

一人は万人のために
万人は一人のために

9月15日現在
組合員数 48,359人
出資金 14億3,244万9,903円

からだをくらし

発行所

広島医療生活協同組合

〒731-0121 広島市安佐南区中須二丁目19-6

TEL(082)879-8124 FAX(082)879-8182

機関紙編集委員会

ホームページ

www.hiroshimairyo.coop

組織部Eメール sosikibu@urban.ne.jp

2017年度 生協強化月間

9/25～11/30

広げよう!生協の「安心ネットワーク」



▲沼田地区生協強化月間スタート集会で、100歳体操

得ながら運営しています。

「100歳体操」がスタートしました。また七月からスタートした子ども食堂ではワーカーズコープと共催で安佐南区社協や町内会等のご協力を得ながら運営しています。



増資を進めていきたいと思います。

	年間目標	月間到達目標
仲間ふやし	2,500人	2,000人
出資金ふやし	1億2千万円	9,600万円



班・サロンやあらゆるつながりを仲間ふやせしに結びつけよう!

私たちが取り巻く状況は、医療介護の自己負担の増加など国は社会保障を自助、共助を基本とする中、権利としての社会保障が大きく後退させられています。そんな中で、広島医療生協は医療・介護事業・地域組合員の切れ目のないつながりで誰もが安心して暮らせる地域づくりを目指しています。

「地域と私の困った」を解決したい

支部では、組合員さんの要望や意見をお聞きし、地域やご自身の「心配や困った」を見つけます。そしてどうやって解決するのかを考えていきます。ぜひアンケートにご協力下さい。

社会保障協議会や包括支援センターなども協力して

医療福祉生協だけでは、「地域の困った」は解決できません。ワーカーズコープ、生協ひろしま、自治体や町内会、NPOとも協力し進めています。あすなる生協診療所やふれあいセンター協同のホールを利用して包括支援センターと共同で「100歳体操」がスタートしました。また七月からスタートした子ども食堂ではワーカーズコープと共催で安佐南区社協や町内会等のご協力を得ながら運営しています。

期待される生協の活動

現在ある約二〇〇か所の活動班や二〇〇か所のたまり場、四〇を超えるサークルは、地域の地域包括ケアの受け皿としても期待されています。地域に開かれたものとして活動を進めると同時に、「くらし安心ネットワーク」を広げるために加入・増資を進めていきたいと思います。



▲川内支部「ぬくもりの家」食事会の様子

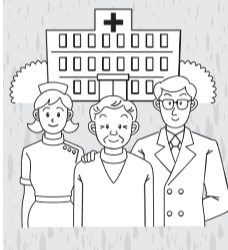
虹の旗

九月は、老人保健福祉月間（広島県）、老人週間、敬老の日と続き、老人問題に焦点が当てられてマスコミでも超高齢社会の問題点を提起する。医療福祉生協のブックレット「フレイル（虚弱）にならない秘訣」を読んだ。六五歳以上を老人として提起されたのは六〇年前、一九五六年、当時の平均寿命は、男六三・六歳、女六七・八歳であったと言う。二〇一六年の平均寿命は、男八〇・七九歳、女八七・〇五歳、一七から二〇歳も伸びている。当時の六五歳は現在では八〇歳相当を超える。当然ながら、加齢による虚弱化、高齢者一人暮らし、単身高齢者世帯の増加など、孤独化した高齢者は農村だけでなく都会の中でも増え続ける。団塊の世代も七〇歳になった。二〇一三〇年の超高齢化時代を私たちは生き抜いていかなければいけない。国や自治体に何を求め、地域は協力し合って何を作り上げていくのか、個人は、フレイルにならないために何を努力するのか。医療生協の一人として、大きな役割を果たしていかなければならないと思う。医療福祉生協が身近にあって良かったと実感する。私たちは、「いきいき健康習慣とまちづくりを地域で大きな輪にしていかなければいけないし、その条件は大きく広がっている。」

(T)

シリーズ第29弾

広島共立病院の プロフェッショナルたち



「専門医と連携しながら 診療します」

広島共立病院 総合診療科

吉 國 晋 医師

二〇一七年五月から広島共立病院総合診療科に就任しました。吉國晋と申します。

広島大学医学部を卒業後、小児科医として尾道総合病院や府中総合病院に勤務して小児科専門医を取得しました。二〇〇八年より海外の医療を経験したくてシンガポールに家族で移り、私立病院であるグレニーグールス病院の中の日本人向けクリニックで医師として八年間働きました。そこでは様々な診療科の現地の専門医が院内で開業して病院の施設を使って手術や入院治療を行います。

まず、私は日本人患者の外来診療を行い、患者さんが手術や入院が必要な際には院内の専門医に英語で紹介状を書いたり、入院中は病室に行き専門医と患者の間の通訳を行いました。また乳児検診や予防接種、成人の健康診断も担当しました。

