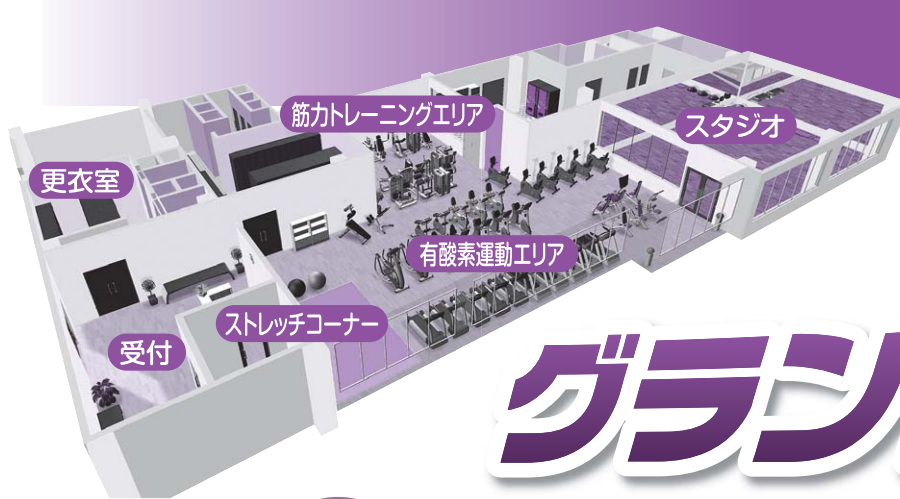


一人は万人のために  
万人は一人のために

5月19日現在  
組合員数 47,204人  
出資金 13億8,287万円

# からだをくらし

発行所  
広島医療生活協同組合  
〒731-0121 広島市安佐南区中須二丁目19-6  
TEL(082)879-8124 FAX(082)879-8182  
機関紙編集委員会  
ホームページ  
http://www.urban.ne.jp/home/hirocoop/index.html  
組織部Eメール sosikibu@urban.ne.jp



## メディカルフィットネス共立 7月1日(水)

# グランドオープン!!

### 1 内覧会のお知らせ

- 期間/6月11日(木)~13日(土)
- 時間/9:00~18:00
- 新しい施設をご見学いただけます♪

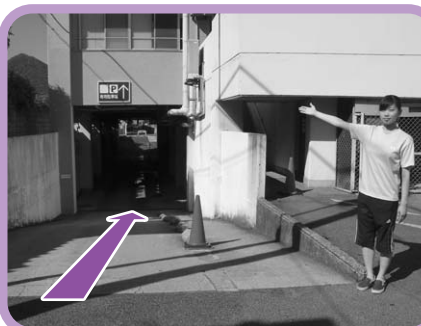
### 2 1週間お試し体験スタート!

- 期間/6月15日(月)~
- 1,000円で1週間施設を使い放題!
- 1日定員限定10名【要予約】
- 入会前に施設を体験できます!

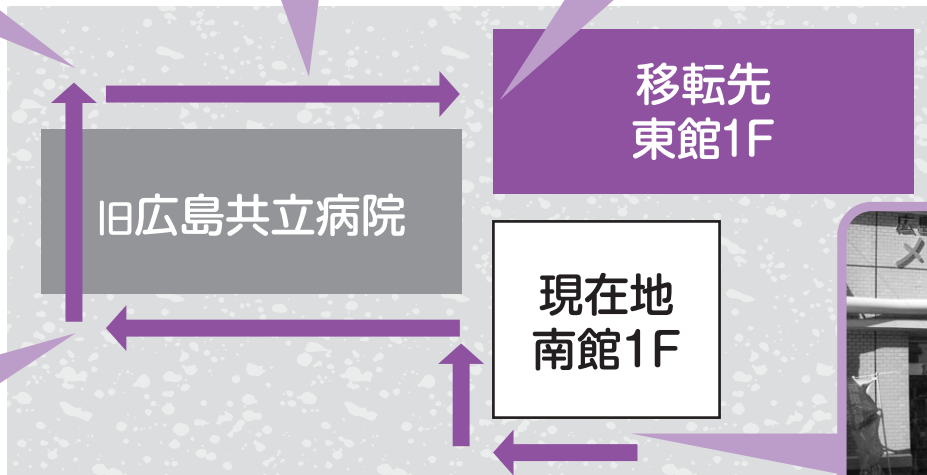
### 3 入会は今がお得! 早期入会特典!

