

2020年 10月号

# 沼田支部ニュース



沼田支部 支部長 松下 848-6512  
広島医療生協 健康まちづくりセンター  
松岡 879-8124  
沼田診療所 848-4486

8月の猛暑から一転、肌寒さを感じる季節となってきました。そろそろインフルエンザの予防接種についても検討していく時期ですね。コロナもまだまだ落ち着いたとは言えませんが、感染対策を万全にしてみんなで乗り越えましょう！

困ったことがあればいつでもご相談ください(^^)♪

## 生協強化月間 沼田地区スタート集会

9月25日(金)15時から、沼田診療所2階の組合員ルームにて沼田地区スタート集会を開催しました。組合員と職員を含め、14名の参加がありました。

まず、小原理事より生協強化月間方針の説明が行われました。月間に合わせて開設した広島医療生協の公式LINEアカウントも紹介され、当日その場で友達登録して下さった方もいらっしゃいました。その後各支部、診療所の月間計画の報告が行われ、組合員、職員共に目標達成に向けて思いをひとつにしました。

参加者からはコロナ禍における事業所の取り組みへの質問や、今後の他団体との連携に向けた積極的な意見が寄せられました。



## たなきくまる班 (安佐南区スポーツセンターで遊ぼう)

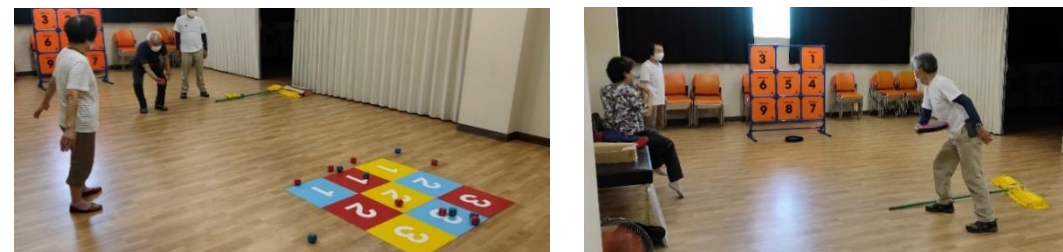
日時：毎月第4水曜日 14:00~16:00

場所：安佐南区スポーツセンター

(スポーツセンターで血压測定をします)

トリコロキューブ(スポンジのサイコロを転がすゲーム)、ディスクゲッター(的抜きゲーム)など、誰でも簡単にできて楽しめるゲームをしています。点数計算で頭の体操にもなり、童心に戻った気分で盛り上がります。

室内用靴とタオルを持参して下さい。参加費は無料です。



参加者大募集!!

## 笑顔の会 (サロン)

日時：毎月第4月曜日 14:00~16:00

場所：沼田診療所2階 組合員ルーム 参加費100円

コーヒーとお菓子でおしゃべりを楽しみながら、毎月色々な活動をしています。健康チェックもやっています!(体組成計、血压)

<予定> 10/26 ストレッチ 11/30 検討中



## 10月・11月の活動予定

笑顔の会 サロン 10月26日(月)、11月30日(月)  
スポーツセンター 10月28日(水)、11月25日(水)

サロンや班会への参加者を募集しています。少しでも興味を持って下さった方、ご連絡お待ちしております。

学習会やサークルなど、支部でやってみたいことも募集しています。ご意見お待ちしております。

広島医療生協 健康まちづくりセンター 松岡

TEL 082-879-8124