



高陽東支部ニュース

2022年12月・2023年1月



“新年あけましておめでとうございます”

昨年もコロナで我慢の一年でした、お友達と食事会や旅行にも行けない日々が続きストレスが溜まってきているのではないのでしょうか？
コロナに感染すると自分がしんどいし、人にうつす可能性があるので気をつけましょう。消毒・熱を計る・換気をする・三密を避ける等で予防に努めましょう。今年もコロナに負けず頑張りましょう!!

認知症学習会

12月5日（月）に組合員ルームあすなろで認知症の予防について学習しました。講師は広島医療生協看護師の俵さんです。とても分かりやすく、丁寧に説明していただきました。認知症は早期発見が大切だそうです。自分や家族のことで心配だったら、かかりつけ医に聞くか包括支援センターに相談されると良いそうです。真亀・亀崎・倉掛地域の方は、フジグラン高陽の中に「高陽・亀崎・落合地域包括支援センター」があります。買い物ついでに寄れます。深川・狩留家・白木地域の方は、特別養護老人ホーム三篠園の中に「白木地域包括支援センター」があります。



今後の予定

1月10日（火） 10:30～11:30
健康チェック ショージ白木店

（状況によっては中止する場合があります。）



支部運営委員
新聞配布者
大募集



★これからの支部ニュースに載せてもよい話題・場所・意見等お寄せ下さい
支部長 熊谷 ☎843-1273 健まち 栗栖 ☎879-8124