

一人は万人のために
万人は一人のために

10月13日現在
組合員数 48,452人
出資金 14億4,260万2,903円

からだくらし

発行所
広島医療生活協同組合
〒731-0121 広島市安佐南区中須二丁目19-6
TEL(082)879-8124 FAX(082)879-8182
機関紙編集委員会
ホームページ www.hiroshimairyo.coop
健康まちづくりセンター(旧 組織部)Eメール
sosikibu@urban.ne.jp

2017年度 生協強化月間

9/25～11/30

各支部や事業所でも取り組みが進んでいます!



▲「高齢者いきいき活動ポイント事業について」の学習会も行いました

八月から沼田診療所では「てくてく増資キャンペーン」と題して増資の訴えをしています。しかし、診療所を利用するだけでは新規加入は難しいので、予定していた秋の学習会で新規加入・増資のお願いをするのことにしました。今年のテーマは「認知症」についてです。

会場は満席になり、七十一名の方が参加されました。学習会の始まる前に十分程度時間をいただいて、大塚支部・支部長の高橋さんより生協強化月間の訴えを行いました。当日の成果は、新規加入三件、増資二件でした。学習会が終わってからも配布した加入用紙に記入して持ってきた下さった方もいらっしゃいました。こういった集まりの中で、組合員加入を訴えることの大切さを感じました。



▲「お楽しみ広場」で3名加入

特に赤地&青地に白い文字ののぼりについては、たくさんの方から好評をいただいています。今後も「患者・利用者さんとも職員も業者さんも、みんな組合員」を合言葉に頑張ります!

中筋支部では、せいの行動期間中に三人の組合員増やしを目標に取り組みました。支部で検討して、お楽しみ広場(以後、広場)に来てくださっている方に声を掛けることにしました。対象の三人に、支部長と組織担当で個別に医療生協の説明などお話をしたら、三人とも加入して下さいました。広場を通して、医療生協の良さを知って貰えていたことが、加入に繋がったのではないかと思います。その後は、ペア職場のショートステイ職員と地域訪問を行いました。訪問先近辺は近所同士仲が良く、助け合っていることがわかりました。地域訪問をこれから行っていく予定です。

●総務部入口に取引業者の加入・増資状況を貼り出し

●虹の会館前駐輪場に加入・増資を呼びかけるのぼりを設置

●取引業者の担当者や経営者の方へ、せいの行動と生協強化月間の案内文書を送付

●総務部入口と虹の会館三階エレベータ付近に「生協強化月間開催中」の看板を設置

●生協本部総務部では、様々な広報・声かけを実施しています。以下はその二例です。



▲加入・増資を呼びかけるのぼりを設置

虹の旗

私ごとですが、昨年五月に父が八十五歳で亡くなりました。それまで、認知症と糖尿病の母を二人で介護していました。父が亡くなった後は一人では母の介護は難しく、施設に預けることとしましたが、一施設では長期間が預けられず、たらいまわしされている間に苦しみのあまり自損行為を起し施設から追い出されることとなりました。その後現在の施設で受け入れていただき、今では歩くことや、私の事も解るようになるまで回復してしまいました。そんな時、原爆老人ホームより「順番が来たので現在の状況を聞きたい」との連絡が入り、今の施設で軽いリハビリや脳トレのおかげで歩けるようになったことを話すと「うちの老人ホームでは自分で行動できない入居者には中々手が取れず寝た切りになります。またインシュリン注射も指定された時間には打てません」と話されました。母にとって、原爆老人ホームが最後の安住場所だと思っていました。そうではないことに絶望感を感じています。個人的考えですが、特に総合事業が始まってから自分では地域ボランティアでいることができる一方、母のような施設でしか介護が難しい老人には冷たい社会保障になってきていることを痛感しています。

(T・F)



広島共立病院開設40周年を迎えて

広島共立病院 院長 村田 裕彦

広島共立病院は11月1日に開院40周年を迎えました。急速に人口が増加していく安佐地域の病床不足と救急医療体制の不備に応えるため、広島医療生協の先輩たちが力を合わせて病院建設に取り組みました。当時の組合員は6千人、出資金3千数百万円で、病院建設は力量を超えた大事業と言われていました。開院時は医師・看護師不足で、160床のうち1病棟(5階病棟)57床での苦しいスタートでした。その後、地域で様々な役割を果たしながら発展し、2014年には新病院に移転することもできました。長きにわたり診療が継続でき、ここまで成長できたのは、諸先輩の努力と、地域の皆様、関連諸機関の皆様のご支援の賜物と心より感謝しております。

これからの広島共立病院は、「無差別平等で質の高い医療の実現」をミッションに、救急医療、リハビリテーション、緩和ケア、ヘルスプロモーションの4分野を重点に展開してまいります。「あかるいまち」をめざし、地域医療と地域包括ケアを総合力で支えていきますので、今後ともよろしくお願い致します。

村田院長の開会宣言

10月22日(日)
健康まつり2017
開催!!

