さとう地区だより

7月

広島医療生協
佐東地区　　No. 12

佐東地区（川内・梅林・八木・緑井）
川内（ 小倉 ）　梅林（ 風越 ）
八木（ 山下 ）　緑井（ 坂川 ）
健康まちづくりセンター
（栗秋　082-879-8124 ）

災害時の連絡方法は何に決めてますか？②

「災害伝言板」では、携帯電話会社はそれぞれ電話番号で安否の書き込みや確認ができる災害伝言板アプリを運営しています。自分の使用している携帯電話会社での災害伝言板の登録・使用方法を調べておきましょう。また、インスタグラム、X（旧ツイッター）などのSNSは、全体公開設定で投稿すると＜SNS上の知り合いに伝わります。またLINEは大規模災害時に「LINE安否確認」を表示、タップするとLINE上の友達に安否を伝えられます。

　固定電話も携帯電話も使えない状態では、家族だけにわかる場所に伝言板を作り、メモを残しましょう。

災害用伝言ダイアルで伝える内容は『あいたいよ』で覚えましょう

あ：あなたの名前（フルネーム）、い：今いる場所（具体的に）、た：誰と一緒か、い：痛いところ（けがや体調）、よ：予告（次は何時に伝言します）

（M支部長）

佐東地区で開催中の

こけんよ体操

参加者募集

理学療法士
脳卒中認定理学療法士
回復期セラピスト
マネージャー

第２水曜　10：00　川内集会所
第２木曜　10：00　八木集会所
第４水曜　13：30　川内集会所
第４木曜　10：00　八木集会所

どなたでもご参加ください。

★３名以上お集まりいただければ、新たに班を作り、定期コースを開始いたします。
お試し会もご相談ください。

いきいきポイント対象

オススメ！　どなたでも大歓迎 ７月班会のご案内

・・・八木支部の班会
・・・他支部の班会

梅林おしゃべり会

第２・４木曜日　10：00～
梅林集会所
お茶とお菓子をご用意しています。
楽しくおしゃべりしましょう。
★７月は10日と24日の10：00～

八木しろやま班

第１火曜日　9：00～
城山集会所
絵手紙、編み物、大人の塗り絵

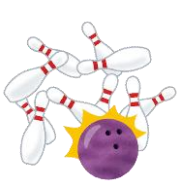
川内そよかぜ班

７月１６日（水）　10:00～
川内集会所
映画鑑賞会「タイトル未定」

八木ストレッチ班

毎週火曜日　10：00～11：00
アビエルトカフェテアトロ

川内どんぐり班



７月１８日（金）　10:00～
倉本会館
「Ｗｉｉ」
皆さんで楽しみましょう！

どの班会にもご自由にご参加ください。
お問い合わせ先：健康まちづくりセンター　☎879-8124

いきいきポイント対象です。