広島医療生活協同組合　2023年11月号

東広島東支部だより

高屋・河内
福富・豊栄

生協強化月間

9/25（月）～11/30（木）
～多様な参加で豊かな医療福祉生協をともにつくろう～

９月２７日（水）東広島つながりセンターで生協強化月間スタート集会がありました。
「みんなで楽しい脳トレ」をした後、各支部と広島共立病院のペア職場の強化月間計画の発表がありました。
東支部は地域訪問やペア職場とのあおぞら健康チェック実施、学習会を計画しました。

楽しい脳トレ
・２つの県名わかるかな？
① ひいろたしまさま
② えめたにがひい
③ ふふかおくくまし

10月20日(金)あおぞら健康チェック

10:00　スタート

雨の中８人の方が健康チェックに

2023年５月から再開したあおぞら健康チェックも４回目になりました。
あいにくの雨もようでしたが、広島共立病院のペア職場と健康まちづくりセンターから５人の方が来てくださいました。
足の親指と人差し指のはさむ力を計る「足指チェッカーくん」を使って、参加者の対応を一緒にしてもらい助かりました。
「握力計」も計った後の説明をしてくださり、私たち運営委員も勉強になりました。これからも、よいつながりの場を作っていきたいと思います。参加してくださった方に感謝の気持ちです。（K.B）

医療福祉生協の情報誌　コムコム一０月号より

特集　社会的処方を学び、実践につなぐ

「社会的処方」という言葉を耳にしたことがありますか？
健康を取り戻すため、薬を処方するように、社会的つながりを処方しようという取り組みです。
社会的処方は、「医療者だけでなく、地域組合員のみなさんにもできること」と医療福祉生協連家庭医療学開発センターの藤沼康樹センター長はインタビューで話されています。
実践リポートとして東京ほくと医療生協と地域包括センターが協力して「犬の散歩を処方する**わんわんプロジェクト**」が掲載されていました。いつものカフェとお散歩会が犬との散歩で参加者の笑顔が引き出され、会話にひろがりがあり、自分が飼っていたペットの話から始まり自身の話も…さらに犬に先導されることで、歩くスピードアップで運動効果も。
まだ、始まったばかりの取り組みのようですが、続けることで参加者同士のゆるやかなつながりや会話ができ、また様々なコミュニティができることで人の回復につながっていくことが理想だといいます。
みなさんは、行くと楽しいと思うような場所はありますか？
（M・S）

●DVD視聴「切明千枝子さん（93歳）のお話を聞いて」
90年以上前、軍都ひろしまの世の中、広島城の周辺に陸軍の師団が置かれ、宇品の港は中国大陸や東南アジアの国々へ軍隊を送る場所だったこと、小学生の時、出征する兵士を日の丸の小旗を振って見送ったことなど目に浮かぶように話されました。８月６日（月）原爆に遭われた日の様子をたんたんと話されるのを聞いていたら、辛い気持ちになってきました。切明さんが１５歳の時に体験されたことですが、あまりにも過酷でよくお話ししてくださったと思いました。（K.B）

※「平和夏のつどい2023」　被爆体験語り部　切明　千枝子さんのお話（『戦争をくり返さないために』）をDVDで広島医療生協組合員は視聴できます。視聴希望の方はご連絡を。

今後の予定

各自、体調管理を行い、みんなで楽しく活動を行っていきましょう。班（サークル）で年に１回は健康チェック（血圧、尿チェック、体組成測定どれか１つ以上）をしましょう。

東広島東支部会
・11月７日（火）
9:30～11:30
今回は杵原中央集会所です
・12月…12月５日（火）予定
毎月第１火曜日　9:30～11:30
高屋西地域センター

トゥインクルコーラス
・11月10日（金）
13:30～15:00
杵原中央集会所
参加費:500円
・12月…12月１日（金）予定
毎月第１金曜日 13:30～15:00
杵原中央集会所（初回体験　無料）

友禅教室
・今回は 11月17日（金）
14:00～16:00
高屋西地域センター
参加費:1,000円
・12月…12月８日（金）予定
毎月第２金曜日 14:00～16:00
高屋西地域センター　（見学　無料）

あおぞら健康チェック
・11月17日（金）
10:00～11:00
ショージ白市駅前店

足指力・握力・血圧などの測定を無料でしています！

毎月第3金曜日　10:00～11:00
ショージ白市駅前店

2023　平和冬のつどい

記念講演
「憲法改正について」（仮）～今こそ「戦争ではなく、平和を」の声を！～
広島医療生活協同組合　理事長　坂本　裕
日時：２０２３年１２月６日（水）13：30～15:30頃
場所：虹の会館１階「ほっこり」（広島市）
※東広島つながりセンターでもZOOMでオンライン視聴予定。

〈お問い合わせ先〉　広島医療生協　東広島つながりセンター
〒739-0005　東広島市西条大坪町7-8　TEL/FAX　082-423-5994
東広島東支部（馬場）434-0937
広島医療生活協同組合　健康まちづくりセンター
TEL082-879-8124　FAX082-879-8182
何かお困り事がありましたら、支部や健康まちづくりセンターへご相談ください