

長束支部だより

はや七夕月となりました。コロナ感染対策ですずっとマスクを着用していると熱がこもり、水分補給を控えてしまいます。外出も少なくなっている現在、身体も暑さに慣れにくくなっていますので、のどの渴きを感じる時が鈍くなり、熱中症の発見が遅くなるリスクを背負っています。

水分はお茶・水・だけでなく、イオン水や塩分を含んだスポーツドリンクなどの補給で脱水症も防ぎましょう。



熱中症の症状

症状①
めまい、立ち眩み、筋肉のこわばり、脈が速い、汗が止まらない。

症状②
頭痛、吐き気、倦怠感

症状③
顔が赤い、体温が高い、まっすぐ歩けない、意識障害(言動がおかしいなど)けいれん、失神など。

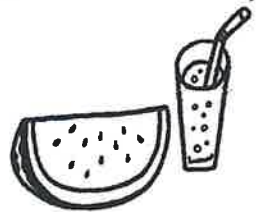
お知らせ

2021年度広島医療生活協同組合 第62回総代会が6月12日(土)に開催されました。参加55名(総代21名と理事ほかを含む)と、書面参加223名、オンライン視聴参加63名。

新型コロナウイルス感染予防のため昨年同様に時間短縮と参加人数なども縮小しての開催となり、第1号議案～第8号議案の提案が採択され議決されました。

初めてのオンライン配信もありました。視聴した方からも高評価だったようです。これからの会議の開催方法では、いろいろな選択肢がありそうです。

森 ふれあい地区(長束・山本・祇園・西原4支部)から新理事に田中幹雄さんが選任されましたことをご報告します。



…長束支部委員…

* 運営委員 5名

* 機関紙配布員 27名

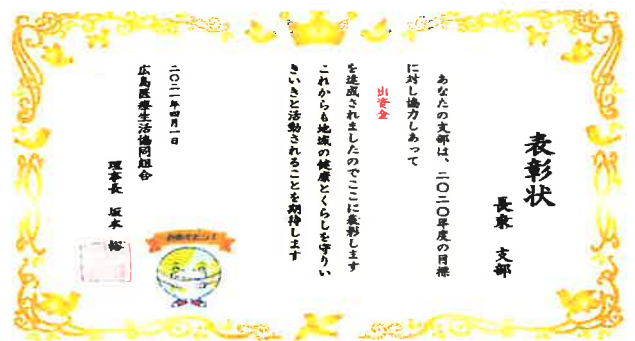
～今年度もよろしくお願い致します～

みなさんご用心!!

最近の出来事です。長束地域でも泥棒、空き巣、詐欺などの被害にあわれたとのお話を聞きました。

山本交番より“ご注意を”

電話での勧誘では、「警察官や自治体職員、金融機関の職員などを名乗り【あなたの口座が犯罪に使用されている。確認したいのでキャッシュカードを預かります。暗証番号を教えてください】など不審な電話が突然かかってくるようになっていきます。私たちの対処法として、●すぐに切る●大事な貴重品は他人には渡さない。●誰かに相談する。そして●お隣同士で注意しあい声をかけあってつながりをもつ・・・どうか被害にあわれませぬように、また戸締りなどには充分ご注意ください。



上記表彰状は2020年度の全国4課題のうち、「出資金300口目標」を達成した表彰状です。出資者は医療福祉生協の活動・事業を支え発展させることに参加しながら、出資者ご自身のものでもあります。

今年度も4課題や大腸がん検査など・6月号でお知らせしました『8つの支部目標』の1課題以上の目標が達成できますよう、ご協力の程よろしくお願いたします。