

元気な仲間

広島医療生協 安東支部ニュース
2019年4月号
安東1~7丁目・筒瀬
組合員数1436人、班数9班

理 事 初本 ☎ 872-4866
支 部 長 福本 ☎ 872-5879
健まちセンター 力石 ☎ 879-8124



安東支部総会のご案内

4月27日(金)午前10時~10時30分
弘億団地第2自治会館



健康カフェに先立って2019年度の安東支部総会を開催します。
活動報告、今年度の計画、会計報告など行います。

健康カフェ 午前 10時30分~正午

安東支部総会終了後、引き続き健康カフェを開催します。
今年度の健康カフェはどんな企画がいいか、皆さんの意見を聞きながら考え
ていきたいと思います。自由に話し合っていただくため、講師を招く企画は今
回はありません。

恒例の転倒予防体操や健康チェックは行います。健康チェック手帳や
ポイント手帳をお持ちの方は持参して下さい。送迎を希望される方は
お気軽に役員にご連絡下さい。参加費は100円です(お茶、お菓子代)。

☆健康チェック in コープ安東店☆



*毎月第2木曜日午後3時半~4時半に『コープ安東店』で
健康チェックを行っています。体脂肪、体年齢、尿チェックほか。
4月は11日です。買い物のついでに、お気軽にご利用下さい。

* 共立病院の診察日について(5月の連休中) *

*4月30日・5月1日・2日は通常通り診察を行います。
連休中にお体の不調などございましたらご相談ください。

(安東かがやく会)

総会のご案内



日 時: 4月25日(木) 場所: 可部満天の湯(安佐北区可部)
集合時間: 9時30分出発(弘億団地 安東下第二公園)

その後、弘億、毘沙門台、グリーンハイツに立ち寄ります。
参加費: 2200円 持参物: タオル
内 容: 総会、食事、入浴、体操(午後3時頃帰りのバス出発)
※参加申し込みは下記役員まで

武田 ☎ 877-3659 加川 ☎ 878-1245 福井 ☎ 878-3808
新谷 ☎ 878-2115 木坂 ☎ 878-3495 伊藤 ☎ 879-2384

ウォーキング 4月行事



行き先: 比治山

日 時: 4月7日(日) 午前9時30分集合

集合場所: アストラムライン牛田駅(ビッグウェーブ前)

牛田駅から神社などを巡りながら比治山まで歩きます。

約2時間の行程です。桜が楽しみですが、暖冬で満開が
早いかもしれませんね。雨天中止です。

持参するもの: 弁当、飲み物

おすすめ交通機関: アストラム安東駅 9時7分~牛田駅 9時22分

※5月のウォーキングは未定です。5月号でご確認ください。