雨二モ負ケズ
1,000人参加!!



広島ジュニアマリンバアンサンブル

みんなの熱気で
盛り上がりました!



〈子どもコーナー〉



防災コーナー

〈防災コーナー〉



〈健康チェックコーナー〉



〈歯科チェックコーナー〉



〈お仕事体験コーナー〉
理学療法士・検査技師



〈お仕事体験コーナー〉
薬剤師になってみよう!



〈健康スポーツ体験コーナー〉

へー！ そうなのか

～医療ソーシャルワーカー・
ケアマネジャーのつぶやき～

広島共立病院 医療福祉相談室
医療ソーシャルワーカー(MSW)

山地 恭子



一九七〇年三月広島市基本構想策定により、周辺町村の合併が進みました。一九七一年から七十三年にかけて、現在の安佐南区、安佐北区(祇園町・安古市町・佐東町・沼田町・可部町・高陽町・白木町など)が広島市になりました。一九七七年十一月一日、広島共立病院が開設した頃、安佐地区住民の救急入院医療ニーズに 대응する必要がありました。一九九四年、アジア競技大会開催にあわせ、

開院40周年

安佐地区の変化と相談支援業務

⑬

アストラムラインが開通、その後、安佐南区は広島市内でも最も人口が増加した地域です。現在安佐南区は広島市八区中最も多く、人口を占め、安佐北区は三番目となっています。

必要とされ、現在では、病院内にMSWが、介護保険の居宅介護支援事業所には社会福祉士や介護福祉士の資格を持つケアマネジャーという相談支援業務を行う職種も誕生しました。二〇〇八年に誕生した地域包括支援センターは高齢者の総合相談窓口となり、社会福祉士、保健師、看護師などが相談業務にあたっています。

現在、広島共立病院にMSW六名、安佐・安佐南地域包括支援センターに十名、居宅介護支援事業所(ケアマネ)に十一名相談支援を行う職種がいます。この間、からだとくらしのこのコーナーで、MSWとケアマネのつぶやきとして、ちょっとした制度の変化や話題を取り上げてきました。今後も地域のお役に立てるよう、つぶやいていきたいと思っています。

10月 理事会だより (10月21日開催)

2017年度上半期のまとめ 下半期の取り組むべき課題(主な内容)

1. 医療福祉生協の地域包括ケアの実現

- ・広島市高齢者地域交流サロン事業が6か所となりました。
- ・「地域の困りごと」解決の仕組みを検討するプロジェクトを組織しました。
- ・子どもの居場所のワイワイ広場が10月以降、定期開催となりました。
- ・広島医療生協、広島中央保健生協、生協ひろしまの三生協連携協定をむすびました。

【下半期に取り組む課題】

- ・地域での連携をつよめ、介護予防・健康づくり、地域づくりで地域の要求を実現します。
- ・コーディネータの配置など、地域の困りごと解決の仕組みを明らかにします。
- ・組織部の名称を「健康まちづくりセンター」とし、役割について協議をすすめます。

2. 経営活動

- ・事業収益は28億3,850万円で、予算を5,127万円下回りました。経常剰余は6,585万円の赤字で、予算を4,620万円下回る厳しい到達となりました。累積赤字は14億円を超えています。

【下半期に取り組む課題】

- ・医療介護活動で各事業所が立てた医療介護の患者・利用者計画は必ず達成します。
- ・必要利益目標を明確にした予算に執着し、その達成をめざします。

3. 医師の確保と理念を共有する組合員の育成

- ・初期研修医1名と新たに総合診療医が新しく入職しました。
- ・広島民医連で新たに2名(1年生)の奨学生が誕生しました。
- ・生協教育月間に取り組みました。

