

東広島南支部だより

「生協10の基本ケア」学習会

～10/12(水)ふれあい喫茶～

講師：介護福祉部長、岡田美杉

：デイサービスセンタ管理者、鬼塚聡

誰もが、いつかは、高齢者になって、要介護状態になり、介護を受ける立場になります。

そんな時に、どんな介護サービスを受けることができるのでしょうか？ 自立した在宅生活をするための、介護の学習会を開催しました。

今、日本では、可能な限り住み慣れた地域で自分らしい暮らしを最後まで続けることが出来る地域包括ケアシステムの構築が進められて、自立支援、重度化予防の取り組みが進められています。その中で、私たち生協が、介護実践で培われた「普通の生活」を支援するための、大切な10の取り組みをまとめたものが、「生協10の基本ケア」です。

- 1、換気をする。2、床に足をつけて座る。
- 3、トイレに座る。4、温かい食事をする。
- 5、家庭浴に入る。6、座って会話をする。
- 7、町内にお出かけする。8、夢中になれる事をする。
- 9、ケア会議をする。10、ターミナルケアをする。

今からでも、心豊かな暮らしを実現するために、「生協10の基本ケア」を目指して自分の出来る事から1つでも、2つでも実現する努力をしていこうと思いました。(Y・K)

つながりセンターで、
(25名参加)



『医療福祉生協』とは？の学習会をして。

[9/30(金) 13:30~15:00]

テキスト「みんなで学ぶ医療福祉生協」を個々、事前に読んで問題を出し合いながら学習を深めました。その中で、医療福祉生協の理念「健康をつくる。平和をつくる。いのち輝く社会をつくる。」に共感、確信したと言われた、Oさんの発言には感動！

- ・国の不十分な地域包括ケア体制ゆえ、我々組合員の協同と自立を。
- ・「アクセク権」について、日頃から学習会等への参加を。介護保険制度を利用して助かった人、知らないで苦勞した人。その他、大変スバラシイ学習会で、もう一回やる？などの声も上がりました。9人参加(E)

百歳体操に参加して

僕は知人の紹介で百歳体操に入会したが、入ってみて男性が少ないのにびっくりした
どのサークルも女性が元気なのは知っていたが…。
男性は頭が固いというか 慎重というか なかなか一歩が踏み出せない

参加する前にしっかり吟味して考えて納得しないと一歩が踏み出せない その点女性は行動的だ 雰囲気を取りあえず行動する

そして、入会してから考える 男性とは思考が真逆
これから更に高齢を向えるにあたり、外に出て他人とふれあって刺激を得る事が何より大切だ
女性の方が社会的で活動的なのかも知れない
男性は男というヨロイを一枚脱いで身軽になったほうがいい。肩の力を抜けば楽になるし、サークルにも参加出来ると思う。

女性はすべてにおいて順応しやすい利点がある
(S・I)

医師 中村哲のドキュメンタリー映画会

ふれあい喫茶

11月9日(水) 10:00~11:30

つながりセンター (DVD) (47分)

アフガニスタンで、病や戦乱、干ばつに苦しむ人々のために、35年にわたり、現地の人々と活動した医師の仕事とは？

百歳体操 (10~11:30)

11/4 11/11 **11/18 体力測定** 11/25 12/2(金)

ピンポンA (10~11:30) B (13:30~15)

11/3 11/17 12/1 12/15 (第1・3木)

ピンポンC (13:30~15)

11/10 11/24 12/8 (第2・4木)

囲碁同好会 (13~14:30)

11/7 11/14 11/21 11/28 12/5 (月)

折り紙グループ(14~16)11/17 12/15(第3木)

楽しくうたおう(14~16)11/19 12/17(第3土)

新聞ちぎり絵 (13:30~15:30)

11/8 12/13 (第2火)

にこにこマージャン (10~11:30)

11/16 12/21 (第3水)

ストレッチ体操 (13:30~15) 11/25 (第4金)

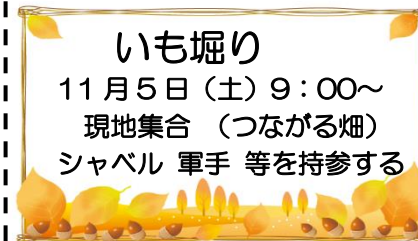
ハンドメイド (10~11:30) 11/22(火)

いも堀り

11月5日(土) 9:00~

現地集合 (つながる畑)

シャベル 軍手 等を持参する



しゅうめいきく しゅうかいどう いぬだて
秋明菊・秋海棠・犬蓼 →



医療生協東広島東支部の**友禅教室**の作品展示
(型友禅・手描友禅等)

11月16日(水)~21日(月) 10:00~17:00

東広島芸術文化ホールくらら市民ギャラリー

<お問合せ先> つながりセンター TEL (082) 423-5994 東広島南支部(花岡) TEL (082) 425-0905

広島医療生活協同組合健康まちづくりセンター(田中) TEL (082) 879-8124 FAX (082) 879-8182