

落合支部だより

第 153 号

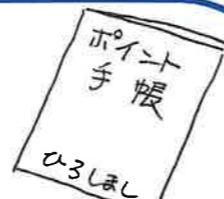
健康まちづくりセンター

山下 知子

落合支部エリア 真亀・落合全域 落合南2-5

☎ 082-879-8124

高齢者いきいき活動 ポイント手帳



今年度からポイント手帳の対象者が65歳以上に繰り下げとなり、お手元に届いた方も沢山おられると思います。あちこちでポイントを貰うための行事の参加者が増えているそうです。

医療生協のでもポイントが貰える活動があります。毎月初めに行っている機関紙「からだと暮らし」の仕分け作業がその一つです。毎月第1火曜日、9時半から約1時間、機関紙の仕分け作業をします。(1ポイントです) 場所は真亀1丁目の集会所です。

皆様のご参加お待ちしております。

11月3日は祝日のため
変更はあり。
お問い合わせは遅くありません。

コロナに負けんよ！GoGo 増資！

8月末に広島医療生協より発送した出資金残高の中に同封した増資のお願いの手紙をご覧になった組合員さんから多くの振り込みがありました。ありがとうございました。

この度、広島医療生協では「GO GO増資キャンペーン」として、9月25日～2021年3月31日までの間に3,000円以上の増資をされた方に「携帯用アルコールスプレー」をプレゼントします。アルコールは詰め替えができます。

この機会に皆様の温かい支援でコロナを吹き飛ばしましょう！！



あなたの骨密度大丈夫？

あすなる生協診療所では骨密度測定器を買い換えました。

検診対象者は

広島市在住で下記の年齢の方

女性 20歳から5歳ごと(20, 25, 30...)

男性 40歳から5歳ごと(40, 45, 50...)

料金 * 70歳以上の対象者は(5歳毎)無料

70歳未満で上記対象者は1,200円

上記以外の方は保険診療となります。

数値をみて少なめな方は、太陽の日差しを受けたり、軽い運動をしたり、カルシウムを摂ったりして強い骨を作りましょう！



体調管理には十分気をつけてください。

今後の予定



★健康ウォーキング せせらぎ公園を歩きます。

10月13日(火) (予備日 10月15日(木)) 9時半集合

集合場所：広島医療生協虹の会館1階 ほっこり

★組合員・介護事業所交流会

11月16日(月) 14時～15時半

場所：広島医療生協虹の会館1階 ほっこり

※介護事業所・支部活動について勉強してみませんか？

★健康チェック及び百歳体操はお休みします。

皆様のまわりで困りごとはありませんか？

皆様のまわりで困ったことがありましたら、健康まちづくりセンターまでご連絡ください。☎ (082) 879-8124