

# 協同の和

## 新年のごあいさつ



あけましておめでとうございます。  
新型コロナウイルスによってこんな世界になるとは思わなかった日々が昨年より続いており、野山に囲まれた我が家にも、少なからず影響がでています。

自由に行き来できなくなり、感染の不安が常に付きまっています。こんな時だからこそ、人を思いやり、つながることが大切だと思っています。

医療生協の活動も制約がありますが、今年もみなさんとつながりながら、牛のように「モーモー」と着実に進みましょう。  
(庄原支部 藤木百合子)



昨年の正月早々、コロナウイルスが豪華客船に乗って日本にやって来たときには、これほどの事態になるとは思いもしなかった。マスク着用、三密回避、会食自粛、果ては外出の自粛と、ほぼ社会生活は閉ざされている異常事態。

しかし調べてみると、幕末開国の頃、これも船に乗って西からやってきたコレリ(コレラ菌)の感染により、パニックとなった記録がある。これを機に日本では衛生観念が一気に高まったという。

今回のコロナも、否応なしに日常生活や社会生活を大きく変えるかもしれない。「テレワーク」「オンライン」などの語が急に踊り出してきて、やがて「通勤」「通学」などの懐かしい過去のものになってしまうのかも。人と人の距離が離れていく感じがする。コロナ如きにめげず、今年も頑張りましょう。  
(東城支部 田辺祐成)



先日参加した医福連の学習会で、『健康』は『よりよい選択の積み重ね』というフレーズを講師の方が言われていました。バランスの良い食事、適度な運動、禁煙、休肝日、手洗いとうがい...などの健康に関する習慣。断捨離、家計簿、日記、地域活動の参加...などの生活に関する習慣。『わかっているけど出来ていない』は、皆さん心当たりがあるかと思えます。

コロナ禍の今、これまでの当たり前が通用しなくなってきたことで更に行動の選択が問われるようになってきました。日々変化する様々な情報に目が回りそうですが、断片的な情報を鵜呑みせず、『よりよい選択』をしましょう。

今年は巣ごもりの年末年始となりそうですが、今年こそは『笑って元気』班で教わっている、からだゆらしを実践して、ダイエットの効果を報告できるように頑張りたいと思います。

皆さんも、年始にあたり『良い選択』をひとつ試してみたいかがでしょうか？  
(健康まちづくりセンター 山口)

広島医療生協 庄原・東城支部  
三次市三次町 310-4(県北事務所内)  
TEL:(0824)65-6056 FAX:(0824)64-8445

## 2020原爆展 in 三次

基町高等学校の生徒さんが爆体験を受け継ぎ、伝えようと取り組んでこられている「原爆の絵」の複製画約60枚を、三次市十日市東にあるサングリーンに、11月18日～24日の期間で展示しました。



買い物のついでに立ち寄られた方、中国新聞のお知らせをご覧になってこられた方、高齢な方はもちろん、お子さん連れの若いご夫婦など様々な世代の方が来られました。

18名の方が、「原爆の恐ろしさが伝わってくる。」「世界の人人々に見てほしい。」「次の世代に受け継がれていくことを願います。」「多くの聞き取りをしていただき、絵に残して下さい。」「次は自分たちが子どもに伝えていかなくてはならない大切な事と思います。」などの感想を寄せて下さいました。

『原子爆弾』の投下から75年。核兵器禁止条約が50か国で批准され、2021年1月に発効することになりました。

地球上から核兵器がなくなるまで、みんなで声を上げ続けましょう。  
(F.Y)



## えのかわ訪問記

あけましておめでとうございます  
新型コロナウイルスという見えないものとの戦いが続き、不安な中での年明けとなりました。

まだまだわからない事も多く不安はつものりですが、業務上はもとより日常生活においても感染予防対策を確実にを行い、自身の健康管理、医療従事者としてブレない気持ちを保ちつつ、利用者様に安心して利用して頂ける様、新しい時代の過ごし方を模索していきたいと思えます。

また、社会的距離(ソーシャルディスタンス)は保たなければなりません、えのかわは地域の皆様の身近な存在でありたいと思えます。

2022年5月にはえのかわ創立20周年を迎えます。

今年はその準備の年となりますので、地域の皆様に支えられたこれまでを振り返りながら、新しいえのかわを皆様と作っていきましょう。

本年もよろしくお願い致します。(古本)

**在宅介護、療養のご相談は、えのかわへ  
看護師募集中!!興味のある方は連絡ください。**



訪問看護ステーション えのかわ  
TEL 0824-64-8444  
居宅介護支援センター えのかわ  
TEL 0824-53-1888

～県北事務所 年末年始のお休み～

12月29日(火)～1月3日(日)  
ご迷惑をおかけします。よろしくお願い致します