ストレッチポール、ウェーブリング、契約ロッカー、オリジナルタオルをプレゼント♪  
詳しくは折込チラシを御覧下さい!  
※チラシが入っていない地域があります。  
メディカルフィットネス共立までお問い合わせ下さい。

## 新施設への道順をご案内♪



新プログラムでは「ハワイアンフラ」や「ボクシングエクササイズ」など導入!



※タイムズ駐車場は引き続きご利用頂けます。

### 新規会員募集中!!

メディカルフィットネス共立と一緒に運動を始めてみませんか? 初めての方も安心して運動を始めていただけるよう、しっかりサポート致します! 詳しくは、お電話にてお問い合わせ下さい!

TEL 082-879-1126

まごわやさしい  
めまかめ  
かめさい  
さいかな  
いいたけ  
も

さわやかな新緑、色とりどりの花々の香り、平和な日本に生まれて幸せと思う今日この頃(少しオーバー?)▼私は数年前からメダカを飼っています。今、沢山の卵が孵化している最中です。近所の方々からメダカの校長先生と言われてしまった▼私も七十歳を過ぎて、驚きと少し焦りを感じています。公共の乗物では若い方から席を譲って下さる事が多くなり、素直にお礼を言い、すまして座らせてもらっています▼これからは、まごわやさしい食生活、あいうべ体操を修行しながら趣味の古布での小物作り、ガーデニング、メダカの学校の世話を楽しみ、出来る事のボランティアも続けさせていただき、夫婦、友達を大切にしていきたいと思っています。(F・M)

## 虹の旗

医師

ご家族が少しでも過ごしやすい環境を提供で

当緩和ケア病棟は、広島共立病院移転とともにスタートし、平成二十六年十月一日に、広島県内で十番目に、広島市安佐地区において初めて緩和ケア病棟として認可されました。病床数は一九床ですべて個室となっています。病棟内にはキッチン・テーブル・ソファを備えた談話コーナーや介助浴室、シャワールーム、テラス、談話室などの設備があり、患者さまやご家族が少しでも過ごしやすい環境を提供で

きるようスタッフも心がけています。また、共立病院のもつ機能を生かし、必要に応じてCT・MRI・内視鏡検査や内科・外科・整形外科・眼科・皮膚科・耳鼻科・精神科・婦人科など専門科への受診が可能です。すぐ隣にあるコープ共立歯科で歯科治療も(通院または往診にて)受けられることができます。開設から半年間の入院受入れ状況ですが、入院患者数は七十四名(うち新規入院六十一名、院内転入十三名)で、退院患者数五十六名(うち死亡退院五十一名、軽快退院五名)でした。入院期間は十

五〜三十日未満が最も多で、ついで十五日未満、三十〜六十日未満でしたが、三か月以上の方も数名おられました。平均在院日数は三一・八日でした。疾患別では、肺癌が最も多く、ついで大腸癌、膵臓癌となっています。年代別では、六〇代が最多で、ついで七〇代が多く、一方で四〇代および五〇代の方もおられました。スタッフは、常勤医師一名、非常勤医師一名(週一回)、看護師十六名、薬剤師一名、医療ソーシャルワーカー一名が中心となり、これに栄養士、理学療法士、言語療法士、臨

床心理士などが加わり週一回行う合同カンファレンス、また日々のカンファレンスを通じ、治療困難な癌患者さんが痛みや苦痛なく、過ごせるだけでなく、その人らしく尊厳をもって生を全うすることができるよう、またご家族の不安や苦しみを理解し、困難を乗り越えられるよう支援するという緩和ケアの理念に基づき、様々な援助ができるよう、多職種が連携してかわり運営できるよう努めています。今後もさらなる努力を続けて参りたいと思います。

