

2025年5月

中筋かわら版

広島医療生活協同組合・中筋支部

健康まちづくりセンター

☎ 879-8124/FAX879-8182

担当 今岡



中筋・東野・東原地域の医療生協組合員の皆さまへお配りしています。

健康づくりとお楽しみ広場

日時 5月27日(火)

10:00~11:00 コーヒー 手芸 健康チェック

11:00~11:45 体操

場所 中筋福祉会館(オノ木神社境内)

参加費 150円

持ち物 マスク、飲み物

* 受付での手指消毒、検温、体調等の聞き取りにご協力をお願いします。

* 状況により中止になる場合もございます。



いきいきポイント対象事業です。手帳をお持ちの方はご持参ください。

ポイント事業ですが、年齢関係なくどなたでもご参加ください。

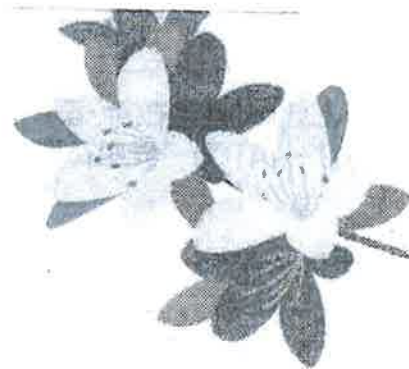
次回の予定は、
2025年
6月24日(火)

中筋支部総会のお知らせ

5月27日(火) 10:30~11:00

中筋福祉会館

内容 2024年度の活動のまとめと2025年度計画(案)
“気持ちもからだも健やかに”を目指して皆さんの「知りたいこと」「やりたいこと」を話し合っ“くらし”に役立つ豊かな計画にしていきましょう。ご参加下さい。



大切な保管!!

令和7年度広島市検診
受診券が届きましたか?
早目に受診計画を立て
ましょう。

転倒予防のための 体操に 取り組み ましょう

