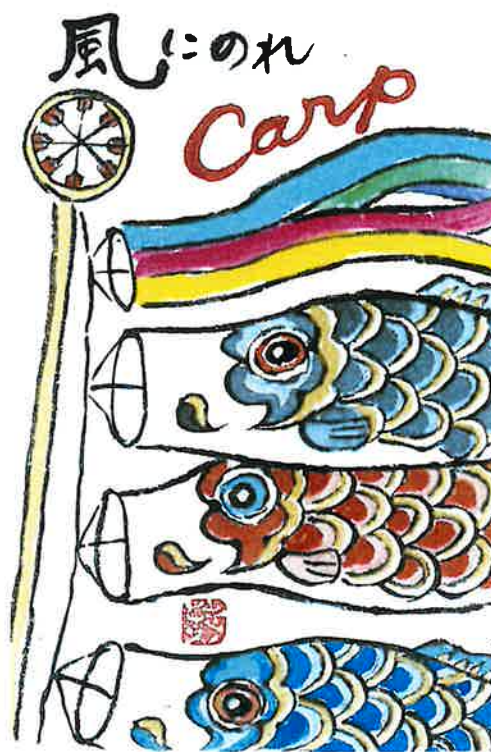
あゆみ班
5/26 10:00～
血圧の学習会

いきいき班
4人での活動
6月に班会計画中

レインボー班
5/10 13:00～
折り紙遊び

くわしく知りたいと思われた方は
健康まちづくりセンター 今岡 ☎879-8124まで
お気軽にお問い合わせください。

組合員コーナー



わいわいサロンのお知らせ

5月の中須集会所サロンは支部総会です

山中宅

日時 6月7日(土) 10時～

『雨の日のつるし飾り』

フェルトでかわいい「シズクちゃん」を作ります



第16回 中須支部総会開催のお知らせ

日時 5月13日(火)

9時30分～11時30分

場所 中須集会所



申し込み・お問い合わせ

健康まちづくりセンター いまおか ☎879-8124

いきいきポイント押印

青空健康チェック・地域訪問

日時 5月17日(土) 10時～

場所 緑道公園



握力や血圧・体組成測定で健康チェック。

お散歩がてらお寄りください。

雨天中止 いきいきポイント押印

健康教室のお知らせ

『緩和ケアについて(仮)』

日時 5月24日(土)14:00～

場所 安佐南区総合福祉センター6F

講師 広島共立病院 緩和ケア病棟

緩和ケア認定看護師 伊藤哲朗氏

お問い合わせ 広島共立病院 地域連携部

☎082-879-1111 いきいきポイント対象

