

川内支部ニュース11月号

広島医療生協
川内支部
健康まちづくり
センター
石田 879-8124

おだやかな季節がアツという間にすぎてゆきます。紅葉など楽しめるチャンスをつかんで下さいネ!
笑顔で喜びの日々でありますよう祈っています。

〈そよ風班〉

5名の参加でしたが、久しぶりにアクリル
タワシを作りました。最初の円の輪っかを
作る途中で苦勞しました。鍵ばりが初め
てという方もおられて、どうにか細編み長
編みと何十年振りかの編みを楽しみまし
た。おしえて下さった今田さん、おつかれ
さまでした。今月も続きをやります。

〈どんぐり班〉

みんなが先生のどんぐり班では、毎月新
しい事に挑戦しています。11月は折り紙
が得意な人に教えてもらいながら、折り
紙教室を行います。12月は医療生協職
員による介護の勉強会を予定しています。

〈雑学〉～死について～

・細胞の老化 37万個の細胞について
生殖体のキャップについているテロメアが
少なくなると老化→死☠となる。

テロメアの減少を止めようとする”ガン”
になる。生殖細胞のみテロメアは短くならず
生命の維持をする。生殖期間と余生の期
間があり、余生の期間はおばあちゃん化し
てゆく。その役目は文化の継承のためだ
という。役目を果たせているかな?

・仮死状態から生還した人たちに話を聞くと、
7～8割の人が幸せ感に溢れていたそう。
人生の残りの幸せが最後を満たしてくれる
のであれば、死も怖くないかも?

ーこれからの予定ー

11/2(水)支部役員会議 9:30～ 大塚宅
機関紙“からだとくらし”の仕分けと配布員の
ボランティアをお手伝いくださいば、とてもとても
嬉しいです。健康まちづくりセンターまで!

11/18 どんぐり班 10時～12時 倉本会館

11/21 そよ風班 10時～12時 大塚宅

11/25 ぬくもりの家 お昼ころ 参加費200円
カレーパーティーを予定しています。

ぜひ声を掛け合ってください!

*コロナ状況によっては延期・中止の可能性もあり
ます。出欠は必ず健康まちづくりセンター石田
(879-8124)までご連絡をください。



油揚げの卵茶巾

- ① 油揚げを半分に切り、袋状になるように
切り口を開く
- ② 卵を割り、黄身を爪楊枝で刺す
- ③ 開いた油揚げに卵とチーズを入れ、爪楊
枝で口をとめる
- ④ 耐熱皿に③とめんつゆ(3倍濃縮で大き
じ1)を入れ、ふんわりラップをして600w
のレンジで約2分チンする。*加熱時間
はお好みで調整してください。

～ 実質賃金と内部留保 ～

	賃金	内部留保
2012年	404.6万円	333.5兆円
2020年	382.5万円	466.8兆円
	-22万円	+133兆円

内部留保に2%の課税だけで、5年で10兆円の
財源が産まれるとのこと。国民に還元してほしいも
のです。