シリーズ第19弾

広島共立病院の  
プロフェッショナルたち



広島共立病院  
緩和ケア病棟の紹介  
開設から半年間を振り返って

広島共立病院 内科・緩和ケア科 加太 周

5月 理事会だより

2014年度の経営を振り返って

2014年度は、新病院の開設を目前に豪雨土砂災害が発生し、新病院オープンの成功と支援活動の両方で奮闘しました。新病院の投資は約48億7,000万円と予定より大きく膨らみましたが、新病院建設運動が純増約4億円となり財政的な支えとなりました。

経営活動での二つの変化

第1は病院以外の事業所の経営が改善し、経常剰余が約9,000万円を超える到達となりました。第2は、新病院開設後、病床稼働率が高まり入院収益が前年比8,800万円増加するなど病院経営を軌道に乗せることができたことです。

新病院開設後の経営上向きに

2014年度の事業収益は52億2,300万円を予算を1億円下回ったものの、前年比1億4,500万円上回りました。しかし、経常損益は2億5,000万円近くの赤字となりました。

戦争法案の閣議決定に強く抗議し、撤回を求める。全日本民医連が声明

『14日、安倍内閣は「安全保障法制」の「法整備」に向けた関連法案として、「国際平和支援法案」と「平和安全法整備法案」を閣議決定した。その内容は、日本国憲法の平和主義を真っ向から否定するものである。』

第1に「戦争立法」関連法案は、日本の自衛隊が他国軍への軍事支援を行うことを可能とし、これまで禁じられていた自衛隊の「戦闘地域」での活動も認められることになるということ。

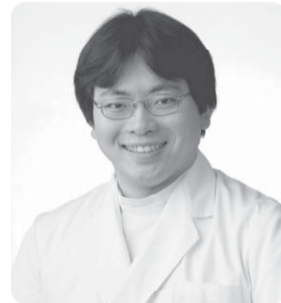
第2にPKO法の改定が盛り込まれ、PKOとは関係ない活動にも自衛隊を派兵できること。

第3に日本が攻撃されていない場合でもアメリカと共に海外で戦争を行う道が開かれていること。

以上のように、「戦争立法」関連法案は国家のあり方を180度転換させるきわめて重大な内容となっている。

全日本民医連は、同法案をなんとしても廃案にするためにたたかい抜く決意を表明する。』  
全日本民医連声明(要旨)

コープ共立歯科・研修医紹介



コープ共立歯科  
の  
ひろ・ぼ



高間 健士

5月よりコープ共立歯科にて研修をさせていただいている、高間と申します。よろしくお願ひします。広島大学歯学部を卒業して歯科医師となり、広島大学病院歯科研修のカリキュラムとしてコープ共立歯科で4ヶ月間働くことになりました。

コープ共立歯科は歯科医師・歯科衛生士・歯科技工士・事務の方々、みなさん親切な方ばかりで職場の雰囲気もとてもよく、この環境で研修ができることに日々、感謝しております。

現状では、歯科といわれると「命にかかわらない病気」と認識され、痛みが出るまでは治療をされない方が多いです。しかし、「おいしい食事ができること」は生きる喜びの一つではないでしょうか。患者さんのおいしく食事をするための快適な口腔環境に貢献できるよう、この研修を通じて一つ一つできることを増やしていきたいと考えております。

最後に、職場の方や患者さんに支えられながら、みなさんの期待に応えられるような理想の歯科医師に近づけるよう努めていきますので、温かいご援助をよろしくお願ひします。

戦争と平和を考える 戦後70年をむかえて シリーズI

# NPT再検討会議



## ニューヨーク行動



▲2時間にわたる1万人パレードの様子

とに条約の実施状況を再検討する再開されていきます。締結から四十五年目にあたる今年、二〇一五年四月十七日から五月二十二日ニューヨークにて会議が行われました。

当医療生協からは、二名の参加でしたが、学習会や署名活動カンパ活動の中で多くの方に支援していただきました。被爆者の思いを訴えてきてほしいと激励され医療生協では三三筆もの署名を集めることが出来ました。ご協力ありがとうございました。



