

大塚支部

2019. 6月号 ☺

☺ 大塚支部・・・安佐南区大塚・伴南地区

大塚支部総会

5月23日（木） 13:00～15:00

タワーズイースト集会所にて

2018年度のまとめ

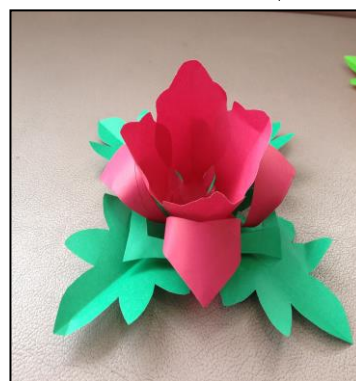
- ・学習会や地域での交流をきっかけとして「仲間増やし」「班作り」の課題が達成できました。
- ・ナフコ西風新都店や大塚公民館まつりでの健康チェック、NO2 空気調査など地域の健康づくりに役立つ活動ができました。

2019年度目標

- ・機関紙配布網を整備して、医療生協をPRする。
- ・学習会など楽しく役立つ企画をする。そこで得られた知識や体験を、地域の健康づくり、住みよい街づくりに生かしていく。



両面折り紙を使って
切り紙の花飾り



寺本さんのハーモニカ演奏
独特のアレンジがステキでした。



絵・文 寺本 三省

広域公園エディオンスタジアム正面横からAシテイのツインタワー方面を望む。競技がある日は賑わう場所も、この日は静まりかえった午後でした。

【行 事 予 定】

☆NO2 空気調査

6月上旬17ヶ所に測定カプセルを設置して空気の汚れ具合を調査します。

☆機関紙配布網整備（7月予定）

組合員の分布を再チェックします。
「からだとくらし」の配布協力者を募っています。

無料

☆青空健康チェック

毎月第2木曜日 13:45～14:45
ナフコ西風新都店にて…血圧・体脂肪・体年齢などの測定
看護師、健康サポーターによる健康相談
「高齢者いきいき活動手帳をお持ちの方はポイントゲットしましょう。」

大腸がん検診を受けましょう！

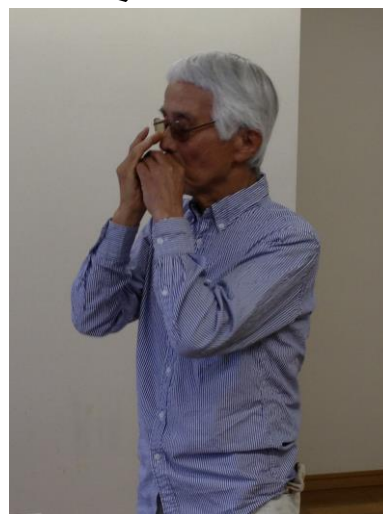
☆広島市健診（40歳～69歳）400円 ☆広島市健診以外の方（40歳未満）1404円

☆広島市検診（70歳以上）被爆者手帳を持っておられる方 無料

*大腸がん検診を受ける際には、「がん検診受診券」が必要です。



頭と指先を使って、和気あいあい♥
切紙細工に熱中!!認知症予防にもなったかな？
紙とおしゃべりの花が咲きました。



大塚支部 高橋 082-848-2917
健康まちづくりセンター【担当】谷水 082-879-8124