



そろそろ梅雨の季節を迎えますが、ひっそりと咲く白いドクダミの花に心が癒やされます。

さて、高陽西支部総会を2年ぶりに開催しました。22名出席がありました。学習会は、「介護相談の事例と困り事」と題して今岡ケアマネージャーのお話は解りやすく今後の参考になりました。2022年度高陽西支部活動目標は下記の通りです。今後ご協力をお願い致します。

### 【2022年度高陽西支部活動目標】



1. 組合員さんが活動に参加しやすくなるよう支部づくりをします。
2. レクリエーションを充実し、新しいつながりを広げます。
3. 青空健康チェックを、あすなろ生協診療所と協力して実施します。
4. 楽しい行事を開催します。
5. 機関紙配布協力員のつどいを開催します。

### 史跡中小田古墳群の 住民対象の取り組みについて

5月26日、口田南集会所で中小田古墳群の今後の住民の活用について広島市文化復興課の主催で話し合いが持たれました。

参加者は、広島文教大学教授と地域関係室室長・地元小田町内会会長・中小田古墳群に隣接する山でコンサートなど行ってきた「大人の隠れ家」の代表・現在中小田古墳群の整備を請け負っている NPO 法人「ひろしま人と樹の会」の代表と広島市市民局文化復興認可財担当職員です。

#### 出された意見の一部

- 文教大学の学生がお兄さんお姉さん役となり地元小中学生を巻き込んだイベントを学生自身に考え実現出来ないか？
- 他地域で森林体験モデル事業を請け負っている「ひろしま人と樹の会」からは、小中学生対象のクラフトづくりやコンサートはできないか？
- 地元からは、座学・フィールドワーク・などを組み合わせた中小田ボランティア養成講座の開催などの意見が出されました。

今後、やりたい活動をそれぞれの団体で具体化しながら他団体とも協力していこうと確認されました。又、情報交換の場として4半期に1回は交流していくことになりました。どんな企画が具体化されるか、こうご期待！

山根 康裕

### 餃子

|       |                       |       |
|-------|-----------------------|-------|
| 〈材 料〉 | 豚ひき肉                  | 280g  |
|       | にら                    | 2/3束  |
|       | 白菜                    | 4枚    |
|       | 生姜(すりおろし)             | 小さじ1  |
|       | にんにく(すりおろし)           | 小さじ1  |
|       | 餃子の皮                  | 30枚   |
|       | サラダ油                  | 小さじ4  |
|       | 水                     | 30ml  |
| A     | 酒・顆粒鶏ガラスープの素・オイスターソース | 各小さじ2 |
|       | 片栗粉                   | 小さじ3  |
|       | ごま油                   | 小さじ1  |
|       | 塩・こしょう                | 少々    |



#### 〈作り方〉

- ①にらは5mm長さに切り、白菜はみじん切りにして塩少々をふってしんなりさせて水気を切る。
- ②ボウルにひき肉としょうが・にんにく・水を入れてこねる。①・Aを加えて粘りが出るまでよく混ぜ合わせ餃子の皮で包む。
- ③フライパンにサラダ油を熱し、②を並べ底がきつね色になってきたら水50mlを加えて蓋をする。水分がなくなったら蓋を取り、中に火が通るまで焼き付ける。