シンガポール人の医師は、大きく専門医と一般医に分かれ、一般医(GP)は主に市の中のクリニックなどで小児から成人の患者の外来診療を行います。専門的な検査や治療が必要な際は専門医に紹介します。



▲地域連携室へ専門病院の紹介を依頼中(診察室にて)

家庭医療学の専門医コース(GDFM)を二年かけて取得しました。シンガポールでは家庭医も登録制であり、最低でもGDFM以上の資格を取得しないと家庭医として登録することができません。昨年八月に広島共立病院で開催されたオープンカンファレンスでシンガポールの医療についてお話しさせて頂いたことがきっかけとなり、今年五月より総合診療科の一員として勤務しています。共立病院では内科外来や成人の健診を担当したり、内科の入院患者さんも受け持っています。また八月より週一日沼田

診療所で外来や在宅患者の訪問診療も担当しています。八年ぶりに日本の病院での診療を再開したので電子カルテなどの操作に戸惑うこともありましたが、先生やスタッフの方々に助けて頂き何とか乗り切っています。まだまだ至らぬ点も沢山ございますが、広島医療生活協同組合の皆さんのお役に立ちたいと存じます。今後ともよろしくお願ひします。

9月 理事会だより

(9月16日開催)

〈生協強化月間スタート〉

■仲間ふやしが最重点課題

今年度の生協強化月間はすべての活動の根幹として組合員ふやし(仲間ふやし)を位置づけます。特に地域での仲間ふやしに注力し、医療福祉生協の強みを生かした地域に開かれた活動を大いにすすめ、新しい結びつきを仲間ふやしに生かすことを大事にしていきます。

■月間折り返しには大学学習会を予定

11月7日には、佛教大学の浜岡政好さんを迎えて「日常生活支援からのまちづくり」と題して大学学習会を企画しています。地域で困りごとが増大するなか、その困りごと解決の支援に医療福祉生協が力を発揮することに留まらず、そのことを通じて人と人とのつながりを再生し、まちづくりにつなげていく生協の役割を学び、月間後半の力にしていく予定です。多くの組合員のみなさんの参加を呼びかけます。

〈共立ひよこ保育園第二分園が着工〉

広島市の補助事業として、共立ひよこ第二分園の工事がはじまります。今回は広島市の待機児童解消対策の一環として、従来、社会福祉法人にしか認められていなかった建設補助金(全体工事費の4分の3)の対象を民間事業者にも広げる政策に応募して認められたものです。60人定員の保育園として2018年4月開園をめざします。将来的には定員数を増やし第二保育園として発展していくことを展望しています。

【8月の経営状況】

予算に876万円届かず、累計で予算差▲2,488万円に

經常剰余は1,542万円の赤字で、予算を876万円下回りました。この結果、累計で4,934万円の赤字で予算差は2,488万円まで拡大しました。

事業所別で予算を達成した事業所はあすなろ、もみじ、えのかわ、地域介護相談所、共立ひよこの5事業所に留まり、未達成事業所が9事業所で今年度最大となりました。未達成幅が大きい事業所が目立っており、立て直しが早急に求められます。

要予約

「お母さんのための産後講座」のご案内

出産後…
腰痛・肩こり・抱っこ姿勢・尿もれ・抱っこ紐の使い方 等

お母さんの身体は大丈夫ですか？何か困っていませんか？
⇒理学療法士が個別にアドバイスをいたします

- 【参加費】 無料(当院駐車場利用可能・無料)
- 【場 所】 広島共立病院 2階 心臓リハビリテーション室
- 【今後の開催日時】 10月26日(木) 残席わずか・11月30日(木) 13時～14時頃
- 【対 象】 産後1ヵ月以降～1年程度のお母さん: 8名
◇運動できる服装でお越しください♪(簡単な運動を行います)
お子様と一緒にご参加、大歓迎です♡

【予約申込】 広島共立病院リハビリテーション科・受付(受付時間 平日9時～17時)
☎082-879-1111 内線2566 *締切り:定員になり次第
症状が重い方には、当院でのリハビリテーションを紹介させていただきます。ご相談ください。

- ✓ 出産前後での女性の身体的変化(スライドでの座学)
- ✓ 参加者全員でのストレッチ・骨盤底筋群の運動
- ✓ 理学療法士による身体の個別評価・アドバイス
- ✓ 抱っこ紐の正しい使用方法指導 など



担当:リハビリテーション科 理学療法士 佐々木・星賀

ホームページ検索キーワード:広島共立病院⇒リハビリテーション科ブログ

コープ共立歯科 の ひろば



8月5日(土)

