

2024年4月

中筋かわら版

広島医療生協

中筋支部

健康まちづくりセンター

☎ 879-8124/担当 [真楽]



健康づくりとお楽しみ広場

日時 4月23日(火)

10:00~11:00 体操

11:00~11:45 支部総会

場所 中筋福社会館(オ/木神社境内)

参加費 100円

手芸はお休みです

内容 ・健康チェック

持ち物 マスク、飲み物

* 受付での手指消毒、検温、体調等の聞き取りにご協力をお願いします。

* 状況により中止になる場合もございます。



いきいきポイント対象事業
です。手帳をお持ちの方は
ご持参ください。

ポイント事業ですが、
年齢関係なくどなた
でもご参加ください

次回の予定は、
2024年
5月28日(火)

中筋支部総会のお知らせ

4月23日(火) 11:00 ~ 11:45

中筋福社会館

内容 2023年度の活動のまとめと2024年度計画(案)
“気持ちもからだも健やかに”を目指して皆さんの「知りたい
こと」「やりたいこと」を話し合っ“らし”に役立つ豊かな
計画にしていきましょう。ご参加下さい。



大切な保管!!

令和6年度広島市検診
受診券が届きます。

早目に受診計画をたて
ましょう。

日常生活で感染予防をしましょう

1. 健康管理
十分な睡眠、バランスのとれた食事
風邪かな?と思ったら自宅で休養
2. 対策
うがい、手洗い、手指の消毒、部屋の換気
外出時マスク着用、手で顔に触れない