

東広島南支部だより

“初めての平和行進にて”

平和行進に初めての参加で目にしたことは、皆様が心1つになり、沿道の人達に声を掛け、手を振り、その中でも驚いたことは東京から歩き続けられている91歳の山口さんが、暑さの中先頭に立たれ頑張っておられる様子を見て、色々な思いが湧きました。原子爆弾投下から77年の歳月が経ち、平和行進に参加したことで改めて考えさせられ、多くの人に声をかけ 又 年に一度の行進に参加できればと思いました。(80歳 T・Y)

サツマイモのひとりごと

ワタシは5月18日休んでいた畑に植えられました。6月、7月仲間がぐんぐん成長し、8月7日に草が抜かれすっきりしました。今年の暑さにはびっくりしています。地球温暖化でしょう。ワタシを口にいれて〇〇〇というのはいつのことでしょう？(8月16日~17日恵みの雨です)(M)

ピンポンCグループ

私は70代のピンポン初心者。考えられない事です。あの小さなボールを打てるの！ どうにかなるかしら。仲間に入った。ラケットにボールが当たらない。どうなるのよ。何故か打てなくても楽しい。大きな声を出せるから、体を動かす事ができるから、新しい友達が出来たから。謎だらけのピンポン楽しい。今から少しだけ楽しく輝いて生きていけそうだ。(ピンポン A・I)

ハンドメイド班便り

数か月に一回の活動です。今までに料理用キャップ、ナインパッチで手提げ、アームカバー、ベスト、パッチワーク(スーちゃん)、チュニック作りをしてきました。2時間ではできませんが心強い、助け人がいらっしやるので、最後の仕上げをお願いして完成をみています。



スーちゃん



チュニック (7月の作品)

5~6人のメンバーですが、縫うことが本当に好きな仲間です。時節に合ったものをつくりたいと考えています。アイデアがあれば教えてください。又 ご指導もよろしくお願いします。

次回
11月22日
(火)は、
毛糸の手編
みです。
興味のある方は ご連絡ください。(S・Y)

これからの予定

- 百歳体操 (10~11:30)
9/2 9/9 9/16 9/23 9/30 10/7 (金)
- ピンポンA (10~11:30) B (13:30~15)
9/1 9/15 10/6 (第1・3木)
- ピンポンC (13:30~15)
9/8 9/22 10/13 (第2・4木)
- 囲碁同好会 (13~14:30)
9/5 9/12 9/19 9/26 10/3 10/10 (月)
- 折り紙グループ(14~16) 9/15 10/20(第3木)
- 楽しくうたおう(14~16) 9/17 10/15(第3土)
- 新聞ちぎり絵 (13:30~15:30)
9/13 10/11 (第2火)
- にこにこマーチャン (10~11:30)
9/21 10/19 (第3水)
- ストレッチ体操 (13:30~15)
9/23 10/28 (第4金)

ふれあい喫茶

9月14日(水) 10:00~11:30
フレイル予防(めざそう いきいき百歳!)
&生協スタート集会 11:50~12:00

10月12日(水) 10:00~11:30
「生協10の基本ケア」学習会
自分らしく、人生の最後まで
生きてゆくために。

学習会

9月30日(金) 13:30~15:00
{みんなで学ぶ医療生協}のテキスト
を基に学習をします。

<お問合先>

つながりセンター TEL (082) 423-5994 東広島南支部(花岡) TEL (082) 425-0905
広島医療生活協同組合健康まちづくりセンター(田中) TEL (082) 879-8124 FAX (082) 879-8182