2017年度 コープ共立歯科 歯科技工士 夏期研修・見学会を開催しました。

コープ共立歯科には4人の歯科技工士が在籍していることを皆さぞご存知でしょうか。

歯科技工士とは、口腔機能を回復させるための義歯やさし歯を作る職種です。

安心・安全の医療の理念のもと、患者さまのすぐそばにいる歯科技工士として、コープ共立歯科で発生する全ての補綴物(義歯など)を製作しています。

今後の歯科医療の一翼を担う学生に、民医連、医療福祉生協の歯科の現場を体験・見学してもらう事を目的として、2010年度より歯科技工士夏期研修・見学会を開催しています。

今年度は、広島大学と広島歯科技術専門学校から4名の参加がありました。

施設見学・診療室見学・技工室見学・実習・オリエンテーションというスケジュールをこなし、実習では臨床模型をつかい製作過程の一部を体験しました。

参加学生からは「普段、見ることのできない診療室を見学して自分達、歯科技工士の作ったものがセットされる様子や患者さんの口腔内の技工物を見て実際どんな感じで役立っているかがよくわかりました」「学校の実習とは違い、臨床模型は難しかった」などの感想があり、貴重な体験ができたのではないのでしょうか。

これからの学生生活、就職活動に役立てていただけることを願っています。(コープ共立歯科 歯科技工士 前田 謙二)



説明をしているのは、2014年度夏期研修・見学会に参加し入職した3年目の歯科技工士です。



お知らせ ~組合員の皆様へお願い~

転居された組合員の方は、新しい住所を当生協までお知らせ下さい。よろしく申し上げます。

連絡先: 広島医療生協 本部総務部 TEL (082) 879-1897

求人 「デイサービスセンターひまわり」職員募集

◇ 介護職員パート 8:30~17:00

(安佐南区西原9-8-22)

☎082-874-4085 (担当 鬼塚)

※詳細はお電話ください。
※短時間希望等、相談に応じます。

へー! そうなのか

~医療ソーシャルワーカー・
ケアマネジャーのつぶやき~
広島共立病院 医療福祉相談室
医療ソーシャルワーカー(MSW) 山地 恭子



1割・2割・3割…医療費・介護費負担の現在

⑱

先月、七〇歳以上の高額療養費が今年八月から変更になる記事を書きました。今回は、窓口負担についてです。
二〇〇八(平成二〇年)年、それまでの老人保健制度が全面的に改正され、あらたな高齢者医療制度が創設されました。七五歳以上の方(六五歳~七四歳の一定の障害のある人を含む)は、後期高齢者医療制度の対象で、原則一割負担ですが、現役並み所得者は三割負担となり、七〇歳~七四歳の

方は健康保険法では二割負担ですが、現在経過措置対象者(平成二六年三月三十一日以前に七〇歳に達した方)は一割負担、現役並み所得者は三割負担です。同じ高齢者医療とはいえ、一割、二割、三割負担の方が存在することになっていきます。

また、介護保険制度も原則一割負担ですが、二〇一五年八月から「一定所得の方」は二割負担へ、そして今年七月介護保険法の改正案が国会で審議され、二〇一八年八月から「現役並み所得の方」は三割負担となります。年金収入で言えば夫婦年収四六三万円以上、介護保険利用者の三割と云われていますが、医療保険も介護保険も窓口負担が大きくなることで、支出が大幅に増える方もあることが予想されます。

サービス利用を控えることで生活が困難になることがないよう、地域での支援も必要になっていきます。

運動を始める年齢なんて関係ない♪

★会員様へインタビュー★

79歳 安食さん

Q. 週何回運動にいられていますか?

A. 平均して週5回位です。朝の9:40~のスタジオプログラムに間に合うように来ています。

Q. 入会してどのくらい経ちますか?

A. あっという間に5ヵ月が経ちました。

Q. 運動はどのような事をされていますか?

A. スタジオプログラムを中心に、空いている時間にウォーキングや筋力トレーニングを行っています。

Q. お気に入りのスタジオプログラムは何ですか?

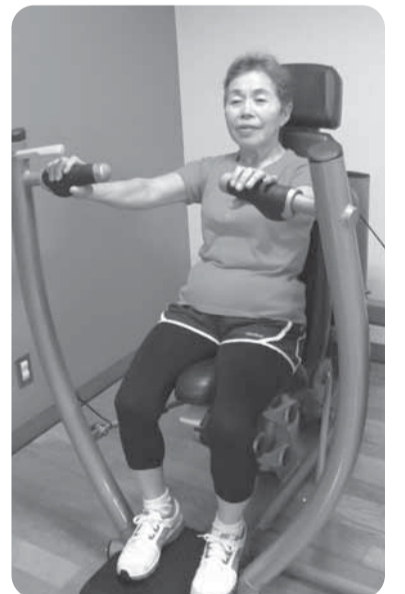
A. 姿勢改善ヨガや、ひきしめおなががとても気に入っています。スタジオプログラムはどれも楽しいですよ♪

Q. 運動してみて身体の調子などはいかがですか?

A. 身体を動かすことで気分もスッキリします。夜もぐっすり眠れます。

Q. 最後に入会を検討されている方へのメッセージをお願いします。

A. 運動に自信のない方や高齢者でも安心して楽しめる内容が充実しています。気軽に運動してみませんか?



メディカルフィットネス共立

新規会員募集中!!

