

東広島東支部だより

高屋・河内
福富・豊栄



2025年度 東広島東支部総会のお知らせ

日時：5月27日（火）9:30～11:45

場所：高屋西地域センター ホール

内容：○支部総会 9:30～10:20

○「歌って 踊って」10:30～11:30

医療福祉生協の情報誌 コムコムより



特集『協同組合がつながって』

2025年は、国連が定める2回目の「国際協同組合年」です。SDGs(持続可能な開発目標)に役立つ活動をしている協同組合について知ってもらう取り組みが行われています。

福山市立大学の大学生協が食堂を運営していることを知り、学生委員会で活動するようになった加藤さん。

2020年度のコロナ禍1年目に岐阜大学に入学した高須さんは、入学式もサークルの新入生歓迎会もない中で、大学生協の学生委員会の先輩が、新入生の助けになることが何かないか考えてくれたおかげで仲間をつくることができたと言われました。また、「学生委員は、積極的な組合員」といういい方が好きだそうです。

医療福祉生協連専務理事の片山さんや職員の杉原さんは、大学生協と一緒にできることは、たくさんあると思います。若い人達にアピールして、つながっていくことが必要だと感じました。と言われました。

支部の運営委員会も同じように自分たちの『からだと暮らし』のために元気やつながりを作る場になれるといいですね。(K.B)

お花見 4月1日（火）

今年も支部会終わりに花見に行ってきました。場所は高屋町小谷の「咲楽ゆめロード」です。担当がかかる健康まちづくりセンターの井ノ口さんにも無理を言って来てもらいました。淡いピンクの桜が満開に咲いている隣にあったベンチとテーブルでそれぞれにお弁当やパンやおやつを持ち寄っておいしいお花見をしました。県道の下ということもあって他人を気にすることもなく、みんなで春の歌などを歌って楽しみました。(M.S)



ステキな「咲楽ゆめロード」

「SAKAMO式 こけんよ体操」

無料体験半年コース(1/16～6/17)



毎回10名前後が集まります。もうすぐ3カ月目の測定会(4/22)です。 3/25撮影

今後の予定

5/20 (火) 10:00～11:00	研修室3
6/10 (火) 10:00～11:00	研修室3

場所：高屋西地域センター
内容：DVD「こけんよ体操」
※運動できる服装、シューズ、
飲み物、タオル1枚持参



講師：坂本貴志

理学療法士
軽卒中認定理学療法士
回復期セラピストマネージャー



半年コース最終回 理学療法士による測定会

6月17日（火）
10:00～12:00
高屋西地域センター 研修室3

あおぞら健康チェック

・5月16日（金）(6月…6/20)
10:00～11:00
ショージ白市駅前店
血圧、握力測定、足指力測定
毎月第3金曜日 10:00～11:00



★ 4/18（金）健康チェックに来られた常連さんは90歳を超えてますますお元気な様子。感心ひとしおです!!

友禅教室

・6月13日（金）
14:00～16:00
高屋西地域センター
参加費:1,000円
毎月第2金曜日 14:00～16:00（見学無料）

トゥインクルコーラス

・6月6日（金）
13:30～15:00
杵原中央集会所
参加費:500円
毎月第1金曜日 13:30～15:00
(初回体験 無料)



〈お問い合わせ先〉 広島医療生協 東広島つながりセンター

〒739-0005 東広島市西条大坪町7-8 TEL/FAX 082-423-5994

東広島東支部（馬場）434-0937

広島医療生活協同組合 健康まちづくりセンター（廣中）

TEL082-879-8124 FAX082-879-8182

何かお困り事がありましたら、支部や健康まちづくりセンターへご相談ください