

# ハンツウジャンプ!

## 東城支部支部総会がありました

東城支部の総会は6月4日健康教室「ひなの宿」班を中心に10数人が集まり、健康教室の後、総会を行いました。わが支部も高齢化してどの分野でも活動は十分にできませんでしたが、増資の取り組みは何とか達成できました。

総会后、恒例のバーベキュー大会を開いて、大いに元気を回復しました。



ひなの宿の縁側でくつろいでいます



炭火で焼いたお肉は最高でした!!



## えのかわ訪問記

今年の暑さは格別ですね。

暑い日が続くと知らないうちに体の水分や塩分が減り、熱中症になることがあります。特にご高齢の方は、のどの渇きを感じにくくなるので注意が必要です。

訪問時に水分をとっていますと言われてもあまり飲まれていないと感じることが多いです。

のどが渇いていなくてもこまめに水分を取りましょう。エアコンや扇風機も上手に使い室温を涼しく保つことも大切です。

私たちはこの暑さにも負けず入浴介助もさせてもらっています。入浴前後の水分補給も大切です!!「水分をとろうね」と声をかけ合いながらこの夏を元気に乗り切り過ごせたらと思います。在宅介護・療養のご相談は、えのかわへ  
TEL: 0824 - 64 - 8444

### お悔やみ

長年、三次支部の運営委員を務めてくださった、明見英雄さんが5月に亡くなりました。謹んでお悔やみ申し上げます。



広島医療生協 三次支部  
三次市三次町310-4 (県北事務所)  
TEL: 090-3372-3722  
FAX: (0824)64-8445

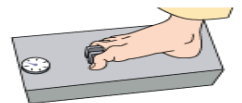
## ★三次さざんか班★



毎月第2水曜日9:30~  
寺戸集会所で開催  
尿チェックを久しぶりに行いました。  
その後はお茶を飲みながら楽しいおしゃべりに  
みんないい笑顔です

## ★庄原支部 まちかど健康チェック★

6月16日(月)ジョイフルにて行いました。  
足指力測定が好評でした。  
今回は7月10日(木)  
10:30~11:30まで行います。



## 平和行事のお知らせ

### 〈原爆写真展〉

・7/26(土)~8/2(土)

サングリーン1階センターコート

### 〈講演会〉7/26(土) 13:30~14:30

サングリーン2階多目的ホール

### 「1945年8月6日の三次と芸備線」

お話: 米丸 嘉一先生

### 「高校生の目がとらえた8月6日」

お話: 田村 繁美先生

### 〈国民平和大行進〉

・7/30(水) 島根県引き継ぎ

14:00頃 赤名峠・上赤名会館

・7/31(木)

三次市役所(出発式) 9:15発

三次ふれあい会館 10時半着

皆さんも

一歩でも二歩でも

一緒に歩きましょう