【下半期に取り組む課題】

- ・2018年度研修医3名を確保します。
- ・日本国憲法の学習運動に取り組みます。

4. 組織・社保活動、戦争をしない国を守り抜く

- ・健康チャレンジ2017は県全体では目標の7,000名を超え、当生協は2,200名の到達です。
- ・組合員ふやし571人、出資金増資54,353口、班づくり10班、班会開催676人、運営委員9人の増加でした。
- ・沖縄で開催される第31回高齢者大会に23人の参加が予定されています。

【下半期に取り組む課題】

- ・核兵器廃絶国際署名8千筆目標をやり切ります。
- ・憲法9条を守る3,000万人署名に取り組みます。
- ・生協強化月間を成功させます。
- ・健康サポーター養成講座の支部ないし地区開催に取り組みます。

★脂質異常症と運動についてのお話★

継続的な運動が大切です

①どのくらいの時間運動したらいいの？

目安として週に120分間の運動が必要です。

(例)週4回30分の運動

②どれくらいの運動強度が適しているの？

中等度「楽である～ややきつい」と感じ、会話が出来る程度。

メディカルフィットネス
共立では、ご入会者全員へ
個別カウンセリングを実施します！

運動内容や運動強度を相談して
運動のメニューを作成しますので
安心して運動を行えます♪

安全に運動する為には★
医師へ運動療法の可否を確認し
無理のない運動量を設定する
必要があります。

スポーツの
秋！楽しく
運動しよう♪

メディカルフィットネス共立

新規会員募集中!!

1,000円で1週間体験し放題！

11月末まで！※お電話にて予約が必要です

メディカルフィットネス共立と一緒に運動を始めてみませんか？ 初めての方も安心してご利用していただけるよう、しっかりサポート致します！ 詳しくは、お電話にてお問い合わせ下さい♪ **TEL 082-879-1126**

お知らせ 組織部の名称が変わります

新しい名称は「健康まちづくりセンター」です。

理事会ではこの間、組織部の役割の明確化と活動の改善を目的とした協議を進めてきました。組織部の名称についても、それに相応しい名前にしようと検討し、「健康まちづくりセンター」に決定しました。11月1日から変更になります。

お知らせ

『お母さんのための産後講座』 好評開催中です！

参加費
無料

■日程：11月30日(木)残席わずか・2018年1月11日(木) *駐車場無料*
■時間：13時～14時頃 広島共立病院2階・心臓リハビリテーション室
《要予約：082-879-1111 内線2566・リハビリ受付まで》 担当：佐々木・星賀

～お知らせ～

次号の「からだとくらし」「井戸端ニュース」は12月・1月合併号です。発行は12月中旬の予定です。

求人 「デイサービスセンターひまわり」職員募集

◇介護職員パート 8:30～17:00

(安佐南区西原9-8-22)

☎082-874-4085 (担当 鬼塚)

※詳細はお電話ください。
※短時間希望等、相談に応じます。

広島医療生協の各診療案内

2017年11月～

広島共立病院

宍佐南区中須二丁目20-20 TEL:082-879-1111 FAX:082-879-1146
ホームページアドレス <http://www.hiroshimairyo.or.jp> メール kyoritsu@hiroshimairyo.or.jp

