

# 協同の和

## 新年のごあいさつ

広島医療生協 庄原・東城支部  
三次市三次町 310-4 (県北事務所内)  
TEL:(0824)65-6056 FAX:(0824)64-8445

毎日楽しくお過ごしですか？  
話し相手はいらっしゃいますか？  
隣近所の人と仲の良いのは素晴らしいことです。  
世界の偉い人も仲良くできないものですかね？  
ニュースでは世界のあちこちの戦争を伝えています。権力を持った人が弱いものいじめをしているように私には思えます。  
広島医療生協は地域の人がお互いに仲良く出来て、健康で暮らせることを願っています。  
もっと仲間が増えて欲しいです。



三次支部 支部長 上杉 一益

あけましておめでとうございます。  
暖かい日が続き、もうお正月なんだという思いです。  
「失われた30年」という言葉をよく聞きますが、30年前私は何をしていたのかと思うと子育てと仕事におわれていました。  
この間、給料は上がり物価は上がり、社会保険料は重く、サービスを受けるハードルは高くなっています。  
「こんな社会に誰がした？」と言ってもはじまらず、健康に留意し、裏金作りに汚染されている政治から、私たちが安心して生活できる持続可能な社会をみんなで目指しましょう！！



県北地区 理事 藤木 百合子



新年あけましておめでとうございます。  
世界では新しい年を戦禍の中で迎えるところがあります。  
ウクライナやガザの地に思いを馳せながら、タツ年にあたり、5つのタツの目標を掲げてみました。

- 平和憲法によって立つ
- 戦争の火種を絶つ
- 自由闊達にのびのびと活動を
- めざそう！仲間増やしの目標到達
- コタツにばかり入っていないで、体を動かそう



今年もよろしくお願ひいたします。



庄原支部 支部長 山崎寿美子

明けましておめでとうございます。  
数年ぶりにご家族やご親戚が揃ってのお正月を迎えられた方が多いのではないかと思います。  
昨年は皆さんの元へ行かせていただく機会を与えていただき嬉しく思います。  
組合員の皆さんが自分らしく楽しい人生を送れるように、皆さんに何かあったらえのかわに相談すれば大丈夫！  
とっていただけるように、皆さんの元へ出掛けて行きたいと思います。  
皆さんと一緒にいろんなことを学んでいきましょう！  
本年もよろしくお願ひいたします。



訪問看護ステーションえのかわ所長 古本 理恵



あけましておめでとうございます。  
でもあまりめでたいとは言えない気分。  
ウクライナに続いてパレスチナでも戦争が。  
今、人類同士が争っている場合なのか？  
『地球沸騰化』 夏と冬が交雑する異常気象・森林火災・大洪水・大干ばつ・食糧不足。クマも命がけて人里に出てきた。



感染症・熱中症…  
孫の世代はどう生きる？

東城支部 支部長 田邊 祐成

## 元気になれるよ！ きてみんさい！

元気に長生きできるコツ、一緒に実践してみませんか？

### 今月のテーマ

“転倒予防” ～座ってできるよ 足の運動～

日時：2月19日(月) 11時～12時

場所：県北事務所 組合員ルーム

※無料健康チェックも行っています。ぜひお気軽にお越しください♪

- 足爪に不安のある方
  - 体調に不安のある方
- 無料相談受付中！



参加希望の方は事前にご連絡ください★