▲積み上げられた核兵器全面禁止アピール署名

器はなくならないと感じました。被爆七十年の今も苦しんでおられる人々がいます。いろいろな学習をし、運動を進めていくことが核兵器全面禁止実現の一步になると思えました。(伊藤・花岡)

### NPTってなんのこ

NPTは、正式名称を「核兵器の不拡散に関する条約」(Treaty on the Non-Proliferation of Nuclear Weapons)とし、一九七〇年に発効した条約です。現在、核兵器保有国の五か国(アメリカ、ロシア、イギリス、フランス、中国)と、非核兵器国一八四か国が加盟しています。条約の内容としては、核兵器の不拡散、核軍縮の促進および原子力の平和利用の推進が三本柱とされています。条約は二十五年間の有効期間を経た一九九五年に無期限延長され五年ご

### NPT再検討会議参加報告

今回参加したのは、七十年前黒い雨にあい、癌を経験した今、平和活動に関わり人生を終わりたいと思ったからです。

【参考資料】  
日本医療労働組合連合会 学習資料  
「2015年NPTへ向けて署名を」



▲被爆者の写真を胸につけ、訴えました

約までしてくださる方もおられました。私は今後も署名活動・平和活動を継続しな

### 朝日新聞より NPT再検討会議 決裂に

国連本部で開かれていたNPT再検討会議は二十二日、約一月にわたる議論の成果をまとめた最終文書を採用できないまま閉幕しました。中東を「非核地帯」とする構想をめぐる加盟国の対立が解消せず、全会一致での文書採択に失敗。会議は先月二十七日に始まり、約一九〇の加盟国が世界の核軍縮と核不拡散、原子力の平和利用について協議し、NPT体制を強めるための最終文書の採択を

目指してきましたが、二十二日の最終会合で、フェルキ議長は「努力を尽くしたが、会議は最終文書を採用できなかった」と述べました。また、日本が世界の政治指導者らに被爆地・広島、長崎の訪問を求めたことを受け「核兵器の被害を受けた人々の経験の直接共有」といった文言も盛り込ま



▲絵手紙/新田 恵理さん

みんなおいでよ

## 夏休み宿題おたすけ隊

■期間/ 7月27日(月)~7月31日(金)  
8月24日(月)~8月28日(金)  
\*いずれも9時~12時

■会場/ 広島医療生協 南館2階 組合員ルーム

■対象/ 小学生ならだれでもOK

■費用/ 100円

■連絡先/ 広島医療生協 組織部  
TEL 879-8124 メール sosikibu@urban.ne.jp

全科目対応します

## 6・7月 班会・班作り月間のお知らせ

**班は学びあい、たすけあいの場**  
3人以上集まって健康チェックや専門家を招いての学習会・運動・趣味など要望によってひらけます！  
気軽に班を作って、みんなで集まりましょう♪お問合せは広島医療生協・組織部までお願いします。

### 〈いっせい班会メニュー〉

- 地域活動委員会**
- ◎「いのちの章典」ガイドラインを使って、〇△×をつけましょう。
  - ・みんなでワイワイ話をしながら、自分たちの行動が何にあたるのかチェックをしましょう。今後、どのような活動をしたいかも話し合えたら良いですね。
- 健康づくり**
- ◎歯の班会
  - ・歯磨きテキストを使って、歯磨きの基本を身につけよう。
  - ◎「あいうべ体操」をしましょう
  - ・舌の位置を正して、口呼吸を鼻呼吸にする体操です。
- 明るいまちづくり**
- ◎平和のつどいに参加しましょう
  - ・7月30日13時より、広島共立病院5階セミナールームにて行われます。
  - ◎学習資料「戦争する国にさせない」の読みあわせをしましょう
  - ・戦後・被爆70周年にあたる今年、もう一度みんなで平和について考えてみましょう。
- 介護問題** ※介護や福祉の現場から講師を派遣します
- ◎介護保険の学習会を開きましょう
  - ・上手な利用の仕方とは？
  - ・介護保険の改訂について学ぼう。
  - ・地域包括ケアについて考えてみましょう。
  - ◎認知症について
  - ・脳いきいき班会を開きましょう。
- 子育て** ※ひよこ保育園から講師を派遣します
- ◎子育ての悩み相談
  - ◎親子リズム体操(現在、八木集会所と共立ひよこ保育園で実施しています。)
-

