

2月号 長束支部だより

令和6年の新しい年を迎えました。みなさまにはお変わりございませんか？

年明けと共に北陸地方と日本海側沿岸では予想もしない能登半島大震災と、災害のニュースに大変驚きました。

阪神淡路大震災・東日本大震災・九州地震3回に次いでこのような大災害が近年日本列島には起こっております。

自然災害とはいえ、身を守る災害対策は個人から・お隣同士・地域との連携、と普段から気かけなければならぬ身近な問題ですね。非常用持ち出し袋(容器)に、何が必要かメモをしておく、物資を入れておく、点検など日常でも心の準備はしておきましょう。

【長束支部組合員一同】

災害に遭われた方々に、心よりお見舞い申し上げます。

広島医療生協 2023年度【くらしの学校長束教室】

♪ 第2講座と閉校式のご案内 ♪ (受付12:30~)

下記の日程で開校します。みなさんと歌い・体を動かし楽しいひと時を過ごしましょう。お誘い合わせの上ご参加ください・

日 時	2月15日(木) 13:00~14:00
会 場	祇園西公民館 2階 第1研修室
内 容	♪ “歌って踊って 健康生活” ♪
講 師	音楽健康指導士 地域コーディネーター 糸賀 千晶さん

① 参加費 / 無料

② 申し込み / 不要

③ 「いきいき活動ポイント手帳」をお持ちの方は、持参ください。

※ お問合せは 健まちセンター ☎879-8124 (長束支部/担当 山本まで)

主催/広島医療生協長束支部・共催/広島医療生協健まちセンター

2023年度『くらしの学校
長束教室』＜第1講座のご感想＞

1月18日(木)の第一講座に

28人の参加がありました。

あなたと大切な人のために『知っておこう 緩和ケア』のテーマで広島共立病院緩和ケア認定講師の伊東哲郎さんにお話ししていただきました。

緩和ケアの目的は、がんと診断された時からその人らしく生き抜いていくためのケアである事、穏やかにそして自分らしく過ごせるように支援する広島共立病院緩和ケア病棟の理念と方針・体制や具体的な取り組みなどが紹介されました。参加者から「現在治療中でなかなか外に出られなかったが今回初めて参加しました。」「共立病院の緩和ケア病棟は面会制限なく付き添えたことが一番良かった。」などの声もあり、終了後のアンケートには20人の方から感想が寄せられました。

記/M・T

2023年度『くらしの学校』長束教室 第2講座

うたって おどって 健康生活

日程 2024年2月15日(木)

時間 13:00~14:00(受付12:30~)

場所 祇園西公民館2F 研修室2

講師 音楽健康指導士 糸賀 千晶さん

参加費 無料

いきいき活動ポイント対象

主催 長束支部 運営委員会 お問い合わせ 広島医療生協長束支部 TEL 879-8124 健康まちづくりセンター

2月活動予定

1(木) 機関紙仕分け、運営委員会

5(月) なでしこ班

15(木) 【くらしの学校】 第2講座

13:00~14:00(祇園西公民館2階)

28(水) 祇園福祉センター健康チェック