1,000円で1週間体験し放題!

10月末まで! ※お電話にて予約が必要です

メディカルフィットネス共立と一緒に運動を始めてみませんか? 初めての方も安心して運動を始めていただけるよう、しっかりサポート致します! 詳しくは、お電話にてお問い合わせ下さい♪ TEL 082-879-1126

広島医療生協の各診療案内 2017年10月～

広島共立病院

宍佐南区中須二丁目20-20 TEL:082-879-1111 FAX:082-879-1146
ホームページアドレス <http://www.hiroshimairyu.or.jp> メール kyoritsu@hiroshimairyu.or.jp

	診療開始～受付終了	専門外来等	月	火	水	木	金	土
健診	(市・被爆者・協会けんぽ等各種健診、人間ドック他) ①乳がん検診	午前 予約制 午後 予約制	桑原 ①青木	桑原 ①青木	吉國 ①青木	桑原 ①青木	桑原 ①青木	1.3.5週 古江 ①青木
禁煙支援外来 被爆者外来	健診センターにて (担当医 青木)	再診のみ 予約制		2時～健診外来				
内科 (当院に初めて受診される方は、予約制ではありません。)	午前9時～11時30分	総合診療科 予約可	山田 木村 野田	吉國・門前 山田 大谷	山田 伊藤 中村(晴)	門前・久保田 中村(真)・吉國	中村(晴)・山田 吉國	1.3.5週 門前・鷹屋 山田
		循環器内科 予約制	鷹屋・伊藤		鷹屋・村田		村田・秦	
		呼吸器内科 予約制		木山				
		消化器内科 予約制	三田尾	加太・西原	三田尾	西原	ウォン	1.3.5週 ウォン 久保田
	午後5時～6時30分 (定期通院されている予約の方のみ)	糖尿病内科 予約制	森下		森下		森下	1.3.5週 森下
		呼吸器内科 予約制				木山		
		循環器内科 予約制				鷹屋		
脳神経内科	午前9時～11時30分 午後2時～4時30分	予約制	柁津					
精神科	午前9時～11時30分	予約制				山本		
緩和ケア内科	午前9時～11時30分 午後1時30分～4時30分	予約制	本家		本家	本家	加太	
リハビリテーション科	午前9時～11時30分 午後1時30分～4時30分	理学・作業・言語・物理の各療法	○	○	○	○	○	1.3.5週 ○ 午後休診
外科	午前9時～11時30分 ※第3土曜日 (予約のみ)高永甲	予約可	大田垣 甲斐(佑)	高永甲 長嶺	高永甲 木村	高永甲 大田垣 甲斐(佑)	長嶺	1週 高永甲・長嶺 3週 大田垣 高永甲・甲斐(佑) 5週 交替
	午後3時～4時30分						高永甲	午後休診
乳腺外科	午後2時～4時30分	予約可					舛本	
心臓血管外科	午後2時～4時30分	予約可				片山/田口 交替		
脳外科	午後2時～4時30分	予約可					広島大学	
整形外科	午前9時～11時30分	予約可	市川 中林・加藤	田中 森	森 加納	市川 田中・加藤	田中 中林	1週 市川・加藤 3週 田中・森 5週 中林
	午後4時～6時30分			1.3.5週 市川 2. 4週 加藤 中林		森 古田		午後休診
小児科	午前9時～11時30分	小児一般	東・友田	森下	東・友田	森下	東・友田	1週 森下 3.5週 東
	午後2時～3時	アレルギー 予約制	2時～2時30分 予 森下	2時～4時30分 東・友田	2時～4時30分 1.3.5週 森下・友田 2.4週 東・友田	2時～2時30分 予 友田 2時～6時 ア 東 3時～4時30分 友田	2時～2時45分 乳 1.3.5週 森下 2.4週 友田	午後休診
	午後3時～4時30分	予防接種 予約制	森下					
	午後5時～6時	乳児健診 予約制						
	午後0時30分～5時	カウンセリング 予約制	東・太田・芳西			太田・芳西(東)	太田・東・芳西	
眼科	午前9時～11時30分		山崎	定秀		小松		
泌尿器科	午前9時～11時30分	(月)(木)は午前9時30分～	広島大学		山崎	広島大学	山崎	1.3.5週 広島大学
	午後2時～4時30分	予約可	広島大学		山崎	広島大学		午後休診
耳鼻いんこう科	午前9時～11時30分		大橋	大橋	大橋	大橋	大橋	1.3.5週 大橋
	午後3時～4時30分		大橋		大橋	大橋		午後休診
皮膚科	午前9時～11時30分		松尾					
	午後2時～4時30分	予約可			原田		沼田	
婦人科	午前9時～11時30分	初診(再診) 予約可	三田尾	三田尾	三田尾・秋本	三田尾	三田尾	1.3.5週 三田尾
	午後2時～4時30分	子宮がん検診 予約制	三田尾	三田尾		三田尾		

