

# 毘沙門台支部ニュース

広島医療生協

毘沙門台支部

2020. 4. 1

新しい学期が始まります。新入生の皆さん歓迎します。

＜班会・行事予定＞

- 4/1 (水) 機関紙仕分け 9:00～ 東集会所 2F
- 4/2 (木) 芝桜班会 10:00～ 東集会所
- 4/6 (月) さざんかの宿班会 9:30～ 西集会所
- 4/8 (水) 外来コーナー
- 4/18 (土) 若返り体操
- 4/21 (火) 外来コーナー
- 4/24 (木) 黒バラ班会
- 5/1 (木) 機関紙仕分け 9:15～ 東集会所

4月から健まちセンター担当が谷水さんから力石さんに代わります。  
谷水さんありがとうございました。力石さんよろしく

若返り体操 → 中止の可能性があります。参加の際にはマスク・検温をお願いします。  
毎月第3土曜日 9:45～11:00 毘沙門台東集会所  
(会費300円) 4月 18日(土)  
5月 16日(土)

ストレッチサークル「月下美人」  
毎週金曜日 20:00～21:00 毘沙門台集会所  
し月4回で2000円の会費です

青江先生の指導で  
全身運動します

初回体験無料チケット

「若返り体操」

氏名 \_\_\_\_\_

このチケットを切り取って会場へ  
お持ちください。  
無料で見学体験できます

新型コロナウイルスの感染に気  
を付けましょう。

予防策の徹底を

- ① 手洗い
- ② うがい
- ③ マスク
- ④ アルコール消毒
- ⑤ 体力をつける

自宅でできる若返り体操で  
体力アップしましょう。  
共立病院では感染予防のため  
来院時検温を実施しています。  
ご協力ください。

俳句  
冬の日や 阿弥陀様まで  
冬夕焼け追うて 鴉はねぐらへと  
包み込む  
N・M  
皆さん、傑作の出句をお待ちしています。

お問い合わせは、こちらまで・・・

支部長 速山 879-2859 支部役員 高橋 879-0695  
支部役員：跡野 876-0215 会計 本田 876-0049  
支部役員：大谷 879-0737 理事：伊藤 879-2384  
支部役員：田中 879-4930 健町セ：力石 879-8124

かがやく

4/16 (木) かがやく支部総会「満点の湯」 タオル持参  
コロナウイルスの影響で中止の場合は別途連絡します。

☆ 「75才以上の医療費原則2割自己負担化反対署名」  
署名にご協力ください。

☆ 「社会保障の拡充を求める請願」集めています

伊藤 879-2384 加川 878-1245 福井 878-3808  
武田 877-3659 木坂 878-3495 新谷 878-2115  
みんなで老後を考える会 安東支部

=コープ共立歯科便り=

オーラルフレイルチェックをしてみましょう

- ① 自前の歯が20本未満？
- ② 口臭がする？磨き残しがある？
- ③ 口の渴きが気になる？
- ④ 活舌が悪い？
- ⑤ 食べこぼしが増えた？
- ⑥ 硬いものが食べにくい？

症状が当たる人は歯科で相談してみましょう  
自宅でできる「あいうべ体操」などで鍛えましょう

## 大腸がん検診を 受けましょう！

早期発見が大切です。  
4月から新しい受診券が送付  
されます。

各班で検診計画を立ててみましょう

ガンの早期発見をしましょう。

早期に発見して  
命を救おう！

受診券・問診票を  
忘れず同封を！