

一人は万人のために
万人は一人のために

10月17日現在
組合員数 48,029人
出資金 14億2,148万円

からだをくらし

発行所
広島医療生活協同組合
〒731-0121 広島市安佐南区中須二丁目19-6
TEL(082)879-8124 FAX(082)879-8182
機関紙編集委員会
ホームページ
www.hiroshimairyo.coop
組織部Eメール sosikibu@urban.ne.jp

24時間365日 ひとり一人に寄り添う介護を!!

小規模多機能型居宅介護施設

『ふれあい協同』12/1オープン

皆さんの質問にお答えします。



Q 要支援の人や介護度の高い人、認知症の人など、誰でも利用できますか？

A 介護保険の認定をうけた方ならどなたでもお受けします。介護保険の認定を受けていない方も申請のお手伝いをしますので、遠慮なくご相談ください。尚、日中は、看護師が毎日いますので、医療ケアの必要な方も安心して過ごしていただけます。

Q どの地域の方が利用できますか？

A 安佐南区全域の方ですが、沼田地域は申し訳ありませんが対象外とさせていただきます。

Q 急にお願いしたいときは？

A まず、ご連絡ください。急な依頼でも対応させていただきます。

Q 1か月の利用料はどのくらいですか？

A 介護度によって1か月の利用料金が違います。

要介護度	1か月の利用料目安
要支援1	3,591円
要支援2	7,256円
要介護1	10,888円
要介護2	16,002円
要介護3	23,276円
要介護4	25,690円
要介護5	28,326円



フリースペース



利用申し込み 受付中!!

随時、ご利用希望を受け付けております。
詳しくは「ふれあい協同」までお問い合わせください。
☎(082)874-0455 FAX(082)874-1451 担当:村井

Q 月にどのくらい利用できますか？

A ご本人さんの介護度とご希望の内容等を合わせ、必要に応じて『泊まり』『通い』『ヘルパー』を組み合わせさせていただきます。

【組み合わせ例】※あくまでも例ですのでご了承ください

	日	月	火	水	木	金	土
午前	訪問	通所	訪問	訪問	通所	訪問	訪問
午後							
夜間	訪問	訪問	訪問	訪問	訪問	訪問	訪問

脳梗塞後遺症による片麻痺のある要介護3のAさん男性(夫婦二人暮らし)。妻が介護。

- 朝夕の訪問介護で着替え、食事介助(15~20分)
- 通所は原則月曜日と木曜日ですが、状況に応じて変更
- 泊まりは月に2回(2泊3日を2回)

2016年度 ランキング <平均値0.021ppm>

2016年 濃度が高かった地域			ppm
1	八木6丁目54号線		0.038
2	沼田町伴下大下バス停		0.037
3	沼田町大塚2173-1 アストラムライン大塚駅北交差点		0.034
3	東広島市八本松南4丁目 3号横断橋		0.034
3	東広島市八本松町486号線溝迫交差点		0.034

2016年 濃度が低かった地域(一部抜粋)			ppm
1	東広島市西条町土与丸169 松子山		0.011
2	安東4丁目49 弘徳団地		0.013
2	長楽寺1丁目葵の荘橋		0.013
2	あさひが丘3丁目ピュアクック前		0.013
2	長楽寺3丁目40		0.013
2	大塚西6丁目1-2 大塚児童館前		0.013
2	落合南8丁目12-1 高陽東高校		0.013
2	可部南5丁目7-28 中原踏切前		0.013
2	三次市三次町312		0.013

六月二日から三日にかけて二八支部が参加し一五二カ所を調査しました。環境省は大気汚染の環境基準を「一日平均値が〇・〇四〇・〇六ppmの範囲内またはそれ以下であること」と定めています。今年度の調査では初めて全ての場所がこの基準より良い結果を出すことができました。三年間の全体平均値を見ると毎年地域の空気が綺麗になっていくことがよく分かります。これからも信号待ちではアイドリングストップをするなど私たち地域の環境をより良くしていく運動を続けていきましよう。

NO₂調査の結果、広島医療生活協では二十四時間カプセル簡易法によるNO₂(二酸化チン素)を対象とした調査に毎年取り組んでいます。NO₂は自動車の排気ガスが主な発生源の大気汚染物質でぜん息など呼吸器の病気、花粉症の原因にもなり、他の汚染物質と結びつくと光化学スモッグや酸性雨を引き起こします。

NO₂調査の結果
大幅に改善!

