

2024年2月号

毘沙門台支部ニュース

広島医療生協

毘沙門台支部

2024. 2. 1

お問い合わせは、こちらまで・・・

支 部 長：坂本 555-8876
 支部役員：速山 879-2859 支部役員：高橋 879-0695
 支部役員：三上 879-2624 理 事：本田 876-0049
 副支部長：大谷 879-0737 理 事：伊藤 879-2384
 副支部長：田中 879-4930 健 ま ち：真楽 879-8124

新年の年明けに能登地震、羽田空港の事故など、大変な年となりました。私たちは支援して備えておきましょう。

【 2月の班会予定 】

- 2/1(木)芝桜 …………… 10:00～ 東集会所
- 2/7(水)支部会議 …………… 13:30～ 東集会所
- 2/10(土)タオル体操 ……… 10:00～ 東集会所
- 2/13(火)黒バラ班 …………… 9:30～ 武田さん宅

班会時タスクル計測します。吹き口をご持参ください。

健康クラブ タオル体操

毎月第2土曜日 10:00～11:00 毘沙門台東集会所
タオル体操ストレッチサークルを見学・体験してみませんか？感染対策しながら、体を動かしフレイル予防しましょう。

ストレッチサークル「月下美人」

- 毎週金曜日 20:00～21:00 毘沙門台集会所
- 月4回で2000円の会費です。
 - 参加をされる方は、自宅で検温しマスク・タオルをご持参ください。
 - 上靴とゴルフボール2個もお忘れなく！
 - お茶、水。対象の方は「いきいきポイント手帳」をご持参ください。



コープ共立歯科だより

コープ共立歯科は広島医療生活協同組合の事業所の一つです。組合員さんの『健康でいきいきと暮らしたい、患者に寄り添った治療をしてくれる歯科が欲しい』そんな思いでつくられました。一般診療、訪問診療の他に、組合員さん対象の学習会や、無料検診など地域に根差した活動もおこなっています。

定期健診、小児歯科、夜間診療、往診応需。お気軽にお問い合わせください。

TEL082-830-5181

☆☆☆ バレンタインカード ☆☆☆
 医療福祉生協連の案内カードを100枚配付いたします。班会開催の時にしてお渡します

☆☆☆ 尿チェック ☆☆☆
 尿検査試薬があります。塩分測定もできませんので班会で測定しましょう。
 申し込みは役員までお願いします。

大腸がん検診を受けましょう！

40才未満または市外の方 1,430円
 広島市在住 40才以上 400円
 " 70才以上 無料
 利用券があれば、活用しましょう。

かがやく

2/15(木)かがやく 支部会議 9:30～東集会所
 「高齢者難聴者の補聴器購入に対する
 公的補助制度を求める請願署名」

ご協力をお願いいたします。

伊藤☎879-2384 福井☎878-3808 武田☎877-3659
 木坂☎878-3495 新谷☎878-2115

みんなで老後を考える会(かがやく会) 安東支部

