

さとう地区だより



広島医療生協
佐東地区 No. 12

佐東地区（川内・梅林・八木・緑井）
川内（小倉） 梅林（風越）
八木（山下） **緑井（坂川）**
健康まちづくりセンター
（栗秋 082-879-8124）



災害時の連絡方法は何に決めていますか？②

「災害伝言板」では、携帯電話会社はそれぞれ電話番号で安否の書き込みや確認ができる災害伝言板アプリを運営しています。自分の使用している携帯電話会社での災害伝言板の登録・使用方法を調べておきましょう。また、インスタグラム、X（旧ツイッター）などのSNSは、全体公開設定で投稿すると＜SNS上の知り合いに伝わります。またLINEは大規模災害時に「LINE安否確認」を表示、タップするとLINE上の友達に安否を伝えられます。

固定電話も携帯電話も使えない状態では、家族だけにわかる場所に伝言板を作り、メモを残しましょう。

災害用伝言ダイヤルで伝える内容は『あいたいよ』で覚えましょう

あ：あなたの名前（フルネーム）、い：今いる場所（具体的に）、た：誰と一緒に、い：痛いところ（けがや体調）、よ：予告（次は何時に伝言します）
（M支部長）



佐東地区で開催中の

こけんよ 体操

参加者募集



理学療法士
脳卒中認定理学療法士
回復期セラピスト
マネージャー

第2水曜	10:00	川内集会所
第2木曜	10:00	八木集会所
第4水曜	13:30	川内集会所
第4木曜	10:00	八木集会所

どなたでもご参加ください。

★3名以上お集まりいただければ、新たに班を作り、定期コースを開始いたします。

いきいき
ポイント
対象



どなたでも大歓迎 7月班会のご案内

梅林おしゃべり会
第2・4木曜日 10:00～
梅林集会所
お茶とお菓子をご用意しています。
楽しくおしゃべりしましょう。
★7月は10日と24日の10:00～



いきいき
ポイント
対象



川内そよかぜ班
7月16日（水） 10:00～
川内集会所
「タイトル未定」
映画鑑賞会を行います。



川内どんぐり班
7月18日（金） 10:00～
倉本会館
「Wii」
皆さんで楽しみましょう。



・・・緑井支部
・・・佐東地区他支部

※どの班会でもご自由にご参加ください。

- ☆ ストレッチ班
毎週月曜日 11:00～12:00 虹の会館ほっこり
- ☆ ギター班
第1・3・5土曜日12:30～14:30 組合員ルーム③
- ☆ グリーンタイチ班（太極拳）
第2金曜日 10:00～12:00 虹の会館ほっこり
- ☆ 心のとまり木茶ろん（体操・おしゃべり）
毎週水曜日 13:00～14:30 オレンジハウス
- ☆ 梶の葉班（書道）
第3火曜日 13:30～15:30 組合員ルーム②
- ☆ ピンポン班（卓球）
第3木曜日 11:00～12:30 虹の会館ほっこり
- ☆ 健康マージャン緑井班
第2木曜日 13:00～15:00 組合員ルーム③

お問い合わせ先：健康まちづくりセンター
082-879-8124 までお気軽にどうぞ