# 「声の箱」よい

—理事会事業所利用委員会—

【声】

3階西病棟に家族が入院しています。部屋替えの件ですが、いつも行ってみたらいない状態です。もう少し早めにわからないのでしょうか。2回目ですが探し回るさまです。間際にならないと決まらないのでしょうか？ 不思議です。

【回答】

入院時の転室についてご意見をいただきました件についてご説明させていただきます。新病院となり、病床数が減少したこともあり、現在ほとんどのベッドに入院患者さんがいらっしゃる状態が続いています、また、多くの入退院がある中、病状に応じ、お部屋を移動させていただき、入院の必要な方のベッドを作る努力をしております。

転室について、予定として分かっている場合は、事前に説明させて頂いておりますが、緊急入院等の対応の中、急きょお願いさせていただくことが増えていきます。その際、患者様には説明のうえご理解をいただくようにしておりますが、お見舞いにいらっしゃる方等への連絡はできていない現状があります。

今回、ご意見をいただいたことを受けて、今後の対応として、「病室を詰所でお尋ね下さい」とエレベーターから降りたカウンターに用意いたします。また、病棟の掲示板に「病状に応じ、病室を急きょ変更させていただくことがあります」という趣旨の掲示をさせていただくことといたします。ご迷惑をおかけしますがどうぞご理解のほどよろしくお願ひ致します。(広島共立病院 総看護師長)

# 「今年もアイガモがやってきた」

島根県邑南町高見 岩根英則



▲アイガモのヒナに餌をやる岩根さん

# ひよっこり農園だより



忙しかった田植えも、やっと先が見えてきました。小さなポットに2〜3粒種を播いて育て成苗で植える田植えを残すだけになりました。今年病気のため作れなくなつた農家の田んぼを引き受けたこと、四月後半の好天で稲の苗が伸びすぎたことなど、例年以上の忙しきになりました。そんななか、ほっとさせて

くれるのがアイガモたちです。今年もアイガモのヒナ三〇〇羽がやってきました。温かい天候で、大きな事故もなくヒナの成長も順調です。もうすぐ地元の保育園児らが、アイガモを田んぼに放しにやっています。いまネオニコチノイド系農薬の危険性が深刻になっている中、アイガモ農法だけでなく、農薬に頼らない、誰でもできる米づくりの技術確立が急がれます。対極にあるのが、アメリカを中心に作られている遺伝子組み換え作物ではないかと思ひます。除草剤をいっばいかけても枯れない大豆やトウモロコシ。これまで使っていた除草剤「ラウンドアップ」が効かなくなったため、ペトナム戦争で使つた枯葉剤2、4Dに耐性をもつ遺伝子組み換え作物を米農務省は承認。TPPから撤退しないと、そういう作物がどんどん輸入されかねません。

## 文芸コーナー

### 智枝子

質悪き癌と医師より告げられし妻は素直な性格なるに

この世には死なない人はおりません 癌病む妻は潔く言う

じわじわと肺を蝕む妻の癌 如何なる罪を犯せしか問う

老い一人生きる女性は多けれど 男は弱し我耐え得るや

老いるとは悲しみ多くなることと 思ひ知りたり八十路を生きて

拙き作なれどご笑覧を 県北・山口 和愛作

## 投稿募集中！氏名(ふりがな)・住所・年齢・電話番号をご記入の上、下記へ

コメントだけでなく、絵手紙、写真、俳句、短歌、川柳など、ジャンルは問いません。皆さまからの意見、要望などをお気軽にお送りください。 ※投稿いただいた文章は、内容を変えずに、表現を変更することがありますので、ご了承ください。 ※本紙は広島医療生協ホームページに掲載されます。

※いただいた原稿などは原則お返ししません。 メール:sosikibu@urban.ne.jp 郵送:〒731-0121 広島市安佐南区中須二丁目19-6 広島医療生協 組織部 組織部連絡先: TEL(082)879-8124

