

2020年 3月号

沼田支部ニュース

沼田診療所 848-4486
沼田支部 支部長 松下 848-6512
広島医療生協 健康まちづくりセンター
谷水 879-8124

『ぬまかん てのひら』で3つの班・サークルが活動しています。
興味のある方は見学に来られませんか



火山の会 (里山歩き)

日時：毎月第2月曜日 9:00 沼田診療所集合。

初心者の方でも登れる山を無理なく楽しんで歩きます。季節感あふれる里山歩きを楽しみませんか。お気軽に来てみてください。

3月・4月の活動予定

サロン 3月 23日、4月 27日 (月)
スポーツセンター 25日、 22日 (水)
山歩き 9日、 13日 (月)

たなきくまるの会 (スポーツセンターで遊ぼう)

日時：毎月第4水曜日 14:00~16:00

場所：安佐南区スポーツセンター

(スポーツセンターで血圧測定をします)

トリコロキューブ (スポンジのサイコロを転がすゲーム)、デイス・ゲッター (的抜きゲーム) など、誰でも簡単にできて楽しめるゲームをしています。点数計算で頭の体操にもなり、童心に戻った気分で盛り上がります。

室内用靴とタオルを持参して下さい。参加費 無料です。



笑顔の会 (サロン)

日時：毎月第4月曜日 14:00~16:00。

場所：沼田診療所 2階 組合員ルーム 参加費 100円

コーヒーとお菓子でおしゃべりを楽しみながら、毎月色々な活動をしています。



笑顔の会 年間計画 (内容は変更になる場合があります)

2020年 4月	健康体操	10月	患者会の温泉旅行に合流
5月	いなり寿司 作り	11月	祝日のため休み
6月	七夕飾り 作り	12月	年度末のため休み
7月	ブルーベリー狩り	2021年 1月	餅つき
8月	テーブルゲーム	2月	アロマセラピー
9月	井戸端会議	3月	患者会の花見に合流

※井戸端会議は茶菓子を食べながら歓談します。