広島共立病院 通院用 無料送迎バス時刻表

〈平日・土曜日ダイヤ〉

上安駅～大町駅～広島共立病院コース

上安駅(出発)	大町駅	共立病院(到着)	共立病院(出発)	大町駅	上安駅(到着)
8:00	8:15	8:20			
8:40	8:55	9:00			
9:20	9:35	9:40			
10:00	10:15	10:20	10:25	10:30	10:45
10:50	11:05	11:10	11:20	11:25	11:40
			12:40	12:45	13:00
13:10	13:25	13:30	13:40	13:45	14:00
14:10	14:25	14:30	14:40	14:45	15:00
15:10	15:25	15:30	15:35	15:40	15:55
			16:15	16:20	16:35

※定員13名コングリターバスでの運行となります。

〈平日ダイヤ〉

フジグラン緑井～広島共立病院コース

緑井(出発)	共立病院(到着)	共立病院(出発)	緑井(到着)
8:00	8:05	9:25	9:30
8:15	8:20	9:45	9:50
8:30	8:35	10:05	10:10
8:45	8:50	10:30	10:35
9:00	9:05	11:00	11:05
9:15	9:20	11:45	11:50
9:35	9:40	12:05	12:10
9:55	10:00	12:30	12:35
10:20	10:25	12:55	13:00
10:40	10:45	14:00	14:05
11:10	11:15	14:30	14:35
11:55	12:00	14:50	14:55
12:15	12:20	15:20	15:25
12:45	12:50	15:50	15:55
14:20	14:25	16:20	16:25
14:40	14:45	17:00	17:05
15:10	15:15	17:15	17:20
15:40	15:45	17:45	17:50
16:10	16:15		
16:30	16:35		

〈土曜日ダイヤ〉

フジグラン緑井～広島共立病院コース

緑井(出発)	共立病院(到着)	共立病院(出発)	緑井(到着)
8:00	8:05	9:45	9:50
8:15	8:20	10:05	10:10
8:30	8:35	10:25	10:30
8:45	8:50	10:55	11:00
9:10	9:15	11:20	11:25
9:30	9:35	11:40	11:45
9:55	10:00	12:15	12:20
10:15	10:20	12:50	12:55
10:40	10:45	13:10	13:15
11:10	11:15	13:30	13:35
11:30	11:35	14:00	14:05
		14:20	14:25
		14:50	14:55
		15:10	15:15
		15:30	15:35

●第2・4土曜日、日・祝日、その他病院休診日の運行はありません。
※交通事情によりダイヤが乱れる場合もございますのでご了承ください。

協同診療所 2015年8月～休診 宍佐南区西原九丁目8-22 TEL:082-874-0455

内科	午前・午後:休診						
----	----------	--	--	--	--	--	--

津田診療所 宍佐北区可部二丁目13-22 TEL:082-812-2048

内科	午前9時～12時		木山	三田尾	木山	木山	木山	1.3.5週 木山
	午後3時～5時	(火曜:4時～6時30分)	木山	木山	木山	休診	木山	午後休診

沼田診療所 宍佐南区伴東七丁目38-10 TEL:082-848-4486

内科	午前9時～12時		吉國	井口	門前	山田	西原	1.3.5週 西原
	午後休診		午後休診	午後休診	午後休診	午後休診	午後休診	午後休診

あすなろ生協診療所 宍佐北区口田一丁目10-1 TEL:082-845-5234

内科・小児科	午前9時～12時		井口	小林 内科のみ	小林 内科のみ	井口	井口	1.3.5週 井口
内科・小児科	午後3時30分～ ※受付終了は各曜日をご覧ください		～6時 井口	～6時 井口	～6時 井口	～5時 井口	～6時 井口	午後休診