▲写真はNO₂濃度が最も低かった東広島市西条町土与丸

基準値		2016年	2015年	2014年
0.020ppm以下	あまり汚れていない	73	19	15
0.021~0.040ppm	少し汚れている	79	144	161
0.041~0.060ppm	汚れている	0	5	7
0.060ppm以上	大変汚れている	0	0	0

全体平均値	2014年	0.029 ppm
	2015年	0.027 ppm
	2016年	0.021 ppm

2016年6月2~3日

ふれあいセンター協同(安佐南区西原9-8-22)

介護職員 急募!!

資格:ヘルパー2級以上
勤務場所:デイサービス ヘルパーステーション
小規模多機能型居宅介護(2016年12月~)
募集人員:2~3名
勤務体制については、応相談。昼間だけでなく夜間出来る方も相談に応じますので、まずはご連絡ください。
《お問い合わせ先》
ふれあいセンター協同 担当:村井
☎(082)874-0455 FAX(082)874-1451

仕事内容 給与などお聞きになりたいことがあれば、下記までご連絡ください。

例年紅葉は深い野山から始まる。今年の広島は、マツダスタジアムから始まった。九月上旬にリーグ優勝!スタジアムは真赤に染まり歓喜に沸いた。何故カーブはこれほどまで人気があるのか。私が思うに、若い選手が多く野球にスピード感があって面白いこと。そして、最後迄諦めず緊張を持って全力で戦う姿が魅力あるのではないだろうか。はてさて医療生協の活動は面白く楽しく出来るのか?途中で投げ出さず活動ができてくるのか?信頼関係は築けているか?カーブのファンを惹きつける戦略に学ぶべきことは多くあると思う。カーブ頑張れ日本一!! (T・K)

虹の旗

生協強化月間 9月26日～12月30日

医療生協の活動をもっと多くの人に知って頂き、地域とともに『健康づくり』『まちづくり』を進めていきましょう!!

9月は準備期間として、9地区で月間スタート集会が開かれました。組合員と職員で252名が参加し、お互いの月間計画を交流し訪問行動などを一緒に計画しました。9/26～10/1の「せーの行動」では、今までの結びつきのある方々や事業所の利用者に声をかけ95名の加入がありました。

広島医療生協では、「地域まるごと健康づくり」「誰もが安心して住み続けられるまちづくり」を実践する様々な活動を進めています。

健康づくりのきっかけとしての「健康チャレンジ」や自分たちの地域を知るための「つながりマップ」、気軽に集える「1支部1居場所づくり」をはじめ、班会、各種サークル、学習会などで楽しくとりくみを広げ、なかまの輪がひろがっています。

「1支部1たまり場」のとりくみとして、安東支部では、「やっぱり地域で何か活動したいよね」と支部で相談し、弘徳団地内の自治会館で「健康カフェ」を始めることにしました。

第1回目の10/21には、地域の方も来て下さり、みなさん楽しく体力測定や健康チェックをし、そのあとはお茶会で交流しました。今後、ご近所で班をつくろうと話が盛り上がりしました。

支部で地図を見ながら訪問行動の準備中



ふれあい地区スタート集会



健康サポーター養成学校の様子

安東支部 健康カフェ



広島医療生協は今年50周年を迎えました。この月間で広島医療生協の活動を地域に広げ、広島医療生協を強く大きくしていきましょう。(組織部 山根)

