

広島医療生活協同組合

高陽西支部
だよ

2020年 9月

支部長 土井 靖子 845-8078
健康まちづくりセンター(組織部)
山下 知子 879-8124



広島医療生協へのご意見・ご要望などお寄せください

暑さも少し和らぎ始め、秋の気配を感じる頃となりました。

“酷暑”と“コロナ”の夏を皆さんいかがお過ごしになりましたか？

今年の2月頃から始まった『新型コロナウイルス』感染拡大により、私たちの生活も大きく変わりました。盛夏のマスク着用、不要不急の外出を控え、家族や友人との接触も制限され、これまで当たり前とってきた日常が一変しました。

高陽西支部も今まで行っていた学習会や見学、班活動等の計画を中止せざるを得ません。

一日も早く収束することを期待して「健康づくり」や「楽しい行事」を行いたいと思います。

この機会に、広島医療生協に対するご意見やご質問、ご要望などをお聞かせください。

高陽西支部やあすなろ生協診療所に関するご質問、ご要望、お叱りの言葉等何でも結構です。

広島医療生協は組合員の皆様と共に歩んでいきたいと思っておりますので、今後ともよろしく願いいたします。お問い合わせは、下記までお願いします。

【広島医療生協 健康まちづくりセンター 担当：山下】

☎ (082) 879-8124 FAX (082) 879-8182

Mail sosikibu@urban.ne.jp



けんこうチャレンジ実施中！！

けんこうチャレンジが始まり、2か月が過ぎました。

少し涼しくなってきたので、けんこうチャレンジに取り組んでみませんか？

大人は30日または60日、自分で決めた内容を取り組みます。(例：あいうべ体操をする、野菜を一日350g以上食べる、毎日体操をする…など)

参加された方には、抽選でフレイル予防に関するプレゼントがあります。何か良いものが当たるかも・・・(笑)

新型コロナウイルスで大変な時期ではありますが、みんなで頑張りましょう！！

「よし！やってみよう！」と思われる方は、高陽西支部 支部長(土井)または、健康まちづくりセンター(山下)までご連絡ください。