	診療開始～受付終了	専門外来等	月	火	水	木	金	土
健 診	(市・被爆者・協会けんぽ等 各種健診、人間ドック他) ①乳がん検診	午前 予約制	桑原 ①青木	桑原 ①青木	吉國 ①青木	桑原 ①青木	桑原 ①青木	1.3.5週 古江 ①青木
		午後 予約制			古江	桑原		
禁煙支援外来	健診センターにて <担当医 青木>	再診のみ 予約制		2時～健診外来				
被爆者外来				2時～5時 青木				
内 科 (当院に初めて 受診される方 は、予約制では ありません。)	午前 9 時～11 時30 分	総合診療科 予約可	山田 木村 野田	吉國・門前 山田 大谷	山田 伊藤 中村(晴)	門前・久保田 中村(真)・吉國	中村(晴)・山田 吉國	1.3.5週 門前・鷹屋 山田
		循環器内科 予約制	鷹屋・伊藤		鷹屋・村田		村田・秦	
		呼吸器内科 予約制		木山				
		消化器内科 予約制	三田尾	加太・西原	三田尾	西原	ウオン	1.3.5週 ウオン 久保田
		糖尿病内科 予約制	森下		森下		森下	1.3.5週 森下
	午後 5 時～6 時30 分 (定期通院されている 予約の方のみ)	呼吸器内科 予約制				木山		
		循環器内科 予約制				鷹屋		
		消化器内科 予約制				西原		
		糖尿病内科 予約制		門前 2時～4時30分		森下・門前 2時～4時30分		
脳神経内科	午前 9 時～11 時30 分 午後 2 時～4 時30 分	予約制	祢津					
精 神 科	午前 9 時～11 時30 分	予約制				山本		
緩和ケア内科	午前 9 時～11 時30 分	予約制	本家		本家	本家	加太	
	午後 1 時30 分～4 時30 分							
リハビリ テーション科	午前 9 時～11 時30 分	理学・作業・言語・物理の 各療法	○	○	○	○	○	1.3.5週 ○
	午後 1 時30 分～4 時30 分		○	○	○	○	○	午後休診
外 科	午前 9 時～11 時30 分 ※第 3 土曜日 (予約のみ) 高永甲	予約可	大田垣 甲斐(佑)	高永甲 長嶺	高永甲 木村	高永甲 大田垣 甲斐(佑)	長嶺	1週 高永甲・長嶺 3週 大田垣 高永甲・甲斐(佑) 5週 交替
	午後 3 時～4 時30 分						高永甲	午後休診
乳腺外科	午後 2 時～4 時30 分	予約可					舛本	
心臓血管外科	午後 2 時～4 時30 分	予約可				片山/田口 交替		
脳 外 科	午後 2 時～4 時30 分	予約制					広島大学	
整形外科	午前 9 時～11 時30 分	予約可	市川 中林・加藤	田中 森	森 加納	市川 田中・加藤	田中 中林	1週 市川・加藤 3週 田中・森 5週 中林
	午後 4 時～6 時30 分			1.3.5週 市川 2. 4週 加藤 中林		森 古田		午後休診
小 児 科	午前 9 時～11 時30 分	☐小児一般	☐ 東	☐ 森下	☐ 東	☐ 森下	☐ 東	☐ 予 1週 森下 ☐ 予 3.5週 東
	午後 2 時～3 時	アアレルギー 予約制	2時～2時30分 予 森下	☐2時～4時30分 東	☐2時～4時30分 1.3.5週 森下 2.4週 東	2 時～6 時 ア 東	2時～2時45分 乳1.3.5週 森下	午後休診
	午後 3 時～4 時30 分	予 予防接種 予約制	☐ 森下				☐ 森下	
	午後 5 時～6 時	乳乳児健診 予約制						
	午後 0 時30 分～5 時	カウンセリング 予約制	東・太田・芳西			太田・芳西・(東)	太田・東・芳西	
眼 科	午前 9 時～11 時30 分		山崎	定秀		小松		
泌尿器科	午前 9 時～11 時30 分	(月)(木)は午前 9 時30 分～ 予約可	広島大学		山崎	広島大学	山崎	1.3.5週 広島大学
	午後 2 時～4 時30 分		広島大学		山崎	広島大学		午後休診
耳鼻いんこう科	午前 9 時～11 時30 分		大橋	大橋	大橋	大橋	大橋	1.3.5週 大橋
	午後 3 時～4 時30 分		大橋			大橋	大橋	午後休診
皮 膚 科	午前 9 時～11 時30 分		松尾					
	午後 2 時～4 時30 分	予約可			原田		沼田	
婦 人 科	午前 9 時～11 時30 分	初診(再診) 予約可	三田尾	三田尾	三田尾・秋本	三田尾	三田尾	1.3.5週 三田尾
	午後 2 時～4 時30 分	子宮がん検診 予約制	三田尾	三田尾		秋本		

協同診療所 2015年8月～休診 宍佐南区西原九丁目8-22 TEL:082-874-0455

内 科	午前・午後:休診							
-----	----------	--	--	--	--	--	--	--

津田診療所 宍佐北区可部二丁目13-22 TEL:082-812-2048

内 科	午前 9 時～12 時		木山	三田尾	木山	木山	木山	1.3.5週 木山
	午後 3 時～5 時	(火曜: 4 時～6 時30 分)	木山	木山	木山	休診	木山	午後休診