□は、専門外来です。 予約制とは事前予約が必要です。 予約可とは予約無しでも受診可能です。 予約制です。 急な場合はご相談ください。

コープ共立歯科 宍佐南区中須二丁目20-39 TEL:082-830-5181

午前	午前8時30分～11時30分 (木曜日10時～11時30分 託児ボランティアあり)		大田 阿部 佐々木	重大 阿部 佐々木	大田 阿部 佐々木	大田 阿部 佐々木	重大 阿部 佐々木	重大 阿部 佐々木	(交替) 大田 阿部 佐々木
	午後	月・火・水・金:午後0時～4時30分 第2・4木曜日 午後2時～4時30分	大田 阿部 佐々木	重大 阿部 佐々木	重大 阿部 佐々木	第2・4・5診療 第1・3休診	大田 阿部 佐々木	大田 阿部 佐々木	午後休診
夜間	月・火・水・金:午後5時～7時30分		重大 阿部 佐々木	大田 阿部 佐々木	重大 阿部 佐々木	夜間休診	大田 阿部 佐々木	大田 阿部 佐々木	
往診	※往診の相談はお電話で受け付けています	午前					大田 阿部 佐々木		
		午後	阿部 佐々木	重大 阿部 佐々木	大田 阿部 佐々木		重大 阿部 佐々木		

健診センター
TEL 082-879-1223 FAX 082-879-6891

療養の心配事相談
TEL 082-879-1111(代表)
(月)～(金) 9時～午後4時30分
広島共立病院・看護師長室

*上安：喫茶「いっせい」前 *大町：JR大町駐車場北側 *緑井：フジグラン緑井セブンイレブン前

「声の箱」よい

—理事会事業所利用委員会—

【声】 感謝。主治医のT先生ほか、看護師の方々、携わって頂いた方々、皆さんのおかげで、退院することができます。いろいろお世話になりました。なによりも、愛情をいっぱい頂きました。キレイ事を言っているわけではありません。誰とでも、平等に接し、優しく声掛けをされています。顔が見えなくても、声だけでも十分わかります。素敵です。感心します。ずっと接していたいと思います。幸せな気分になります。『目に見えないお薬』をいっぱい頂きました。おかげで、体も心も元気になりました。ありがとうございました。これからも、今までどおり、ご活躍ください。そして、今までどおり『目に見えないお薬』を周りにあげてください。

【回答】 温かいお言葉ありがとうございました。いただいたお言葉を励みにスタッフ一同今後とも精進して参ります。
(広島共立病院 3階西病棟職員一同)

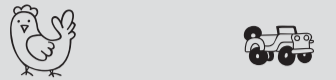
「うれしい実りの秋ですが…」

島根県邑南町高見 岩根 英則



▲咲き始めたソバの白い花

ひよっこり農園だより



暑かった夏が嘘のように朝晩涼しくなった里山は実りの秋。咲き始めたソバの白い花、エゴマも実をつけ始めました。

あちこちに放していたアマガモ達は家の横の小さな田んぼに大集合しにぎやか

です。田んぼでは稲刈りが真最中。我が家の刈り取りは早生から中生、晩生種や赤米など八種類、一〇月初めまでかかりそうです。

嬉しい実りですが、農家は生産費(全国平均)に届かない米価を強いられています。農協の今年の買取価格は昨年比で一袋(三〇kg)当たり一五〇円増えたものの生産費を千円以上も割っています。条件の悪い山間地は生産費もかさむので赤字はもつと増えることになりました。

加えて、来年から、低米価を下支えしていた米づくりへの交付金(一〇〇七五〇〇円)がなくなり、米の需給を考えた実施されていた生産調整も廃止されるなど、米づくりが今後どうなるか農家は不安を抱えています。主食の米を大事にし、田んぼと米づくりを守る。三八%まで下がった食料自給率を本気で上げる政策が求められています。

投稿募集中! 氏名(ふりがな)・住所・年齢・電話番号をご記入の上、下記へ

- 絵手紙・川柳・写真・俳句・短歌など、ジャンルは問いません。
 - 我が家の宝物…家族やペット・花・農作物・作品など、皆さんの大切な宝物をご紹介します。写真と合わせてコメントもお願いします。
 - QRコードを作成しました。携帯・スマホなどの端末からもお気軽に応募ください。
 - 皆様からのご意見や要望などもお気軽にお寄せください。
- ※投稿いただいた文章は、内容を変えずに、表現を変更することがありますので、ご了承ください。
※本紙は広島医療生協ホームページに掲載されます。
※いただいた原稿などは原則お返ししません。
- メール: sosikibu@urban.ne.jp
郵送: 〒731-0121 広島市安佐南区中須二丁目19-6 広島医療生協 組織部
組織部連絡先: TEL(082)879-8124 FAX(082)879-8182

川柳・俳句・短歌コーナー

編集委員会選(第八十八回発表)

