

中須支部だより

2020年10月号
広島医療生協中須支部
役員会発行
連絡先・082-879-8124
(健康まちづくりセンター)

～中須1丁目・2丁目の組合員さんに組合員がお届けしています～

10月・11月は生協強化月間です

新型コロナウイルス感染の収束の見通しが立たず
日々行動が制約を受けている今こそ一人ひとりが
工夫し組合員の知恵を集め、新しいことに積極的に
チャレンジし、つながりの「わ」を広げていきましょう

2020年度 生協強化月間
歯科地区 スタート集会



元気に過ごして
コロナなんか
負けんげえね～

びあ
えま

「コロナに負けんよ！GOGO増資」

キャンペーンが始まりました。

コロナだけでなく、いつ病気やけがをしても安心して治療が受けられ、

職員の皆様が無理なく誇りを持って働けるよう支えていきましょう。

(出資金は寄付ではありません)



「わいわいサロン」山中宅

切り紙で紅葉狩り
「みんなで紅葉狩りへGo！」は難しそう。
せめて、お部屋の中を紅葉でいっぱいにはしませんか？
ハサミを持ってきてね。

日時 11月1日(土)
10:00~11:00

ところ 山中宅(共立病院西隣り)



「わいわいサロン」は広島市高齢者いきいき活動ポイント参加活動です
ポイント手帳をお持ちの方はご持参ください

「わいわいサロン」中須集会所

転倒予防体操とおしゃべり会
「簡単」でも「効果あり」の転倒予防体操と
ストレス解消のおしゃべりで大いに笑おう！

日時 11月10日(火)
9:30~10:30

ところ 中須集会所



かぼちゃプリン

10月31日はハロウィン祭。古代ケルト人の1年の終わりの日で、死者の霊が
家族を訪ねてくる日。悪い霊や魔女から身を守るため仮面をカボチャやカブで
作ったのが始まりだとか。栄養満点、おいしいプリンを作ってみましょう。

材料 かぼちゃ 4分の1
牛乳 200ml
ゼラチン 5g
はちみつ 大さじ
(又は砂糖適量)

作り方 ①皮を取ったかぼちゃと水150mlをまぜて
炊飯器に入れ炊く。
②炊き上がったらボウルに入れつぶす。
③牛乳・はちみつを入れ混ぜる。
④ゼラチンを大さじ2のお湯で溶かし
⑤と混ぜて冷蔵庫で冷やし固める。
かぼちゃは蒸したり電子レンジで柔らかくしてもOK
冷凍かぼちゃも便利です。