沼田診療所 宍佐南区伴東七丁目38-10 TEL:082-848-4486

内 科	午前 9 時～12 時		吉國	井口	門前	山田	西原	1.3.5週 西原
	午後休診		午後休診	午後休診	午後休診	午後休診	午後休診	午後休診

あすなろ生協診療所 宍佐北区口田一丁目10-1 TEL:082-845-5234

内科・小児科	午前 9 時～12 時		井口	小林 内科のみ	小林 内科のみ	井口	井口	1.3.5週 井口
内科・小児科	午後 3 時30 分～ ※受付終了は各曜日をご覧ください		～6 時 井口	～6 時 井口	～6 時 井口	～5 時 井口	～6 時 井口	午後休診

☐は、専門外来です。 **予約制**とは事前予約が必要です。 **予約可**とは予約無しでも受診可能です。

コープ共立歯科 宍佐南区中須二丁目20-39 TEL:082-830-5181 急な場合はご相談ください。

午 前	午前 8 時30・40 分～11 時30 分 (木曜日 10 時～11 時30 分 託児ボランティアあり)	大田 阿部 佐々木	重大 平石	大田 阿部 佐々木	大重田 阿部 平	重大 平石	(交替) 大重大田 阿部平石部	佐々木
午 後	月・火・水・金:午後 0 時～4 時30 分 第 2・4 木曜日 午後 2 時～4 時30 分	大重大 田平石	大田 佐々木	重大 平石	第 2・4・5 診療 第 1・3 休診	大田 阿部 佐々木	午後休診	
夜 間	月・火・水・金:午後 5 時～7 時30 分	重大 平石	大田 阿部 佐々木	重大 平石	夜間休診	大田 阿部 佐々木		
往 診	※往診の相談は お電話で受け付けています	午前				大石 佐々木		
		午後	阿部 佐々木	重大阿 部平石部	大田 阿部 佐々木		重大 平石	

広島共立病院 通院用
無料送迎バス時刻表

〈平日・土曜日ダイヤ〉

上安駅～大町駅～広島共立病院コース

上安駅 (出発)	大町駅	共立病院 (到着)	共立病院 (出発)	大町駅	上安駅 (到着)
8:00	8:15	8:20			
8:40	8:55	9:00			
9:20	9:35	9:40			
10:00	10:15	10:20	10:25	10:30	10:45
10:50	11:05	11:10	11:20	11:25	11:40
			12:40	12:45	13:00
13:10	13:25	13:30	13:40	13:45	14:00
14:10	14:25	14:30	14:40	14:45	15:00
15:10	15:25	15:30	15:35	15:40	15:55
			16:15	16:20	16:35

※定員13名コミューターバスでの運行となります。

〈平日ダイヤ〉

フジグラン緑井～広島共立病院コース

緑井 (出発)	共立病院 (到着)	共立病院 (出発)	緑井 (到着)
8:00	8:05	9:25	9:30
8:15	8:20	9:45	9:50
8:30	8:35	10:05	10:10
8:45	8:50	10:30	10:35
9:00	9:05	11:00	11:05
9:15	9:20	11:45	11:50
9:35	9:40	12:05	12:10
9:55	10:00	12:30	12:35
10:20	10:25	12:55	13:00
10:40	10:45	14:00	14:05
11:10	11:15	14:30	14:35
11:55	12:00	14:50	14:55
12:15	12:20	15:20	15:25
12:45	12:50	15:50	15:55
14:20	14:25	16:20	16:25
14:40	14:45	17:00	17:05
15:10	15:15	17:15	17:20
15:40	15:45	17:45	17:50
16:10	16:15		
16:30	16:35		

〈土曜日ダイヤ〉

フジグラン緑井～広島共立病院コース

緑井 (出発)	共立病院 (到着)	共立病院 (出発)	緑井 (到着)
8:00	8:05	9:45	9:50
8:15	8:20	10:05	10:10
8:30	8:35	10:25	10:30
8:45	8:50	10:55	11:00
9:10	9:15	11:20	11:25
9:30	9:35	11:40	11:45
9:55	10:00	12:15	12:20
10:15	10:20	12:50	12:55
10:40	10:45	13:10	13:15
11:10	11:15	13:30	13:35
11:30	11:35	14:00	14:05
		14:20	14:25
		14:50	14:55
		15:10	15:15
		15:30	15:35