9月 理事会だより

上半期振り返りと下半期重点課題

【上半期振り返り】

診療報酬の実質引き下げの影響による経営難の中、予算を超過して上半期を終えることができた。

介護予防・日常生活支援総合事業の開始を来年に控え、地域の支え合い事業として5カ所のたまり場が「モデル事業」として認可され、取り組みが開始された。

地域まるごと健康づくりの視点から、3生協共同の『健康チャレンジ』は5,000件まであともう一歩となった。従来の『保健大学』をより受講しやすく実践に活かせるように改定した『健康サポーター養成学校』が始まり、健康づくりの活動が大いに広がった。

【下半期の課題】

1. 生協強化月間成功と担い手づくり方針策定
2. 2016年度年間予算超過達成
3. 2017年度研修医2名の確保
4. 健康チャレンジ5,000人以上に普及

【9月の経営状況】

各事業所の奮闘により、予算達成事業所は今年度最高の9事業所となった。

	9月度	9月予算差	2016年度累計	2016年度予算差
収益	4億6,059万円	636万円	27億9,041万円	3,575万円
経常剰余	▲1,856万円	1,251万円	▲1億1,154万円	1,244万円

第57回総代会 第5回理事会報告

【協議決定事項】

1. 生協強化月間初盤の取組みと今後の課題
2. 50周年記念企画「ふまじめ介護」の成功に向けての取組み
3. 上半期のまとめと下半期課題
4. 小規模多機能型居宅介護施設開設に関わる就業規則改定
5. 労働組合の秋闘要求の検討

『お母さんのための産後講座』のご案内

～広島共立病院では、産後のお母さんのための講座を行っています～



腰痛・肩こり・抱っこ姿勢・尿もれ・抱っこ紐の使い方等

困っていませんか??お母さんの身体で悩んでいませんか? ⇒理学療法士が個別にアドバイスいたします

*日時: 毎月 第4木曜日 13時～ *定員: 8名

*場所: 広島共立病院2階 心臓リハビリテーション室 (広島共立病院の駐車場をご利用下さい・無料♪)

参加費無料♪

*対象: 産後1ヵ月～1年程度のお母さん お子様と一緒にのご参加、大歓迎です♡

参加されたお母さん方の声

- 「気になっていた姿勢の修正ができて良かった」
- 「抱っこひもの正しい使い方を知れて、身体が楽になった」
- 「個別に対応してもらえてよかった」
- などなど……



要予約

問い合わせ・予約

広島共立病院リハビリテーション科受付まで♪ TEL 082-879-1111 (内線2566)

担当理学療法士: 佐々木・星賀

** 疼痛の強い方・症状の重い方へは産後のリハビリテーションを提供しています**



広島医療生協の介護・福祉事業

あすなろ生協診療所 ☎(082)845-5234
・デイサービス(通所介護) ☎(082)841-2021

ふれあいセンター協同 ☎(082)874-0455
・デイサービスひまわり ☎(082)874-4085
・協同診療所居宅介護支援事業所 ☎(082)874-4115
・小規模多機能型居宅介護【12月開所予定】
・ヘルパーステーション虹 ☎(082)225-7790

沼田診療所 ☎(082)848-4486
・デイサービス(通所介護) ☎(082)848-4486(代)

・広島市安佐・安佐南地域包括支援センター ☎(082)879-1876
・広島共立病院デイケア(通所リハビリ) ☎(082)879-1111(代)
・広島医療生協居宅介護支援事業所 ☎(082)879-1870
・もみじ訪問看護ステーション ☎(082)877-0231
・メディカルフィットネス共立 ☎(082)879-1126
・協同短期入所生活介護事業所 ☎(082)225-7188

・共立ひよこ保育園 ☎(082)831-8388



津田診療所 ☎(082)812-2048
・津田診療所居宅介護支援事業所 ☎(082)812-2048
・デイケア(通所リハビリ) ☎(082)812-2048(代)
・デイサービス(通所介護) ☎(082)812-3804

三次地区
・えのかわ訪問看護ステーション ☎0824-64-8444
・居宅介護支援事業所えのかわ ☎0824-64-8444

広島医療生協の各診療案内 2016年11月～

広島共立病院 宍佐南区中須二丁目20-20 TEL:082-879-1111 FAX:082-879-1146

Table of medical services including categories like 健診, 内科, 外科, 小児科, etc., with columns for days of the week and specific clinic hours.

