

東広島西支部だより 八本松、志和

明けましておめでとうございます

新しい年もどうぞよろしくお願い致します。

世界中から戦争が一日も早く終わりますように祈ります



コロナ禍は続きますが、工夫して、楽しく集える班会を計画していきます。
たくさんの方の参加をお待ちしています。運営、計画も楽しいですよ。一度
覗いてみませんか。組合員の皆様のお知恵お待ちしております。

(運営委員会は毎月原則第1金曜日10時から八本松地域センターにて)

現在、西支部では わかば料理班会、スマホ教室、小物づくり、ノートレ
お出かけ班会など楽しく取り組んでいます。

気軽に地域でつながりを作りましょう。

からだとくらし11月号にライングループで
オンライン班会にトライ!なんて載っていました。楽しそうですね。

合同班会開催

フレイル予防のための食
事について

(お口の健康のために)

とき 一月二十日(金)

十時から

ところ

八本松地域センター

東広島市の出前講座を受講
しましょう。



お出かけ班会
報告



2022年11月18日(金)
安芸津 大芝大橋付近散策しました。

良い日よりで気持ちよかったです。

海のそばのお座敷でおいしいお昼、刺身定食いただきました。

野菜や果物、やすくて 豊富、朝は新鮮なお魚もあるみたい
産直市は魅力的でしたよ。

ついでになったけど紅葉もまだまだきれいだったですよ。

参加者は8名でした。運転された方ありがとうございました。
また楽しい企画実行しましょう。



クリスマス料理班会

12月9日(金)川上地域センター

での楽しい班会の様子は

次号でお知らせします。

問い合わせ先

東広島組合員センター(ふれあい)

TEL、FAX 423-5994

東広島西支部(井上) 429-1425

広島医療生協健康まちづくりセンター(田中)