●第 2・4 土曜日、日・祝日、その他病院休診日
の運行はありません。

※交通事情によりダイヤが乱れる場合もござい
ますのでご了承ください。

健診センター

TEL 082-879-1223 FAX 082-879-6891

療養の心配事相談

TEL 082-879-1111(代表)
(月)～(金) 9 時～午後 4 時30 分
広島共立病院・看護師長室

*上安：喫茶「いくせい」前

*大町：JR 大町 駐車場北側

*緑井：フジグラン 緑井 セブンイレブン 前

子育7コーナー



《共立ひよこ保育園の風景》
～秋も深まり・・・～

秋といえば何を想像するでしょうか？「味覚の秋」「読書の秋」「スポーツの秋」などいろいろな秋を想像できますね？ こんなステキな季節には、ぜひ子どもたちと一緒に色々な体験をしてみてください。実りの秋はとりわけおいしい食べ物がたくさんあります。子どもたちに豊かな「食」の体験をさせてあげるにはもってこいの季節です。保育園では「さんま」を1匹丸ごと提供し、子どもたちは身をほぐしながら食べます。きれいに骨を取って見せてくれる子や「にが〜い」と苦戦している子など楽しい会話が弾みます。また、お月見団子作りや新米おむすび作り、サツマイモの収穫も体験します。子どもたちはおいしい味や匂いと共に、自分たちで調理したことや、食べた人との会話などその時の体験も一緒に記憶し心に積み重ねていきます。一緒に食事の準備をしたり食後に片付けをしたり、会話をしながら食卓を囲むなど忙しい毎日の中ではなかなか大変ですが、子どもたちと一緒に「今」を楽しんでみるといういろいろな発見があるかもしれませんよ。



(共立ひよこ保育園 園長 脇 千明)

投稿募集中！ 氏名(ふりがな)・住所・年齢・電話番号をご記入の上、下記へ

- 絵手紙・川柳・写真・俳句・短歌など、ジャンルは問いません。
 - **我が家の宝物…家族やペット・花・農作物・作品などなど、皆さんの大切な宝物をご紹介します。写真と合わせてコメントをお願いします。**
 - QRコードを作成しました。携帯・スマホなどの端末からもお気軽に応募ください。
 - 皆様からのご意見や要望などもお気軽にお寄せください。
- 



※投稿いただいた文章は、内容を変えずに、表現を変更することがありますので、ご了承ください。
※本紙は広島医療生協ホームページに掲載されます。
※いただいた原稿などは原則お返ししません。

メール:sosikibu@urban.ne.jp

郵送:〒731-0121 広島市安佐南区中須二丁目19-6
広島医療生協 組織部

組織部連絡先: TEL(082)879-8124
FAX(082)879-8182

クワースワード・クイズ

【問題】
タテとヨコの力ギを解いてマス
をうめてください。A～Lまで
並べるとあることばになります。
それは何でしょう。

ヒント：人生とは：



【タテのカギ】

- 【タテのカギ】

 - ① 高気圧の対義語
 - ② 土筆
 - ③ 原子力発電などに使われる元素
 - ④ 他人によって自由を奪われている人
 - ⑤ 烏賊
 - ⑥ 人家の近くに住むのどに黒い模様のあるスズメくらいの小鳥
 - ⑦ 生きている化石といわれる植物
 - ⑧ 観光コース 天橋立
 - ⑨ ○○の舟屋
 - ⑩ ○○も鳴かずば撃たれまい
 - ⑪ ○○兵器禁止条約
 - ⑫ 鷹が○○を生む
 - ⑬ 將軍○○○○の書状
 - ⑭ 靴や靴下をつけていない状態
 - ⑮ ○○○坊主 長続きしないこと
 - ⑯ 感覚がなくなること
 - ⑰ 内閣○○○率
 - ⑱ ○○○の摩周湖

【ヨコのカギ】

 - ① 体操競技の中の一つ
 - ② 火山噴火でつくられるもので風呂で使う
 - ③ ○○メン 子育てで父さん
 - ④ 仲間について行けずに取り残されること
 - ⑤ 船の方向を変える装置
 - ⑥ 愛知県の名物の平打ちうどん
 - ⑦ 飼いの主のいない犬や猫
 - ⑧ ○○○の噂も七十五日
 - ⑨ ○○○ある鷹は爪を隠す
 - ⑩ 物事のその後を調べること
 - ⑪ ○○調査
 - ⑫ 国語、社会、数学、○○
 - ⑬ 熱いものが苦手