協同診療所 2015年8月～休診 宍佐南区西原九丁目8-22 TEL:082-874-0455

津田診療所 宍佐北区可部二丁目13-22 TEL:082-812-2048

沼田診療所 宍佐南区伴東七丁目38-10 TEL:082-848-4486

あすなろ生協診療所 宍佐北区口田一丁目10-1 TEL:082-845-5234

コープ共立歯科 (8月18日以降変更あり。電話にてお問合せ下さい) 宍佐南区中須二丁目20-39 TEL:082-830-5181

Table showing dental services (午前, 午後, 夜間, 訪問診療) and associated staff/locations.

広島共立病院 通院用 無料送迎バス時刻表

〈平日ダイヤ〉

上安駅～大町駅～広島共立病院コース

Bus schedule table for the route between 上安駅, 大町駅, and 広島共立病院.

※定員13名コミュニティバスでの運行となります。

〈平日ダイヤ〉8月～変更になっています

フジグラン緑井～広島共立病院コース

Bus schedule table for the route between 緑井 and 広島共立病院.

〈土曜日ダイヤ〉8月～変更になっています

フジグラン緑井～広島共立病院コース

Bus schedule table for the route between 緑井 and 広島共立病院 on Saturdays.

●第2・4土曜日、日・祝日、その他病院休診日の運行はありません。

※交通事情によりダイヤが乱れる場合もございますのでご了承ください。

健診センター TEL 082-879-1223 FAX 082-879-6891

療養の心配事相談 TEL 082-879-1111 (代表) (月)～(金) 9時～午後4時30分

*上安…喫茶「いくせい」前

*大町…JR大町駐車場北側

*緑井…フジグラン緑井セブンイレブン前

「声の箱」よい

—理事会事業所利用委員会—

【声】

総合案内のどこかでいいのでウォーターサーバーを置いて下さいませんか。お薬を飲んだりするのに、水飲み場はコップもないし、上を向けて水が勢いよく出るので飲みにくいです。よろしくをお願いします。

【回答】

ご意見ありがとうございます。総合受付横の給水器傍に紙コップを用意しました。ご利用ください。

(広島共立病院 受付事務課長)

子育てコーナー

《共立ひよこ保育園の風景》

「おしゃぶり」は子どもにとって・・・？

先日も相談がありました。「もうすぐ1歳ですけど、夜中にグズグズ泣いて起きてきます。こちらは大変なので、すぐに『おしゃぶり』を含ませてしまうのですがいいのでしょうか？」という内容でした。

・・・お店に並んだカラフルなおしゃぶり、いろんな種類があっぴょくりですね。夜泣きを経験した人はわかりますが、本当に大変です。でも昼間も利用している人を見かけますが、保育園では使いません。泣くことやおしゃべりすることは子どもにとっての世界をひろげてくれる大事なアイテムなのです。おしゃぶりはそれを阻害します。確かに、泣いたりグズグズ言うのはうるさくて煩わしいことですが・・・言いたいことは何なの？何が嫌なの？それと向かい合うことが子育ての苦勞&楽しみかなと思っています。時には大声をあげて叱ることもあります。おしゃぶりやスマホやビデオに頼らないで、手をつないで散歩に出かけたり、玉ねぎの皮むきなどの料理の手伝いをしてもらってついたり、一緒に遊んだりする時間にしたら、それもまた楽しいですよ。絶対に!!

