

2025年 4 月

広島医療生活協同組合・中筋支部  
☎ 879-8124/FAX879-8182

健康まちづくりセンター  
担当 <sup>いまおか</sup> [ 今岡 ]

# 中筋かわら版



中筋・東野・東原地域の医療生協組合員の皆さまへお配りしています。

## 健康づくりとお楽しみ広場

日時 4 月 22 日 (火)

10:00~11:00 コーヒー、手芸、健康チェック

11:00~11:45 体操

場所 中筋福祉会館 (才ノ木神社境内)

参加費 150円

内容 ・健康チェック

持ち物 マスク、飲み物

\* 受付での手指消毒、検温、体調等の聞き取りにご協力をお願いします。

\* 状況により中止になる場合もございます。



いきいきポイント対象事業です。手帳をお持ちの方はご持参ください。

ポイント事業ですが、年齢関係なくどなたでもご参加ください。

次回の予定は、  
2025年  
5月 27日

2月の学習会「大腸がんについて」

DVDを観ながら学習しました。

現在日本人の多いがんの部位は大腸・肺・胃の順になっています。

食生活の変化などから、近年がん患者、大腸がんが急増しています。

初期に発見すると完治する確率はたいへん高く、検査は簡単です。

### 大腸がん 検診を受けましょう

検査キットがあります。容器説明書がセットになっています。自宅で便を取ります。簡単です。ご希望の方は上記の番号にご連絡下さい。お楽しみ広場の会場にも用意してあります。

### 広島市の 検診受診券

が届きます。早めに計画を立てて医療機関に申し込みましょう。

大切に保管を!!

### 大腸がん受診券での料金

広島市在住 40歳以上 ...	400円
"          70歳以上 ...	無料
原爆手帳 お持ちの方 ...	無料

### 担当交代のお知らせ

4月より中筋支部を担当させて頂くことになりました健康まちづくりセンターの今岡です。皆さまと一緒に楽しく組合員活動を行うことが出来ればと思います。今後ともよろしくお願い致します。