

東広島東支部だより

高屋・河内
福富・豊栄



医療福祉生協の情報誌 コムコム8月号より 「特集 平和をつくるために」



神奈川県の三浦半島にある横須賀港には、アメリカ海軍と海上自衛隊が基地を置き、多くの軍艦が停泊しています。

昨年6月、神奈川みなみ医療生協は、この港を巡る「平和クルージング」を実施し、地域のこと学びました。

組織部長の荷見(はすみ)正則さんによると、「基地のまちに暮らしているという危機感が少しずつ薄れていますが、今も酔っ払った米兵とのけんかは時々起きているようです。以前は原子力潜水艦が寄港すると大きなニュースになりましたが、今は入港しても後から知るような状況になっています。」

新外交イニシアティブ(ND)代表の弁護士の猿田 佐世(さるた さよ)さんによると、「民間の交流が大切です。世界の協同組合どうしの交流が重要です。“将来、自分の子供が戦争に行くかもしれない”という危機感を子育て世代にも届けることや、幅広い年代の人に“戦争は絶対にいやだ”とメッセージを送ることが大切だとおもいます。」

【感想】

自分一人が何かをしても、世の中変わらないと思わずに、不安な気持ちやいやだと思うことは、ことばや文章、行動に表すことが大切だとわかりました。

(K.B)

支部会だより

6月から月1回の支部会の時にみんなで20回づつ長息生活(医療用吹き戻し)を実施しています。毎日30回を続けている方から「息切れがしなくなった」と効果があることの報告がありました。続けることが大切です。



2023年度 東広島東支部 学習会

東広島市 出前講座

『めざそう いきいき百歳!の秘訣 ~フレイル予防~』
日時: 10月31日(火) 10:00~11:30
場所: 高屋西地域センター (ホール)
講師: 川 里香さん (管理栄養士)



※低栄養や骨粗しょう症の予防のために何をしたらよいか?
コツを教えて下さい。

参加を希望される方は馬場までご連絡ください。

今後の予定

引き続き十分な感染対策(体調管理・マスク・手洗い・換気など)の上、活動を行っていきましょう。

東広島東支部会

・9月5日(火)
9:30~11:30
高屋西地域センター
・10月…10月3日(火)予定
毎月第1火曜日の高屋西地域センター



友禅教室

・9月4日(金)
14:00~16:00
高屋西地域センター
参加費:1,000円
・10月…10月13日(金)予定
毎月第2金曜日 14:00~16:00
高屋西地域センター (見学 無料)



トウインクルコース

・9月1日(金)
13:30~15:00
杵原中央集会所
参加費:500円
・10月…10月6日(金)予定

毎月第1金曜日 13:30~15:00

杵原中央集会所で体も動かして、歌っています。
まずは、来てみてください。(初回体験 無料)

足指力・握力・血圧などの測定をしています!

あおぞら健康チェック

・9月15日(金)
10:00~11:00
ショージ白市駅前店



生協強化月間 スタート集会

・9月27日(水)
13:00~
東広島つながりセンター



お問い合わせ先

広島医療生協 東広島つながりセンター
〒739-0005 東広島市西条大坪町7-8 TEL/FAX 082-423-5994

東広島東支部(馬場) 434-0937

広島医療生活協同組合 健康まちづくりセンター

TEL082-879-8124 FAX082-879-8182

何かお困り事がありましたら、支部や健康まちづくりセンターへご相談ください