

雨の時季となりました。梅雨入り早々の大雨……。コロナに雨、日々心も晴れませんが元気に乗り切っていきましょう！

悪徳商法の被害にあわないために!!

悪質業者は、多くの方が感じている「お金」「健康」「話し相手」「住まい」といった不安を言葉巧みにあおりつけこんでいきます。

被害を防ぐ手口を知っておくことが大切です。

例として

- ① 突然業者が来て、商品やサービスなどを強引に契約させる家庭訪問販売。
 - ② 強引な勧誘に押し切られたり、嘘の説明を見抜けずに契約してしまう電話を使った電話勧誘販売。
 - ③ 販売業者が消防署や市役所などの職員のふりをして訪問し、安心感を与え商品売りつけるかたり商法などです。
- 対応策として、その場では決して契約しない、はっきり・きっぱり断る。しつこい場合は、消費者センターや警察に相談することが被害にあわないコツです。

相談窓口 広島市消費生活センター



☎ (082) 225-3300

《2021年度の目標》

	班会	班づくり	仲間ふやし	出資金	出資実人数	大腸がん	健康チャレンジ
目標	20回	1班	5人	1500口	100人	20人	30人

《2021年度活動計画》

- *支部総会 4/21 (水)
- *ゴキブリ団子づくり 5/25 (火)
- *わいわい講座 7月 9月
- *健康チャレンジ
- *青空健康チェック&バザー 10月
- *支部ニュース発行
- *おしゃべりサロン 11月
- *ゆめタウン健康チェック

活動班

- ・葵ストレッチ
- ・乙女班
- ・高取ストレッチ
- ・レイラ
- ・高取ウオーキング

健診を受けましょう

早期には自覚症状がなく、症状が現れたときにはすでに進行している病気は少なくありません。健康診断の目的は、自覚症状のない初期の段階で異常を発見する事です。健診結果から生活習慣を見直し改善することで病気を予防する、病気を早期発見し早期治療に繋げましょう。

健診は、健康を維持するきっかけになります。結果には必ず目を通し、再検査や受診を勧められたら、医療機関に受診して下さい。異常なしの方も、今一度ご自分の生活習慣を見直し、健康について意識して下さい。

広島共立病院検査室より

<お問合わせ>

伊豆野 ☎878-6678 植田 ☎872-2935 田中 ☎872-1395
 玉井 ☎878-1453 藤井 ☎872-5934 大山 ☎872-2885
 勝丸 ☎878-6561 健康まちづくりセンター 力石 ☎879-8124