◆ 締切は十二月十五日

クイズ九月号の正解は、「イズレ アヤメカキツバタ」でした。

◆

ハガキに答えと住所、名前、年齢、職業、感想、近況を明記しお送りください。正解者には抽選で図書カードをプレゼントします。

◇宛て先 〒七三二〇二二
広島市安佐南区中須二丁目一九一六
広島医療生活協同組合

ウ	ナ	ギ	ノ	ボ	リ	タ	ケ	サ
ミ	ヨ	キ	キ	ン	ク	セ	キ	イ
ソ	ウ	カ	ク	メ	ク	レ	ツ	ウ
ウ	ヒ	ク	ウ	グ	チ	フ	ウ	カ
ク	ズ	キ	マ	ア	マ	ヨ	ウ	ソ
オ	キ	ナ	ワ	セ	モ	メ	ユ	ダ
ヤ	ク	ク	モ	ノ	ノ	バ	ン	ン

正解者は七十四人でした。

当選者(敬称略)

斉藤 伸子(尼沙門台)

水原 明美(深川)

長屋 康子(相田)

大畠 敦子(伴東)

田川 昭彦(落合南)

②② 海にすむ大きな哺乳動物

②⑤ カープ連覇 ○○ってる？

②⑦ 雨が移動していく様子

③⑥ 運動会の種目

③② 公費の対義語

③③ 自分が生まれた家

③④ 太公望

俳句



海岸を押し上げてゆく秋の潮	中村絹枝
保母さんの笛ピツピツと天高し	吉井美智子
通り過ぎ周り見渡す金木犀	野田八代子
地響きに一瞬黙す秋の雷 らい	寺本東子
お下がりの月見団子や夫の食む	石塚節子
追いつけぬスマホ談義や秋の雨	伊達和恵
短パンにサンダルはきて敬老日	安永道子
山越えの小枝引き寄せムカゴ狩り	竹本旬子
病身を綴 つづ った文や白芙蓉	桑升幸子
赤い羽根今年もやって来る幸多しと	河野美智子

みんなで協同の医療をつくる人材募集中！

医師・医学部の学生・医学部受験生のご紹介をお願いします。

お問い合わせ先 広島共立病院 後継者育成室
電話 082-879-1111 (代表)



広島医療生協 の 介護・福祉事業案内

あすなろ生協診療所 ☎(082)845-5234
・デイサービス(通所介護) ☎(082)841-2021

沼田診療所 ☎ (082) 848-4486
・デイサービス(通所介護) ☎ (082) 848-4486(代)

- ・広島市安佐・安佐南地域包括支援センター ☎(082) 879-1876
- ・広島共立病院デイケア(通所リハビリ) ☎(082) 879-1111(代)
- ・広島医療生協居宅介護支援事業所 ☎(082) 879-1870
- ・もみじ訪問看護ステーション ☎(082) 877-0231
- ・メディカルフィットネス共立 ☎(082) 879-1126
- ・協同短期入所生活介護事業所 ☎(082) 225-7188



・共立ひよこ保育園
☎ (082) 831-8388

津田診療所 ☎(082)812-2048
・津田診療所居宅介護支援事業所 ☎(082)812-2048
・デイケア(通所リハビリ) ☎(082)812-2048(代)

三次地区
・えのか訪問看護ステーション ☎0824-64-8444
・居宅介護支援事業所えのか ☎0824-64-8444

すくすくと伸びやかに 組合員活動



「平和の波行動」に参加して

9/20
~26

— 平和まちづくり委員会 —



今年7月、国連で核兵器禁止条約が122カ国の賛成で採択されました。核兵器を保有する大国の圧力をはねのけて、非人道的な兵器である核兵器が「違法化」されたのです。これは、長年被爆体験を訴えてきた被爆者の力が高く評価された結果とも言われています。世界は、平和に向かって大きく進んでいます。

9月20日(水)から一週間、世界各国政府にこの核兵器禁止条約への参加を求めて世界同時行動「平和の波」に呼応して、宣伝署名行動に参加しました。広島医療生協では、緑井天満屋前をはじめ健康チェックと連動してあすなろ地区、県北地区で行いました。緑井天満屋前には12名の組合員・職員が参加し、32筆の署名を集めました。

アメリカをはじめ核保有国は、この条約を決める時に参加していません。そして、世界で唯一の被爆国である日本も同じです。多くの国民は、被爆国である日本こそ先頭に立って核保有国を説得し禁止条約に賛成し核廃絶を目指すことを願っています。

今、広島医療生協全体で4,141筆ですが、2020年のNPT再検討会議の年までに1.5万筆、来年2月の民医連総会までに6,000筆を目標にしています。いろいろ工夫されて目標が達成されるよう努力しましょう。(寺本)

