

元気な仲間

広島医療生協 安東支部ニュース
2019年4月号
安東1〜7丁目・筒瀬
組合員数1436人、班数9班

理 事 初本 ☎872-4866
支 部 長 福本 ☎872-5879
健まちセンター 力石 ☎879-8124



安東支部総会のご案内

4月27日(金)午前10時〜10時30分
弘億団地第2自治会館



健康カフェに先立って2019年度の安東支部総会を開催します。
活動報告、今年度の計画、会計報告など行います。

健康カフェ 午前10時30分〜正午

安東支部総会終了後、引き続き健康カフェを開催します。

今年度の健康カフェはどんな企画がいいか、皆さんの意見を聞きながら考えていきたいと思います。自由に話し合ってください。講師を招く企画は今回はありません。

恒例の転倒予防体操や健康チェックを行います。健康チェック手帳やポイント手帳をお持ちの方は持参して下さい。送迎を希望される方はお気軽に役員にご連絡下さい。参加費は100円です（お茶、お菓子代）。

☆健康チェック in コープ安東店☆

* 毎月第2木曜日午後3時半〜4時半に『コープ安東店』で健康チェックを行っています。体脂肪、体年齢、尿チェックほか。
4月は11日です。買い物のついでに、お気軽にご利用下さい。



* 共立病院の診察日について(5月の連休中)*

* 4月30日・5月1日・2日は通常通り診察を行います。
連休中にお体の不調などございましたらご相談ください。

【安東かがやく会】

総会のご案内



日 時：4月25日(木) 場所：可部満天の湯（安佐北区可部）
集合時間：9時30分出発（弘億団地 安東下第二公園）

その後、弘億、毘沙門台、グリーンハイツに立ち寄ります。
参加費：2200円 持参物：タオル

内 容：総会、食事、入浴、体操（午後3時頃帰りのバス出発）

※参加申し込みは下記役員まで

武田☎877-3659 加川☎878-1245 福井☎878-3808
新谷☎878-2115 木坂☎878-3495 伊藤☎879-2384

ウォーキング 4 月行事



行き先：比治山

日 時：4月7日(日) 午前9時30分集合
集合場所：アストラムライン牛田駅（ビッグウェーブ前）

牛田駅から神社などを巡りながら比治山まで歩きます。

約2時間の行程です。桜が楽しみです。暖冬で満開が早いかもしれませんね。雨天中止です。

持参するもの：弁当、飲み物

おすすめ交通機関：アストラム安東駅9時7分〜牛田駅9時22分

※5月のウォーキングは未定です。5月号でご確認ください。