

古市支部だより



2022・10

No.124

支部長 中道香代美
☎877-0159

健康まちづくりセンター
松岡明日香 ☎879-8124

しなやかサークル

10月から再開です！

日時:第2水曜 10:00~11:30(次は10/12 11/9)
場所:古市集会所 講師:青江孝信先生

7月は新型コロナ・オミクロン株の拡大にてやむなく中止。
8月は様子見のため夏休みとなりました。
みなさん、お元気ですか？自主トレはいかがが……？動きやすい季節になりました。一緒に体操していきましょう！



↑写真は以前のような様子です(左:青江先生)

「しなやかサークル」とは？

今さらですが… ご存知ない方もいらっしゃるのでは…
医療生協の支部活動の「健康づくり」の一つで、サークルを作り月1回先生の指導の下に体操をしています。しなやかな体をめざし、名づけました。無料体験有。ご参加お待ちしております。
※ポイント手帳、飲料水、マスクお忘れなく！

「支部だより」が皆さんに届く頃には状況が変わっていることがあります。ご了承下さい

暑さ寒さも彼岸まで…

残暑厳しい日々が続き、9月もやはり暑い！しかし台風一過の後、朝夕涼しくなり、すっかり秋の空…やはり「彼岸まで」があつてるようですね。しかし、朝夕の寒暖差、まだ終わらないマスク生活、体調管理はしっかりしていきましょう！



暑さ寒さもヒガンバナ…？

担当者交代します

* 現在担当の松岡明日香さんが10月16日よりコープ共立歯科受付に異動になります。ありがとうございました。
* 代わって真楽暢晴(しんらくのぶはる)さんが共立病院受付から健康まちづくりセンターに異動、古市の担当になります。 よろしくお祈いします。

日本高齢者大会が今年には京都で開催されます。3年ぶりの現地参加です。同時にほっこりでのオンライン参加もあります。
※詳細、案内資料は健康まちづくりセンターまで (左パンフレットの1部)

11月30日まで 只今、生協強化月間中！

スタート集会より⇒



広島医療生協が地域とともに歩んで56年…古市支部でもさらに発展させるよう取り組んでいます。ご協力よろしくお願いします。

大会の主な日程

11月23日(水・祝)13:30~16:30 学習講座・分科会
11月24日(木) 9:30~12:30 全体会
記念講演:山極壽一氏(前京都大学総長)
「多様性と共生が生かされる社会づくり」
その他
※オンラインも同様の日程です。(分科会は憲法の学習)
※現地参加困難な方はほっこりにお集まりください

* 「からだとくらし」配布者募集。月1回
場所:ファミリー広島(A棟・B棟)他の地域でもOK
* 「出資額のお知らせ」が届いていますか？値上げの秋で大変ですが、医療生協の前進のため、増資のご協力をお願いします。また、ご家族の方で名義変更されてない方はご一報ください。(連絡頂ければお伺いします)