



極寒の冬、  
ミカンで風邪ひとつ引かず  
毎日を乗り切っています。

S  
T

## 新年交流会

1月16日（木）タワーズイースト集会所にて  
「毎日を元気で楽しく過ごす秘訣は、人と集い、話が弾み笑顔が増えること」  
これは皆さんよく聞かれる話ですね。  
大塚支部でも18名の参加で楽しい新年会を開くことができました。  
医療生協クイズやこけんよ体操（365歩のマーチ）、ハーモニカ、  
デュオコーラス♪、新聞話や小噺寿限無（黒子亭オリーブ）など  
お弁当を食べながら話も弾みました。支部活動の元気に繋がったと思います。



＜皆さんの感想＞

- 初めて会う人、同じ地域に住んでいる人、公民館で  
一緒に人などここで会えたことが嬉しかったです。
- ノーベル平和賞受賞の話が出て、子どもがお世話にな  
った坪井直さんを思いました。
- 小噺が面白かった。歌がよかったです。楽しかったです。

など



## 【行事予定】

### ★大塚公民館まつり

3月19日（日）10:30～12:00  
健康チェック（3階和室にて）

握力・足指チェック・体測計・血圧が測定できます。  
自分の健康チェックをぜひどうぞ。

♥今回は、子ども歯科チェックがあります。

コープ共立歯科の職員による子どもの歯科チェックです  
日頃気にかけていらっしゃる方は、ぜひどうぞ。



### ★青空健康チェック

● 第2月曜日 4月14日（月）10:30～11:30  
Aシティ元フレスタ前（今まで実施していた同じ場所です。）  
● 血圧・体脂肪・体年齢などの測定 健康センターによる健康相談  
※フレスタ閉店に伴い、青空健康チェックの場所検討中です。  
まだ未定ですので、5月以降は変更があるため確認をお願いします。

「高齢者いきいき活動手帳」をお持ちの方はポイントゲットしましょう。

大塚支部 森田 082-848-8736

健康まちづくりセンター【担当】井ノ口 082-879-8124