



すこやか

8月

梅林支部ニュース
健康まちセンター石田
支部長 風越 879-8124
090-1680-7233

生活相談の声 こんにちは 今岡です



生活の上でご不便、ご不安を感じるがありましたら、まずご相談下さい。
健康まちづくりセンター
☎082-879-8124

こんにちは、広島医療生協の健康まちづくりセンターでケアマネージャーをしている今岡です。7月4日（月）にあった「介護者のつどい2022」第1回目に参加しました。

今回は「大切な人のために知ってもらいたい事～私流介護への向き合い方①～」と題して、広島市認知症地域支援推進員の俵氏を講師に交流会を行いました。

俵氏からは「認知症の種類や特徴、進行や症状について」と題し、様々な原因でダメージを受けてしまった脳細胞はもとに戻りませんが「幻覚」「妄想」などといった周辺症状は改善もするし、悪化もする可能性があることや、認知症の進行や症状については、正しい接し方によって、症状の改善が期待できる可能性が高くなるのお話がありました。

俵氏のお話の後には、参加者の方々からご自分の介護に対する悩みをお話しして頂きました。その中で「母親の介護をしているが、娘である私になんでも頼ってくる」「家族みんなで介護をしているが、いつまで続くものなのか…」といったお話がありました。

参加者同士で介護に対する悩みを共有することで、参加者の心の負担も和らいだのではないかと思います。

一人で悩み抱え込まずに、他の人や関係機関に遠慮なく頼ることが無理なく介護を続けられることの一つの方法だと感じました。

班会紹介 コーナー

コロナ感染拡大のため、当面班会などの活動を中止しています。詳しくは広島医療生協まで。



8月 9月 班会予定	8月	9月	場所
秋明菊(ちり紙絵)	お休み	8日(木)	梅林集合所
ひまわり(絵手紙)	お休み	14日(木)	"
ゆきやなぎ(俳句)	"	9日(金)	"
紫陽花(太極拳)	お休み	19日(月)	"
ゆうづる(リコーン)	お休み	28日(水)	"
おしゃべり会	"	未定	"
リリイコッタツ(ワタシ)	毎週火曜日	13時半～	(おひ)
さつま班(太極拳)	お休み	未定	"

ゆきやなぎ俳句
悠然と植田に鳥のつがひかな
伊達 知恵

球打つや島の合唱
夏木立
野田やよ子

古々米に寄り来る雀見まどり
手本 東子

肌着透く母の愛せし夏の着物
石塚 節子

若夏や逝きし人らの慰斗袋
吉井 美智子



班会に興味のある方はご連絡ください
090-1680-7233 風越 梅林支部長
082-879-8124 石田 医療生協