

元気な仲間

広島医療生協 安東支部
2022年6月号
安東1~7丁目・筒瀬
組合員数1330人 班数 7班

理事 初本 ☎872-4866
支部長 福本 ☎872-5879
健まちセンター 松岡 ☎879-8124

お困りごとはこちらまで！



健康カフェ「楽しく脳トレ」

2022年6月24日(金)午前10時~ 弘徳団地第2自治会館

「ストレス」がある、というとマイナス面ばかり強調されがちですが、適度なストレスは活性化のもとにもなります。ストレスがなすすぎる生活を続けていると、心身ともに老化を早める心配があります。

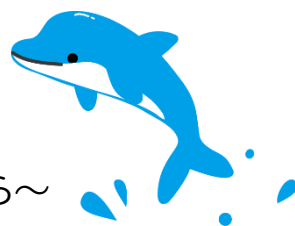
今月は脳と体に刺激と緊張を与える「ストレスを楽しむ脳トレ」に取り組みましょう。

転倒予防体操、健康チェックも行います。飲み物は各自ご持参ください。いきいきポイント手帳をお持ちの方は押印します。参加無料。

※送迎希望の方は役員または健まちセンターまでご連絡ください。

※コロナ感染状況により中止または延期となる場合がございます。

●とりあえず、紙上脳トレにチャレンジ！



問題 ~「グアムイルカウォッチング観光船」パンフから~
イルカ出現率95%! 昨年のイルカ出現日347日、しなかった日18日。95%の確率でイルカに会えます。1日10便、周遊50分
このツアーに参加したら、本当に95%の確率でイルカに会えるでしょうか? ※出現率の数字は正確な統計で、ごまかしはありません。

いろいろ解答が考えられますが、最も核心をついた答えを出してください。答え合わせは健康カフェで!

健康カフェで「上安産廃最終処分場」を学習

5月の健康カフェで、「上安産業廃棄物最終処分場」について学習した。講師は広島医療生協理事長の坂本裕さん。

上安の処分場は「地下水を汚染しない安定5品目(がれき、ガラス、陶磁器、廃プラスチック、ゴムくず、金属くず)」だけを埋め立て処分できる「安定型」と言われる処分場だが、浸透水検査では汚染されている結果がはっきり出ている。ただ、合格基準が非常に甘く、極端に汚染されないとは違反にならない。また安定5品目とそれ以外をきちんと分けるのは非常に困難な上、チェック機能も働いてないので、違法操業が常態化しがちである。など多くの問題点が出された。

身近な環境の問題だけに、参加者の関心も高く、多くの質問、意見が出された。業者は福島県の飯館処分場も扱っており、盛り土に放射線汚染の土が運び込まれる心配はないか、という声もあった。今後も監視を続けて、ことあるごとに行政に働きかけていかなければ、深刻な環境破壊につながりかねない。(参加者感想)

大腸がん検診を毎年受けましょう



大腸がんによる死者は、国内で年間5万人。女性のがんでは1位になっています。大腸がんキット検査がきっかけでがんが見つかる人は1万人に7人。キットでは早期がんは陰性になることもあります。翌年も受ければほぼ陽性になるため、手遅れにならずに済みます。キット希望の方は健康まちづくりセンターまたは役員まで。