川柳
あれよあれそうよそう分り合へ
口田南 横地 妙子

年金の支給日一品おかず増え
大町西 真野 正子

俳句
サルスベリ 群がるように咲き誇る
口田 山本チズエ

夏休み孫の相手に四苦八苦
東広島市 田原里依子

曾孫の寝返り覚へ 秋深む
緑井 小杉 慶江

俳句

眠り来ず草草と浴ぶ月あかり	吉井美智子
鶏頭の群れ咲くありて力満つ	伊達和江
月明や翁媪の物語	寺本東子
遠花火音に描きて窓辺かな	野田八代子
コスモスのまだ触れ合ぬ花の数	中村絹枝
豪雨禍はそこかしこなり萩の道	石塚節子
向日葵の一茎一花潔よし	安永道子
列島をミサイル恐怖ひがん花	竹本旬子
思い出は手花火の色いろいろと	桑升幸子
はじめての敬老会に参加する	河野美智子

漢字クイズ

【問題】
下記のあてはまる熟語を表から消して最後に残った漢字を並べかえて四字熟語にして下さい。

雲	子	譜	桐	守	出	粗	松
瀨	歩	実	法	蘭	白	蝶	星
成	天	野	波	菟	端	山	草
白	連	無	生	比	危	浅	毘
木	薬	鈴	川	核	閣	冶	秀
祥	大	理	魚	詰	翼	虫	尾
螺	番	案	忠	木	葉	金	心
子	袴	木	目	鳩	謀	康	代

- ① リーンリーンと鳴く虫は?
 - ② ほらを吹く
 - ③ 城のてんしゆかく
 - ④ 土佐のたたきが有名な回遊魚
 - ⑤ 外様→○○
 - ⑥ 負うた子に教えられて○○を渡る
 - ⑦ 「ぶっぽうそう」と鳴く鳥は?
 - ⑧ 陸上男子百メートルで日本選手初の9秒98をマークしたのは「○○○選手」
 - ⑨ みぞおち
 - ⑩ 他人の為ばかり忙しくして自分のことをする暇のないこと「紺屋の○○」
 - ⑪ 作物を鳥獣から守るために田畑に立てる人形
 - ⑫ クローバー
 - ⑬ 思うようにならず効果がないこと「二階から○○」
 - ⑭ さいころ
 - ⑮ 優雅→○○
 - ⑯ 「伊豆の踊子」を書いた人は?
 - ⑰ 鉱物から金属をとりだし精製・加工すること
 - ⑱ 徳島県にある吉野川上流の渓谷「おおほけ」
 - ⑲ 神無月に八百萬の神々が「○○」
 - ⑳ まめな人
- 正解者は五十七人でした。
当選者(敬称略)
松岡まつ子(高取南)
大友 讓二(東広島市)
松島 敬子(上安)
澤 悦子(昆沙門台)
尾崎 征生(あさひが丘)
- ◆ 締切は十一月十五日 ◆
◇ 宛て先 〒731-0121 広島市安佐南区中須二丁目一九一六 広島医療生協同組合
- ハガキに答えと住所、名前、年齢、職業、感想、近況を明記しお送りください。正解者には抽せんして図書カードをプレゼントします。

みんなで協同の医療をつくる人材募集中!

医師・医学部の学生・医学部受験生のご紹介をお願いします。

お問合せ先 広島共立病院 後継者育成室 奨学金制度もあります
電話 082-879-1111(代表)

広島医療生協の介護・福祉事業案内

あすなろ生協診療所 ☎(082)845-5234 ・デイサービス(通所介護) ☎(082)841-2021	ふれあいセンター協同 ☎(082)874-0455 ・デイサービスひまわり ☎(082)874-4085 ・協同診療所居宅介護支援事業所 ☎(082)874-4115
沼田診療所 ☎(082)848-4486 ・デイサービス(通所介護) ☎(082)848-4486(代)	・小規模多機能型居宅介護 ☎(082)555-5188 ・ヘルパーステーション虹 ☎(082)225-7790
・広島市安佐・安佐南地域包括支援センター ☎(082)879-1876 ・広島共立病院デイケア(通所リハビリ) ☎(082)879-1111(代) ・広島医療生協居宅介護支援事業所 ☎(082)879-1870 ・もみじ訪問看護ステーション ☎(082)877-0231 ・メディカルフィットネス共立 ☎(082)879-1126 ・協同短期入所生活介護事業所 ☎(082)225-7188	共立ひよこ保育園 ☎(082)831-8388
津田診療所 ☎(082)812-2048 ・津田診療所居宅介護支援事業所 ☎(082)812-2048 ・デイケア(通所リハビリ) ☎(082)812-2048(代)	三次地区 ・えのかわ訪問看護ステーション ☎0824-64-8444 ・居宅介護支援事業所えのかわ ☎0824-64-8444

