

高陽西支部 よ どり

支部長 土井 靖子 845-8078
健康まちづくりセンター(栗栖) 879-8124



今年の夏は本当に暑い夏でした。地球は沸騰していると言われ、近代的な観測が始まって以降45年ぶりに記録を更新したそうです。しかし、着実に秋は来ています。ひぐらしが鳴き始め、夜には虫の声も聞かれます。涼しい時間には体を動かし、活動の秋に備えましょう。

学習会のお知らせ

少し先になりますが、下記の通り学習会「わいわい講座」を予定しています。3年ぶりの学習会です。多数参加してください。

記

日時 10月25日(水) 10:00~11:30
場所 組合員ルームあすなろ(診療所隣)
内容 アドバンスケア※について



※人生の最終段階で受ける医療やケアなどについて、患者本人と家族などの身近な人、医療従事者などが事前に繰り返し話し合う取り組みのこと

講師 広島共立病院 緩和ケア認定看護師 伊藤 哲朗 氏



ストレッチしませんか

(高陽西支部 ベアストレッチ班)

開催日 毎週木曜日
13:30~14:30
会場 城ヶ丘会館
(落合南1-32-7)

*見学・体験受け付けています。
詳細は健康まちづくりセンターまで
お問い合わせください。

最後まで自分で
歩きたい



野の花班会のお知らせ

日時 9月8日(金)
13:30~15:30
場所 組合員ルームあすなろ
(診療所隣)



内容 福祉用具、住宅改修について
講師 協同居宅介護支援事業所
介護支援専門員 沖田 悟 氏

どなたでも参加できます!