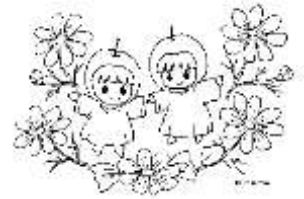




めだか通信

2021年9月号



相田支部発行

班会・活動報告

五つの班会の中から、今回は二つの会をご紹介します。
コロナ過に負けず、楽しい班会を行っています。

☆椿会

毎月第1水曜日（9：30～10：00）
機関紙配布仕分けの後、体操やちょっぴり脳トレをして
スッキリして帰ります。幼児に負けそうなおばさま達の
指体操は自然と笑みがこぼれます！

☆薫る女子会

2ヶ月に1回、第一水曜日（13：00～14：00）
8月の第3回認知症予防・脳トレでは間違い探し、
言葉の並び替えで単語を作る、新聞紙でごみ入れ作り等
で楽しみました。個人の自宅提供を受けているので細心
の注意を払い、コロナ感染予防チェック
リストに沿っておこなっています。



～機関紙配布のお願いです～



- (1) 相田1丁目4～8の10件
- (2) 相田2丁目8～10の7件
- (3) 上安2丁目13, 22～25の18件
となり近所、数件でも構いません

連絡先 082-879-8124 (健まちセンター^{ちからいし}力石迄)

上記の件について、引き続き宜しくお願いします。

注意

薬の包装シートの 誤飲に注意！



【事例】

薬を包装シートから取り出したつもりが、シートがついたまま飲んでしまった。喉に痛みとひっかかりがあったので、病院を受診し、内視鏡で食道にあった包装シートを取り出してもらった。

(80歳代 男性)

- 薬を包装シートごと誤って服用してしまう事故が起きています。包装シートは誤飲防止のため、1錠ずつ切り離せないように横か縦の一方方向にのみミシン目が入っています。はさみなどで1錠ずつに切り分けないようにしましょう。
- 飲み込んだ自覚がなくても、喉などに違和感があり、誤飲が疑われる場合は医療機関を受診するようにしましょう。日ごろから休日、夜間に受診できる医療機関の連絡先を確認しておくことも大切です。

薬についてわからないことがあれば、かかりつけの医師や薬局に相談して下さい。

何か相談したいことがあれば、

広島医療生協居宅介護支援事業所（☎879-1870）

又は、お近くの地域包括支援センターへご連絡ください。