

# ハッピージャンプ!

広島医療生協 三次支部

三次市三次町 310-4 (県北事務所内)

TEL:(0824)65-6056 FAX:(0824)64-8445

## 新年のごあいさつ

新年あけましておめでとうございます。

皆様には、幸多き新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。

昨年10月1日から消費税が増税されましたが、皆様の生活はいかがですか?

暮らしは厳しく、景気は決して良いとは言えないと感じます。

消費税が社会保障の充実に使われていない事は、内閣府の資料にも示されています。庶民の暮らしをよくするためにも、政治を変えなくてはなりません。地位の人々と一緒に健康と生活に関わる運動を行っていかねばならないと思います。

自分らしい生き方ができるように、支えあいを助け人々の命と健康を守り、より人間らしい豊かな暮らしが実現できるように、ともに協力し合い頑張っていきたいと思います。

今年もどうぞよろしくお願いいたします。

(三次支部長 須山いちえ)



## えのかわ訪問記

あけましておめでとうございます。皆様お変わりなく新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。

突然ですが、誰もがいつかこの世から「サヨナラ」する日が来ます。常日頃、利用者様の節目の際に感じておりましたが、昨年母を送った際に更に強く考える様になりました。

誰も何気なく過ごす日々はずっと続いていくものだと、深く考えることは少ないかと思いますが、普通に生活することは『当たり前』ではありません。なので、家族には“一日一日”を大切に生きてほしい。自分もその様な気持ちで生きていきたいと思っています。

なかなか家族で話をするには難しいテーマですが、お正月などで集まれた時に、近況報告に併せて、最近では梅宮辰夫さんが亡くなりましたが、芸能人の情報などを参考に、「あんなしんどい思いはしたくないな」「最後は自宅で過ごしたいな」「この人には会っておきたいな」「病院で一日でも長く生きたいな」など、“今”の素直な気持ちをご家族で話し合ってみてはいかがでしょうか?

1年の幕開けにふさわしくないお話だったかもしれませんが、幕開けだからこそ考えて頂ければと思います。

いつでもえのかわは皆さんのお傍にいます。困った時には遠慮なくお声がけください。

本年もどうぞよろしくお願いいたします。(古本)

**在宅介護、療養のご相談は、えのかわへ  
看護師募集中!!興味のある方はご連絡を!**

訪問看護ステーション えのかわ

TEL 0824-64-8444

居宅介護支援センター えのかわ

TEL 0824-53-1888



## 国保をよくする会のとirikumi

国民健康保険(以下国保)の県単位化が進む中で、庄原支部も参加している「国保をよくする会」は、10月21日に「国民健康保険ってどんなもの?」と題して広島県社会保障推進協議会事務局の藤本さんを講師に学習会を行いました。

①総論:国保は国民の健康を支えるための社会保障制度

②「県単位化」では国保が直面する「構造的課題」をほとんど解決できない

③国保改善運動をどう進めるかで、「払える保険料へ保険料を今より軽減するよう、市・町に働きかけを強める」

など、上記の説明を統計などを示されながら、学習しました。

2019年度の庄原市の国保税は、年所得200万円夫婦とも40代で子ども1人(高校生)のモデルケースでの国保税は349,800円です。国民年金を加えると年間50万円を超え、国保

税を払えば食えず、食えば払えずが現実です。

今回請願署名をとして、高校生以下の均等割り(子どもが生まれた途端に国保税を加算)を廃止する事を求めています。

子育て支援の観点からもご協力よろしくお願いいたします。

(Y. F)



## 1月の行事予定

14日 ホットカフェ甲斐庵 (寺戸集会所)

10:00~14:00

16日 健康サポーター養成講座(三次民商) 18:30~

21日 笑って元気(酒屋コミュニティ) 10:00~

21日 おてあての会(DASAIYA) 13:30~

中旬 事業所利用委員会準備会 9:30~

27日 地区代表者会議兼三次支部会議 9:30~

31日 子育て支援活動会議(DASAIYA) 10:00~



## 2月の行事予定

4日 機関紙帯付け 9:00~

14日 バレンタイン行動(プラザ) 10:00~

18日 笑って元気(酒屋コミュニティ) 10:00~

中旬 事業所利用委員会準備会 9:30~

20日 健康サポーター養成講座(三次民商) 18:30~

25日 地区代表者会議兼三次支部会議 9:30~

28日 子育て支援活動会議(DASAIYA) 10:00~

開催班会:あけぼの班・なかよしグループ・よつば班・ふじ班

京之峽班・あさぎり班・ほのぼの班・わかば班・若もどり班・栄班

うたごえギャラリー班・ピンクレディ班・松原班

※予定が諸事情で変更になることがありますので、不定期参加の行事につきまして前日までに県北事務所までご連絡ください。



~県北事務所 年末年始のお休み~

12月28日(土)~1月5日(日)

ご迷惑をおかけします。よろしくお願いいたします。

