

2020年4月号

# 毘沙門台支部ニュース

広島医療生協

毘沙門台支部

2020. 4. 1

お問い合わせは、こちらまで・・・

支部長 速山 879-2859 支部役員 高橋 879-0695  
支部役員：跡野 876-0215 会 計 本田 876-0049  
支部役員：大谷 879-0737 理 事：伊藤 879-2384  
支部役員：田中 879-4930 健町セ：力石 879-8124

新しい学期が始まります。新入生の皆さん歓迎します。

## <班会・行事予定>

- 4/1 (水) 機関紙仕分け 9:00～ 東集会所 2F
- 4/2 (木) 芝桜班会 10:00～ 東集会所
- 4/6 (月) さざんかの宿班会 9:30～ 西集会所
- 4/8 (水) 外来コーナー
- 4/18 (土) 若返り体操
- 4/21 (火) 外来コーナー
- 4/24 (木) 黒バラ班会

5/1 (木) 機関紙仕分け 9:15～ 東集会所

4月から健まちセンター担当が谷水さんから力石さんに代わります。  
谷水さんありがとうございました。力石さんよろしく

新型コロナウイルスの感染に気を付けましょう。

予防策の徹底を

- ① 手洗い
- ② うがい
- ③ マスク
- ④ アルコール消毒
- ⑤ 体力をつける

自宅でできる若返り体操で  
体力アップしましょう。  
共立病院では感染予防のため  
来院時検温を実施しています。  
ご協力ください。

## かがやく

4/16 (木) かがやく支部総会「満点の湯」 タオル持参  
コロナウイルスの影響で中止の場合は別途連絡します。

☆「75才以上の医療費原則2割自己負担化反対署名」  
署名にご協力ください。

☆「社会保障の拡充を求める請願」集めています

伊藤 ☎879-2384 加川 ☎878-1245 福井 ☎878-3808  
武田 ☎877-3659 木坂 ☎878-3495 新谷 ☎878-2115  
みんなで老後を考える会 安東支部

## =コープ共立歯科便り=

オーラルフレイルチェックをしてみましょう

- ① 自前の歯が20本未満?
- ② 口臭がする? 磨き残しがある?
- ③ 口の渇きが気になる?
- ④ 活舌が悪い?
- ⑤ 食べこぼしが増えた?
- ⑥ 硬いものが食べにくい?

症状が当てはまる人は歯科で相談してみましょう  
自宅でできる「あいうべ体操」などで鍛えましょう

**若返り体操** → 中止の可能性があります。参加の際にはマスク・検温をお願いします。

毎月第3土曜日 9:45～11:00 毘沙門台東集会所  
(会費300円) 4月 18日(土)  
5月 16日(土)

## ストレッチサークル「月下美人」

毎週金曜日 20:00～21:00 毘沙門台集会所  
し月4回で2000円の会費です

青江先生の指導で  
全身運動します



## 初回体験無料チケット

「若返り体操」

氏名 \_\_\_\_\_

このチケットを切り取って会場へ  
お持ちください。  
無料で見学体験できます

皆さん、傑作の出句をお待ちしています。

N  
・  
M

俳句  
冬の日や 阿弥陀様まで 包み込む  
冬夕焼け追うて 鴉はねぐらへと

## 太陽がん検診を 受けましょう!

早期発見が大切です。  
4月から新しい受診券が送付  
されます。  
各班で検診計画を立ててみましょう

ガンの早期発見をしましょう。

早期に発見して  
命を救おう!

受診券・問診票を  
忘れず同封を!