

ハントウシャンプ!

東城支部総会がありました

東城支部の総会は6月4日 健康教室「ひなの宿」班を中心 に10数人が集まり、健康教室の 後、総会を行いました。 わが支部も高齢化してどの分野 でも活動は十分にできませんでしたが、 増資の取り組みは何とか達成できました。

総会後、恒例のバーベキュー 大会を開いて、大いに元気を回復しました。

ひなの宿
の縁側で
くつろい
でいます



炭火で焼いた
お肉は最高でした!!



えのかわ訪問記

今年の暑さは格別ですね。

暑い日が続くと知らないうちに体の水分や 塩分が減り、熱中症になることがあります。 特にご高齢の方は、のどの渇きを感じにくくなるので注意が必要です。

訪問時に水分をとっていますと言われてもあまり飲まれていないと感じることが多いです。 のどが渇いていなくてもこまめに水分を取りましょう。 エアコンや扇風機も上手に使い室温を涼しく保つことも大切です。

私たちはこの暑さにも負けず入浴介助もさせてもらっています。入浴前後の水分補給も大切です!! 「水分をとろうね」と声をかけ合いながらこの夏を元気に乗り切り過ごせたらと思います。 在宅介護・療養のご相談は、えのかわへ
TEL : 0824 - 64 - 8444



平和行事のお知らせ

〈原爆写真展〉

- 7/26 (土) ~8/2(土)
サングリーン1階センターコート
- 〈講演会〉 7/26 (土) 13:30~14:30
サングリーン2階多目的ホール

「1945年8月6日の三次と芸備線」

- お話：米丸 嘉一先生
- 「高校生の目がとらえた8月6日」
お話：田村 繁美先生

〈国民平和大行進〉

- 7/30(水) 島根県引き継ぎ
14:00頃 赤名峠・上赤名会館
- 7/31(木)
三次市役所（出発式）9:15発
三次ふれあい会館 10時半着
- 皆さんも
一步でも二歩でも
一緒に歩きましょう

お悔やみ

長年、三次支部の運営委員を務めてくださった、明見英雄さんが5月に亡くなられました。謹んでお悔やみ申し上げます。

広島医療生協 三次支部
三次市三次町310-4（県北事務所）

TEL : 090-3372-3722

FAX : (0824)64-8445

★三次さざんか班★



毎月第2水曜日9:30～
寺戸集会所で開催
尿チェックを久ぶりに行
いました。
その後はお茶を飲みなが
ら楽しいおしゃべりに
みんな笑顔です

★庄原支部 まちかど健康チェック★

6月16日(月)ジョイフル
にて行いました。
足指力測定が好評でした。
次回は7月10日(木)
10:30～11:30まで行
います。