(共立ひよこ保育園 園長:吉川 博子)

投稿募集中! 氏名(ふりがな)・住所・年齢・電話番号をご記入の上、下記へ

- 絵手紙・川柳・写真・俳句・短歌など、ジャンルは問いません。
 - 我が家の宝物・家族やペット・花・農作物・作品などなど、皆さんの大切な宝物をご紹介します。写真と合わせてコメントもお願いします。
 - QRコードを作成しました。携帯・スマホなどの端末からもお気軽に応募ください。
 - 皆様からのご意見や要望などもお気軽にお寄せください。
- ※投稿いただいた文章は、内容を変えずに、表現を変更することがありますので、ご了承ください。
※本紙は広島医療生協ホームページに掲載されます。
※いただいた原稿などは原則お返ししません。
- メール:sosikibu@urban.ne.jp
郵送:〒731-0121 広島市安佐南区中須二丁目19-6 広島医療生協 組織部
組織部連絡先: TEL(082)879-8124 FAX(082)879-8182



短歌

異人婿帰って来たが日本好き今日も一人で何処行ったやら
 亀山 竹本 侑子

未枯や牧舎にもどる牛の群
 柿熟るる太陽の色そのまゝに
 緑井 小杉 慶江

俳句

秋の日の待合室の老夫婦
 萩散って掃き寄せてなお捨てがたし
 毘沙門台 山田 清子
 祇園 新部 三保子

川柳

ありがとう 言えば言うほどしあわせに
 東広島市 田原 里依子

川柳・俳句・短歌コーナー

編集委員会選(第七十八回発表)



俳句

石垣に十字をこぼす金木屋
 墨の字に屋号残り米袋
 窓越しにややこ抱かれ秋光る
 華やかさゆえに短かし彼岸花
 扇風機大きな翼休めたり
 荒れ庭の種々活けて名残りの茶
 合いの服着る間もなく冬衣
 敬老の日胸張る米寿かな
 待望のまつたけとるや卓かざる

石塚 節子
 寺本 東子
 吉井 美智子
 野田 八代子
 中村 絹枝
 安永 道子
 竹本 旬子
 桑升 幸子
 河野 美智子

渡岡悠子選

1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30
31	32	33	34	35	36

ワカスワードタイムズ

【問題】タテとヨコのカギを解いてマスをつけてください。AからNまでの文字を並べると、あることばになります。それは何でしょう。

ヒント:今年のカーブはよくがんばりました

	A	
	B	
	C	
	D	
	E	
	F	
	G	
	H	
	I	
	J	
	K	
	L	
	M	
	N	

- ① 広島市出身でリオ五輪銀の短距離選手
 ② あれこれ思案して都合をつけること
 ③ 不調な時や病気のときによい
 ④ ○○一封
 ⑤ 公式の大きな会議のまとめ役
 ⑥ 見込み違い ○○があまり
 ⑦ 交通事故 ○○
 ⑧ 筋道が整っていないこと ○○整然
 ⑨ 木を伐ったり割ったりする道具
 ⑩ 東京オリンピックまであと ○○
 ⑪ お知らせすること ○○つばもの
 ⑫ 疑わしいこと ○○つばもの
 ⑬ 宮崎県の平家伝説の地 ○○葉の里
 ⑭ 季節や流行に合わせて売る商品
 ⑮ 大宰府の飛び ○○
 ⑯ 清酒を搾り取ったあとのもの
 ⑰ テレビ ○○ ホーム ○○
 ⑱ なかなか解けない ○○の輪
 ⑲ 糠に ○○
- 【ワカスワード】
 ① 役にいてるために手にする利益
 ② 夜店で揃います
 ③ まじめに仕事をする ○○に働く
 ④ 最近スラックスとかパンツなどと言ったことが多くなった
 ⑤ さまざまな妖怪変化 ○○魍魎
 ⑥ 昔、剣豪が戦った関門海峡の島
 ⑦ 主に愛媛県で生産される柑橘類
 ⑧ 〇〇柑
 ⑨ ちよいとしい時期 ここが ○○とき
 ⑩ いろいろ複雑な事情や障害 ○○曲折

みんなで協同の医療をつくる人材募集中!

医師・医学部の学生・医学部受験生のご紹介をお願いします。

お問合せ先 広島共立病院 後継者育成室 奨学金制度もあります
 電話 082-879-1111 (代表)



みなさんのたくさんの笑顔を募集します!

