

2019年2月号

毘沙門台支部ニュース

良い年明けを迎えられましたか。 まだまだ寒さが続きますが、体を動かして毎日を過ごしましょう。

<班会・行事予定>

- 2/1 (木) 機関紙仕分け、支部会議 9:00～ 東集会所
2/4 (月) さざんかの宿 班会 9:30～ 西集会所
2/7 (木) 芝桜班会 10:00～ 東集会所
2/13 (水) 外来コーナー
2/15 (金) 特定検診 肺がん検診 学区集会所 13:00～14:00
2/16 (土) 若返り体操
2/28 (木) 外来コーナー
3/1 (水) 機関紙仕分け 9:15～ 東集会所
3/14 (金) 健康づくり学会



若返り体操

毎月第3土曜日 9:45～11:00 毘沙門台東集会所
(会費300円) 2月 16日(土)

ストレッチサークル「月下美人」

毎週金曜日 20:00～21:00 毘沙門台集会所
し月4回で2500円の会費です

見学・体験してみませんか？
皆さんで説いて参加
ください。お待ちしています

初回体験無料チケット

「若返りタイソウ」
「ストレッチサークル 月下美人」

氏名

このチケットを切り取って会場へ
お持ちください。
無料で見学体験できます

広島医療生協

毘沙門台支部

2019.2.1

お問い合わせは、こちらまで・・・

支部長 速山 879-2859 支部役員 高橋 879-0695
支部役員：跡野 876-0215 会計 本田 876-0049
支部役員：大谷 879-0737 理事：伊藤 879-2384
支部役員：田中 879-4930 組織部：谷水 879-8124

かがやく

2/20 (水) レクリエーション神田山荘 (緑井駅集合) 10:00 1600円

2/21 (木) 支部会議 東集会所 9:00～

入会募集しています

年会費1000円で 学習やレク、バザーなど
楽しい行事があります

☆自由に使える敬老パスの支給を求める広島市への
請願署名にご協力ください。

伊藤 ☎879-2384 加川 ☎878-1245 福井 ☎878-3808

武田 ☎877-3659 木坂 ☎878-3495 新谷 ☎878-2115

みんなで老後を考える会 安東支部



=コープ共立歯科便り=

口腔ケアで風邪予防

定期的な歯科チェックを
受けましょう。

俳句

雪しまき 足音足跡 大地の息吹 霜柱
ざくざくと

皆さん、傑作の出句をお待ちしています。

N
・
M

1月 12 日 (土)

近隣公園にて第4回とんど祭りと餅つき大会を開催し
1300名の方々の参加をいただきました。
ありがとうございました。

毘沙門台学区社会福祉協議会

大腸がん検診を受けましょう！

早期発見が大切です。

2月末まで郵送が可能

忘れずに2日分を採便して
送ってください。

専用の封筒を用意しています
利用してください。

ガンの早期発見をしましょう。

早期に発見して
命を救おう！

受診券・問診票を忘
れず同封を！