

2022年 7 月

# 中筋かわら版

広島医療生協

中筋支部

〔健康まちづくりセンター〕

☎879-8124/担当 松岡



広島市地域高齢者交流サロン

## 健康づくりとお楽しみ広場

年齢問わず  
どなたでも  
参加できます

日時 7月26日(火) 10:00~11:00

場所 中筋福祉会館(才ノ木神社境内)

参加費 100円

内容 健康チェック … 血圧、体組成測定 (現在尿チェックは実施していません)  
ストレッチ

持ち物 マスク、飲み物、上靴(靴下でも可)

※受付での手指消毒、検温、体調等の聞き取りにご協力をお願いします。

※状況により中止になる場合もあります。お問い合わせは上記までお願いします。



今年もけんこう チャレンジ 2022が始まります。

御家族でお友達とまたお一人でも  
ぜひ参加してみたいかどうでしょうか？

2023年1月からふれあいセンター協働で  
定期巡回サービスを開設されるそうです。  
それと期に定期巡回サービスとは？という  
勉強会を!!

交流サロン体操後で(7月26日火曜日)

AM11:00~と考えています。  
ぜひ参加をお願いします。