新年号に掲載させて頂いて、新たな笑顔で迎えられる年したいと思います。よろしくをお願いします。応募先:組織部まで

◆締切は十一月十五日

広島医療生活協同組合
 広島市安佐南区中須二丁目一九一六

クイズ九月号の正解は、「ピンボウヒマナシカワリナシ」でした。

オ	キ	チ	ウ	ハ	ク
ミ	リ	タ	チ	レ	イ
エ	ン	カ	ゴ	マ	シ
シ	ト	カ	タ	ヒ	ン
コ	ウ	シ	キ	ク	ロ
シ	ム	ゴ	ロ	ウ	ウ
ヤ	シ	ヤ	ダ	ン	ウ
ヤ	ギ	ゴ	パン	ク	シ

正解者は九十二人でした。
 当選者(敬称略)
 藤 藤 修次(相田)
 山口 悦子(高取北)
 國 司 恭子(東広島市)
 齊 藤 伸子(毘沙門台)
 馬 場 雅子(高取北)

美しい秋空の下で 50周年企画行事特集

『グラウンドゴルフ交流大会』開催192名の参加!! 9/21

— 広島医療生協50周年プレ企画 —



9月21日、前日までの台風も吹き飛ばし、多くの参加で盛大に開催されました。

いつも以上の成績を残した方や、調子が出なくて悔しがる方など様々でしたが、皆さん楽しくプレーをしていただいたことが何よりでした。上位に入れなかった方も、抽選で景品をGETして喜んで帰っていただきました。

成績よりも、こうして知らない方が集い、励まし合いながらプレーすることが医療生協のなにかづくりの原点なのではないでしょうか。

初めて、医療生協全体で取り組んだグラウンドゴルフ大会で、運営の不備で参加者の方にご迷惑をおかけした点もあり、今後(今後があれば…の話ですが)の課題は残りましたが、過去最高の参加者で盛大に行われたことは、グラウンドゴルフを通じて地域とのつながりづくりをするヒントになるように思いました。

事務局の皆様、当日の運営のお手伝いをしてくださった皆様、参加された皆様、ありがとうございました。(広島医療生協50周年プレ企画 グラウンドゴルフ大会実行委員会)

『みんなの学校』上映会 9/30

— 主催：広島医療生活協同組合創立50周年記念プロジェクト —



秋霖のなか、広島共立病院で『みんなの学校』という映画が上映され、約200名の方が観賞されました。特別支援の子どもも、暴力をふるってしまう子どもも誰でも受け入れて同じ教室で学ぶ、という取り組みをした大阪のある公立小学校を描いたドキュメンタリー映画です。『みんなで作る、みんなの学校』を信念に、教師や児童、地域住民たちによる『ありのままを受け入れてくれる場づくり』の実践の様子を見て、上映後「涙が止まらなかった」「広島でもこういった取り組みがあればいい」など観賞した方から多くの感想をいただきました。(創立50周年記念プロジェクト委員 山本)

『ふまじめ介護』～笑って泣ける介護実践～ 11/12

— 主催：広島医療生活協同組合創立50周年記念プロジェクト —



- ◇日時：11月12日(土) 13:00～開演
- ◇会場：安佐南区民文化センター ホール
- ◇客席数：700席(全席自由席)
- ◇入場料：999円(当日券あり)

広島医療生協の創立50周年のメインイベントがいよいよ開催されます。講談師の田辺鶴瑛さんをお招きして、「バカ!」と激しく暴言を吐く認知症のおじいちゃん(義父)を介護した実践体験を講談調で語っていただきます。介護の中で「介護は格闘技」「人間どうしの感謝合戦」だと気づき、いつしか大嫌いなおじいちゃんが可愛くなり介護が楽になった田辺さん。語りの最後には実際の介護の様子をビデオ映像で上映します。ご家族、友人、おとなりさんも誘ってみんなで介護について笑って『ふまじめ』に田辺さんから学んでみませんか。(創立50周年記念プロジェクト委員 山本)

寒い夜には、鍋がいいですね。身体も心もほっこりあったか!!