ハロウィン気分で楽しもう!! 組合員活動

「夏休み宿題おたすけ隊」を終えて 7/24~28 8/21~25



今年も、前半7/24(月)~7/28(金)、後半8/21(月)~8/25(金)の2週間行いました。

前半は1人の参加でスタートしましたが、3人、11人と増え、最高22人になりました。夏休みの宿題、自己学習、読書など静かにがんばりました。分からないところがあ

れば指導者を呼び、ヒントを出しながら一緒に考え解いていきました。

前半終わり28日(金)は、学習が終わって子ども13人・大人17人で子どもたちも一緒ににおにぎりをむすび、そしてお椀におかずを入れてもらい、デザートも食べながらこの一週間を振り返ったり、次回の予定・要望も出し終えました。なお、この食事は4月頃から医療生協、ワーカーズコープ等の団体で月一回の「ワイワイ広場(家でも学校でもない地域の暖かい居場所)」づくりを検討している中で実現したものです。

後半も10人余りの参加で落ち着いた教室でした。時には、近くの小学校の先生も一度、様子を見に来られ、子どもたちもよろこんでいました。(寺本)

土石流の被災者慰霊碑に遺族ら集う 8/20

— 八木3丁目の県営住宅 —



2014年8月の土石流災害から3年。「あの時なくなってお父さんときちんと連絡が取れていれば」という遺族の嘆き声が漏れる安佐南区八木3丁目の県営緑ヶ丘住宅、小原山地区の一角の慰霊碑に、地元町内会の高齢者から子どもまで祈りを

捧げました。被災地の防災対策は急ピッチで終わったと強調する広島県や市の関係者とは対照的に25人の犠牲者が出た遺族からは「更地ばかりが増えて空き家に帰ってくる人が少ない。1日も早く住宅再建を進めてほしい」という切実な声が聞かれました。

「笑顔の会」ブルーベリー狩り

8/17

— 沼田支部 —



8月17日に沼田支部のサロン「笑顔の会」の行事で伴地域の武田農園にブルーベリー狩りに行ってきました。

当日は朝から大変暑い中、広島大学より実習に来られた医学部の章さんと広島共立病院後継者育成室の叶谷さんも含め9名の参加でした。

農園には30数本の木があり、赤黒い大きな実がたわわに付いていました。木には実の大小や甘味や酸味の強弱など各々特徴があり、実を摘み取りながら味見もし、「甘い」とか「酸っぱい」とか言いながら1人600g~700g収穫しました。各自、自分の食べ方の紹介やブルーベリージャムの作り方などを披露し、暑さを忘れて賑やかなひと時でした。

近所の方が採れたてのきゅうりやゴーヤを差し入れして下さい、お土産付きで楽しく過ごしました。

(小原)

育ちざかりの子どもたちにぴったりのおやつ

スコーン

今月のレシピ



【材料】(1人分)

- 小麦粉20g
- ベーキングパウダー1g
- 豆腐8g
- レーズン1g
- くるみ2g
- 砂糖3g
- 油3g

作ってみて!!

私の一品

No.29



【作り方】

- ①小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖をふるう。
- ②レーズンとくるみを細かく切っておく。
- ③豆腐を水切りしておく。
- ④①に②と油を入れ③の豆腐くずしながら加え混ぜる。
- ⑤水分が足りなければ水を足していく。
- ⑦棒状に生地を伸ばして1cm幅位に切って180℃で10分焼く。

★近年、アレルギーの子ども達も増えてきているのでみんなが同じものが食べられるように保育園の給食やおやつは卵を使いません。みんなで「おいしいね～」と笑顔になれる手作りおやつを紹介します。

(共立ひよこ保育園 園長 脇 千明)

クイズ回答
ハガキより

組合員の声

認知症初期の祖母も、クロスワードは得意で一問一問、頭を悩ませながらも楽しく解くことができ、よいコミュニケーションツール、よい刺激となっています。ありがとうございます。(大阪府. N・T)

8月から主人が入院して毎日、共立病院通いです。新築の病棟で看護師さん・スタッフの方々の手厚いお世話に感謝の日々です。ありがとうございます。(伴東. S・M)

あすなる生協診療所の「いきいき百歳体操」に参加しました。じわ〜と汗かいて、すっきりしました。長〜く続けていく内に、少しでも筋力が付く事を目標にしています。(口田南. R・S)

先日はお試しコース、今月から健康維持を考え、メディカルフィットネスに登録し歩き始めました。いつまでも自分の足で歩けることを目指します。健康が一番です!

(相田. W・O)

“たなきくまる班”で、月一スポーツセンターでストレッチ体操とゲームを楽しんでいます。真面目が取り柄で休まず参加するのですが、ガチガチの身体は思うように動かず、悪戦苦闘しています。皆でワイワイ楽しいので、ご一緒しませんか。(伴東. N・M)

