

2月号 長妻支部だより

災害に遭われた方々に、
心よりお見舞い申し上げま
す。

【長東支部組合員一同】

と普段から気にかけなければならぬ問題であります。非常用持ち出し袋（容器）に、何が必要かメモをしておき、物資を入れておきましょう。

年日本列島には遊びに来てね
ります。

令和6年の新しい年を迎えるました。みなさまにはお変わりいじやこもせんか？年明けと共に北陸地方と日本海側沿岸では予想もない能登半島大震災と、災害のニュースに大変驚きました。

広島医療生協 2023年度【くらしの学校長束教室】

♪ 第2講座と閉校式のご案内 ♪ (受付12:30~)

下記の日程で開校します。みなさんと歌い・体を動かし楽しいひと時を過ごしましょう。お誘い合わせの上ご参加ください・

日 時	2月15日(木) 13:00~14:00
会 場	祇園西公民館 2階 第1研修室
内 容	 “ 歌って踊って 健康生活 “ 

- ① 参加費 / 無料 ② 申し込み / 不要
③ 「いきいき活動ポイント手帳」をお持ちの方は、持参ください。

※お問合せは 健まちセンター 879-8124 (長束支部/担当 山本まで)

主催／広島医療生協長束支部・共催／広島医療生協健まちセンター

2023年度『くらしの学校 長束教室』《第1講座のご感想》



1月18日（木）

木）の第一講座に
28人の参加がありました。



2月活動予定

- 1(木) 機関紙仕分け、運営委員会
5(月) なでしこ班
15(木) [くらしの学校] 第2講座
13:00～14:00 (祇園西公民館2階)
28(水) 祇園福祉センター健康チェック

あなたとお話しのためには『知りたい』講師の伊東哲郎さんにお話していただきました。

緩和ケア』のテーマで広島共立病院緩和ケア認定講師の伊東哲郎さんにお話していただきました。

緩和ケアの目的は、がんと診断された時からその人らしく生き抜いていくためのケアである事、穏やかにそして自分らしく過ごせるように支援する広島共立病院緩和ケア病棟の理念と方針・体制や具体的な取り組みなどが紹介されました。参加者から「現在治療中でなかなか外に出られなかつたが今回初めて参加しました。」「共立病院の緩和ケア病棟は面会制限なく付き添えたことが一番良かつた。」などの声もあり、終了後のアンケートには20の方から感想が寄せられました。