作ってみて!!
私の一品

No.19



塩ちゃんこ鍋

今月のレシピ



【材料】

- 鍋のだし (3~4人分くらい)
- お湯……………600cc
- 鶏ガラスープ…大さじ1と1/2
- 塩……………小さじ1

【作り方】

- ①お湯と鶏ガラスープ、塩を鍋に入れ、軽く沸騰させます。
 - ②肉類、野菜を入れて、しばらく煮込む。
 - ③魚介類 餃子を最後にに入れて火が通ったら、完成。
- (普通の餃子は煮込みすぎると溶けてしまうので、水餃子などがおすすめ)

*今から冬野菜が美味しい時季になりますので、たっぷり食べられます。
*お湯を使うことで時間短縮をします。

中に
入れる具

肉類、魚介、つみれや肉団子、餃子など。
野菜は白菜、キャベツ、きのこ、ネギなど。
メに『煮込み用ラーメン』『ごはん』『うどん』など入れても…。
(東広島西支部 松岡 豊子)

クイズ回答 ハガキより

組合員の声

豪雨災害から早二年、まだまだ阿武山の傷跡が目に入り、つい先日の事のように想い出します。近年はあっちこっち自然災害が起き、安心安全な場所はどこだろうか?と考えずにはいられない今日此頃です。(八木.S・M)

広島東洋カープが25年ぶりの優勝であちこち何かと賑わっています。今から41年前の初優勝は、当時主人の転勤で東京在住だったので、東京後楽園へ観戦に行きました。配られた宮島しゃもじを叩いて応援したのがとてもなつかしく思い出されます。その10月15日は私の誕生日で、乾杯のビール的美味しかったことも忘れられません。(口田南.N・T)

9月30日、共立セミナールームで『みんなの学校』という映画を観ました。大阪市立大空小学校で、「自分がされて嫌なことは人にしない。言わない」という約束があり、こども達の姿を見て感動しました。(毘沙門台.E・S)

7月29日、109歳の母を看取りました。家で生活してました。亡くなるまで会話でき、眠る様に亡くなりました。広島県一と思ったら、前日長寿として、同じ明治生まれで明治40年2月の方が2人居られました。母も同じ明治40年2月20日でした。数日若い御二人でした。お元気で!と思っています。(三次市.H・M)

7ヶ月の子どもの子育てに悪戦苦闘中の母です。毎日バタバタ。ゆっくりする時間が欲しい今日この頃。地域のイベント、行事を“からだとくらし”で読みながら、参加したいと思う日々です。(大町西.M・H)

「からだとくらし」何時も楽しみに拝見しています。何しろ山奥で過疎の中で暮らしていると不安いっぱいです。共立病院へ行きたくても交通の事とかで行けません。他の方と「困ったねえ」と話すばかりです。(三次市.K・E)

もうすぐ喜寿。でもあまり嬉しくもない一人暮らし。家内と死別して丸三年が過ぎ、やっと前に進む目標を見つけたような気がする。いま笑いの修行中「泣く人生、克は根性、笑うは修行」とは、ある僧侶の話、人を笑わすことで自分にも笑いが戻るような気がする。(伴東.R・T)

猫の額ほどの裏庭で、主人が初めて玉葱作りに挑戦し、近所の方に褒めて頂くほど、かなり大きめのが豊作でした。でも料理する私はひと苦労しています。包丁を入れると必ず一部が傷んでいるのです。肥料やりの時期が遅いと、こうなるのだそうです。次期は失敗なく頑張ってもらいます。(口田南.N・T)



大腸ガン検診を受けました。2本中、1本に陽性があり、内視鏡検査を共立で受けました。心配した痛さも無く20分ばかりで終了、ホッとしました。ポリプが1つあり、結果は後日通知との事。良性であります様願っています。(口田南.H・S)