

さとう地区だより



広島医療生協
佐東地区 No. 12

佐東地区 (川内・梅林・八木・緑井)
川内 (小倉) 梅林 (風越)
八木 (山下) 緑井 (坂川)
健康まちづくりセンター
(栗秋 082-879-8124)



災害時の連絡方法は何に決めてますか？②

「災害伝言板」では、携帯電話会社はそれぞれ電話番号で安否の書き込みや確認ができる災害伝言板アプリを運営しています。自分の使用している携帯電話会社での災害伝言板の登録・使用方法を調べておきましょう。また、インスタグラム、X (旧ツイッター) などのSNSは、全体公開設定で投稿するとSNS上の知り合いに伝わります。またLINEは大規模災害時に「LINE安否確認」を表示、タップするとLINE上の友達に安否を伝えられます。

固定電話も携帯電話も使えない状態では、家族だけにわかる場所に伝言板を作り、メモを残しましょう。

災害用伝言ダイヤルで伝える内容は『あいたいよ』で覚えましょう

あ：あなたの名前 (フルネーム)、い：今いる場所 (具体的に)、た：誰と一緒に、い：痛いところ (けがや体調)、よ：予告 (次は何時に伝言します)

(M支部長)



佐東地区で開催中の

こけんよ 体操

参加者募集



理学療法士
脳卒中認定理学療法士
回復セラピスト
マネージャー

第2水曜	10:00	川内集会所
第2木曜	10:00	八木集会所
第4水曜	13:30	川内集会所
第4木曜	10:00	八木集会所

どなたでもご参加ください。

★3名以上お集まりいただければ、新たに班を作り、定期コースを開始いたします。

いきいき
ポイント
対象

オススメ!

どなたでも大歓迎
7月班会のご案内

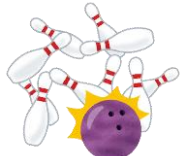
梅林おしゃべり会
第2・4木曜日 10:00～
梅林集会所
お茶とお菓子をご用意しています。
楽しくおしゃべりしましょう。
★7月は10日と24日の10:00～



川内そよかぜ班
7月16日 (水) 10:00～
川内集会所
「タイトル未定」
映画鑑賞会を行います。



川内どんぐり班
7月18日 (金) 10:00～
倉本会館
「Wii」
皆さんで楽しみましょう!



いきいきポイント対象です。



ゆきやなぎ俳句
五月閑雨眼の手術無事祈る
石れ静子
マロニエの花の盛りや旅ごころ
寺本東子
せりや緑の崖に見けたり
海のかさこ

7月8月 班会予定	7月	8月	
秋明菊 (ちぎり絵)	お休み	お休み	梅林集会所
ひまわり (班会手紙)	9日 (水)	未定	"
ゆきやなぎ (俳句)	5日 (土)	未定	"
紫陽花 (太極拳)	21日 (月)	18日	"
さつき (")	25日 (金)	22日	ほっぺり
グリーンアイケ (")	11日 (金)	8日	"
ゆうづる (リフォーム)	未定		梅林集会所
おしゃべり会	10日 24日 (土)	28日	"
リリイコクラブ (マジック)	毎週火曜日		ほっぺり

