

支部長 土井 靖子 845-8078  
 健康まちづくりセンター(栗栖) 879-8124



今年の夏は本当に暑い夏でした。地球は沸騰していると言われ、近代的な観測が始まって以降45年ぶりに記録を更新したそうです。しかし、着実に秋は来ています。ひぐらしが鳴き始め、夜には虫の声も聞かれます。涼しい時間には体を動かし、活動の秋に備えましょう。

### 学習会のお知らせ

少し先になりますが、下記の通り学習会「わいわい講座」を予定しています。  
 3年ぶりの学習会です。多数参加してください。

記



日時 10月25日（水）10:00～11:30

場所 組合員ルームあすなろ（診療所隣）

内容 アドバンスケア※について

※人生の最終段階で受ける医療やケアなどについて、患者本人と家族などの  
 身近な人、医療従事者などが事前に繰り返し話し合い合う取り組みのこと

講師 広島共立病院 緩和ケア認定看護師 伊藤 哲郎 氏



### ストレッチしませんか

(高陽西支部 ベアストレッチ班)

開催日 毎週木曜日

13:30～14:30

会 場 城ヶ丘会館

(落合南1-32-7)

\*見学・体験受け付けています。  
 詳細は健康まちづくりセンターまで  
 お問い合わせください。

最後まで自分  
 で歩きたい



### 野の花班会のお知らせ

日時 9月8日（金）

13:30～15:30

場所 組合員ルームあすなろ  
 （診療所隣）

内容 福祉用具、住宅改修について

講師 協同居宅介護支援事業所  
 介護支援専門員 沖田 悟 氏



どなたでも参加できます！