秋の健康ウォーキングに29名参加

10/11

— 健康づくり委員会 —



10月11日に秋の健康ウォーキングが行われました。コースは生協本部のあるほっこりから古川の土手を通って不動院までの約5kmでした。この日は晴天で夏に戻ったような暑さでした。まず、全員でゆっくりとストレッチをして体をほぐしたあと万歩計を着けて出発しました。機関紙「からだとくらし」を見て参加された方もありました。途中でトイレ休憩を挟み、緑道を辿って、川の中のカワサギ等を見ながらさわやかな風に当たり気持ちの良いウォーキングとなりました。

歩数が10,000歩を超えた方が多く、コースも結構距離があり、なにより暑さが手伝って今回はしんどかった方も多かったと思います。来春の企画はもう少し短い所を考えたいと思いますのでお楽しみに!(理事会健康づくり委員会・I)

「酒まつり」とスタート集会

10/7

— 東広島地区 —



『地域をつなぐ健康の輪』をスローガンに、組合員24人、組織担当・医師・看護師を含む7人のスタッフで爽やかな顔合わせ。

健康チェック・子ども広場・遊休品バザー等々、自分の特技を生かした持ち場で、皆さん生き生きと活躍されました。顔なじみの人に声をかけ、バザーコーナーに導く。酔った人に血圧測定を勧める。子どもを見ればゲームに誘い、背広の紳士を誘ってみれば衆議員立候補予定者だったり…血圧だけ測って帰られました。子ども広場は、組合員さん苦心の手づくりゲームで大人も子どもも集中して楽しめます。ヒバクシャ国際署名25筆。

安心のネットワークの要「仲間増やし」は1名だけでしたが、強い関心を示された方が数名ありました。準備・後片付けを含めて、これだけの自主的行動力のある組合員パワーに“安心”の文字がチラチラと見えてくるスタート集会でした。(花岡)



寒い夜に
あったまる

作ってみて!!

私の一品

No.30



冬瓜の海老あんかけ

今月のレシピ



〈材料〉(4人分)

冬瓜 ……………400g
むき海老……………50g
だし汁……………1カップ
A 薄口しょうゆ……小さじ1
みりん……………小さじ1
塩……………適量
枝豆……………大さじ2
(ゆでてさやから出したもの)
水溶き片栗粉…………大さじ1/2
水……………大さじ1

〈作り方〉

- ①冬瓜は種とわたを取り除き2.5cm位に切り、皮を切り落とす。
- ②むき海老は粗めに刻む。冬瓜は竹串が通るまでゆで、鍋の湯は捨てる。
- ③小さめの鍋にAと冬瓜を入れ、煮立ったら塩で味をととのえる。落とし蓋をして弱火で10分煮る。海老を加えて2～3分煮て火からおろし、そのまま冷ます。
- ④食べる時、温め直して冬瓜を器に盛り、残った煮汁にゆでてさやから出した枝豆を加え、水溶き片栗粉でとろみをつけて冬瓜にかける。

(高陽西支部)

クイズ回答
ハガキより

組合員の声

「私の一品」のファンです。ドレッシングを購入する時はいつも「しそドレッシング」でした。なので、9月号の手作りしそドレッシング、最高でした!! (東野.J・S)

ちがいを認め、そのちがいを認め合いができ、尊重する社会でありたいものです。男・女のちがいを認め、尊敬しあう夫婦でありたいと思っています。(東野.A・H)

今年81歳になる主人、車の運転もやめる時期だと思い、これからは「からだとくらし」の中のいろいろな行事に二人で参加したいと思っています。(毘沙門台.E・S)

楽しく配って、読ませてもらっています。尾野先生が退任なさったのですが、お若い時教わりまして、年月を経て御活躍を続けておられ頼もしく、応援しておりました。お元気でお過ごし下さい。

私の一品も必ず作ってみています。簡単なのがgood!! (口田.T・K)

毎月楽しみにしている「からだとくらし」ですが、今月から近所数軒への配布をすることになりました。主人がウォーキングを兼ねて頑張ります。(口田南.N・T)

新しい班ができました。名前は「鳳仙花」班。種がはじけて飛ぶことからか、花言葉は快活。昔はどここの庭にもあったように思いますが、最近はあまり見ないねーと、みんなの談。(庄原市.S・Y)

