

2020年 10月

# 中筋かわら版

広島医療生協

中筋支部

〔健康まちづくりセンター〕

☎879-8124/担当 ちからいし 力石



広島市地域高齢者交流サロン事業指定

## 健康づくりとお楽しみ広場

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、時間短縮・最小限の参加定員で行います。

**日時** 10月27日(火) 10:00~11:00

**場所** 中筋福祉会館(才ノ木神社境内)

参加費：100円

内容：ストレッチのみ(健康チェック・季節の小物づくり・喫茶コーナーはありません)

定員：25人(申込不要 ※定員になり次第、お断りする場合がございます)

持ち物：マスク、飲み物、上靴(靴下でも可)

■受付での手指の消毒、検温、体調等の聞き取りにご協力をお願いします。

■次の方は、参加をご遠慮ください

- ・体温37.5℃以上の方
- ・体調のすぐれない方、家族に体調がすぐれない人がいる方



「けんこうチャレンジ」の期間中です。

あとひと月健康づくりにチャレンジ!

チャレンジが終了しましたら報告カードを提出して下さい。抽選で記念品のプレゼントがあります。