

2025年 7 月

広島医療生活協同組合・中筋支部

☎ 879-8124/FAX879-8182

健康まちづくりセンター

担当 〔 今岡 〕

中筋かわら版



中筋・東野・東原地域の医療生協組合員の皆さまへお配りしています。

健康づくりとお楽しみ広場

日 時 7 月 22 日 (火)

10:00~11:00 コーヒー、手芸、健康チェック

11:00~11:45 ストレッチ体操

場 所 中筋福祉会館 (オノ木神社境内)

参加費 150円

持ち物 マスク、飲み物

* 受付での手指消毒、検温、体調等の聞き取りにご協力をお願いします。

* 状況により中止になる場合もございます。



いきいきポイント対象事業です。手帳をお持ちの方はご持参ください。

ポイント事業ですが、年齢関係なくどなたでもご参加ください。

次回の予定は、
2025年
8月 26 日

6月24日(火)

「介護施設の種類の種類と内容について」

講師 健康まちづくりセンターの今岡さん
による学習会を行いました

★ 介護施設は介護度や各々の長所・短所があり、8種類の施設があり、詳しく説明を聞くことができて勉強になりました。

★ 自分はどの施設も選べばいいのか又探す際に気をつけることは何かについて教えてもらいました。

健康チャレンジ始まり

より健康的な生活習慣を身につけることです。

30日 もしくは 60日間
取りくめます

(参加賞あります)

パンフレットご希望の方は上記の連絡先まで お願いします。
(報告用紙付)