

2021年 新年号



沼田支部ニュース



沼田支部 支部長 松下 848-6512
広島医療生協 健康まちづくりセンター
松岡 879-8124
沼田診療所 848-4486

組合員のみなさま、新年あけましておめでとうございます。

昨年は新型コロナウイルスの感染拡大により、これまでの日常が一転してしまった年でした。沼田支部でも思うように活動ができず、みなさまと集まれる機会もめっきり減ってしまいました。今の状況が落ち着くまで、感染防止に気をつけながらもう少し辛抱しましょう！

今年もどうぞよろしくお願ひいたします m(__)m

ひやま 火山の会 《里山歩き》



原則 毎週月曜日 火山を中心に登山をしています、それ以外の山も登ります。

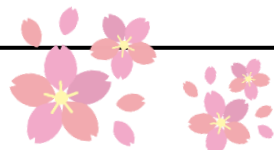
初心者の方でも登れる山を無理なく楽しんで歩きます。季節感あふれる里山歩きを楽しみませんか？お気軽にお問い合わせください！

(健康まちづくりセンター松岡 879-8124)

ある日の一例

11月1日(日) 9:00~11:30 日満権現

日満の別の山の会と合同で登山を行いました。12000歩歩きました。エドヒガン桜の大樹を見てきました(樹齢200年)。また春に見に行きます。



たなきくまる班 (安佐南区スポーツセンターで遊ぼう)

日時：毎月第4水曜日 14:00~16:00

場所：安佐南区スポーツセンター

(血压、握力、体組成計の測定なども行っています)

トリコロキューブ(スポンジのサイコロを転がすゲーム)、デイス・ゲッター(的抜きゲーム)など、誰でも簡単にできて楽しめるゲームをしています。点数計算で頭の体操にもなり、童心に戻った気分で盛り上がります。

室内用靴とタオルを持参して下さい。参加費は無料です。



参加者大募集!!

笑顔の会 (サロン) 1月

日時：2021年1月27日(水) 14時~16時

場所：安佐南区スポーツセンター

普段は沼田診療所でコーヒーを頂きながらサロンを行っていますが、1月はスポーツセンターでゲームをします。参加希望の方は下記までご連絡ください！

※12月のサロンはお休みします。



1月の活動予定

笑顔の会サロン&スポーツセンター 合同開催
1月27日(水) 14~16時

サロンや班会への参加者を募集しています。少しでも興味を持って下さった方、ご連絡お待ちしております。

学習会やサークルなど、支部でやってみたいことも募集していますので、ご意見をお寄せください。

広島医療生協 健康まちづくりセンター 松岡

TEL 082-879-8124