## 俳句



渡岡悠子選

孫達に憲法記念日語り継ぐ	中村 絹枝
新緑の裏山雨に煙り立つ	野田 八代子
風光る伸び伸び孫の背丈かな	寺本 東子
人生の余白のふえて初夏の候	宇和田カズ子
老妻の胸もと涼し更衣	西井 清策
再会や「ちゃん」で語らう春の午後	吉井美智子
若葉風昔の玩具捨てがたき	石塚 節子
荒びたる山静もれり桐の花	安永 道子
鶯の声でもてなす峽ぐらし	小杉 慶江
夏めきて雀の遊ぶ溜まり水	竹本 旬子
一列におすまし顔の葱坊主	桑升 幸子
芍薬を台所に活けまぶしさよ	河野美智子

## 漢字クイズ

【問題】 下記のあてはまる熟語を表から消して最後に残った漢字を並べかえて四字熟語にして下さい。

万	欠	義	三	藤	上	莫	敬
田	玄	瓜	軟	潤	干	成	泥
進	媛	艦	考	麒	々	臥	実
畏	原	地	四	甜	尾	三	孤
長	顧	献	既	怙	軍	孫	螺
連	麟	太	化	伸	辛	滑	定
理	柔	夷	油	仄	括	崎	思
依	論	昧	島	凜	穴	兕	才

- ① 端島の別名は〇〇〇
- ② きせい の 事実
- ③ 茂木びわと言えは〇〇 県
- ④ 硬直↑〇〇
- ⑤ たにし
- ⑥ 小倉百人一首より「ほととぎす鳴きつる方を眺むればただ有り明けの月ぞ残れる」を詠んだ人は
- ⑦ ねむい時や退屈な時に であるのは？
- ⑧ まくわうり
- ⑨ 三重県にある近鉄北勢線の「あのう駅」
- ⑩ 映画さんまの「日曜日だった」
- ⑪ 京都のいろはがるたより「〇〇と禪(ふんどし)は欠かされぬ」
- ⑫ ほのぼの ↓ 下賜
- ⑬ 〇〇 ↓ 下賜
- ⑭ ダーウィンがとなえた 〇〇〇
- ⑮ じゅんかつゆをさす
- ⑯ こぶしの花
- ⑰ ひ孫の子
- ⑱ 山梨県にある大島山腹にある湖「しびれ湖」
- ⑲ いけいの念を抱く
- ⑳ ジラフ
- ㉑ 礼儀をつくして仕事を頼むこと「〇〇の礼」
- ㉒ 才能のある女性
- ㉓ いこじになる
- ㉔ モンゴル
- ㉕ ぬかるみ
- ㉖ 文字をかこむ記号。かっこ

## みんなで協同の医療をつくる人材募集中！

医師・医学部の学生・医学部受験生のご紹介をお願いします。

お問合せ先 広島共立病院 後継者育成室

電話 082-877-5753 FAX 082-879-6964



ハガキに答えと住所、名前、年齢、職業、感想、近況を明記しお送りください。正解者には抽せんて図書カードをプレゼントします。 ◇宛て先 〒731-0121 広島市安佐南区中須二丁目一九一六 広島医療生活協同組合 ◇締切は七月三十一日



# 紫陽花の花が美しい季節 組合員活動



## “命をつないで”

4/26

— 三次支部総会 —



人が人間らしく生き、人生の終わりを迎えられる社会とは…。医療生協の総会で介護保険の話聞いて、そんなことを改めて考えました。

介護保険制度ができて15年が経ちました。県北支部(現三次支部)の発足も2000年4月ですから、介護保険と同じ年です。しかし、介護保険という同級生は、見直しがされるたびに保険料を上げ、制度もだんだん悪くなるなど、「社会全体で介護を支える」という本来の趣旨から遠ざかり、「家族介護」に逆戻りしています。

介護が必要になっても、十分なサービスの利用ができないようでは、安心して暮らせる社会とはいえません。「社会保障のために使う」といって消費税を増税したはずなのに、うそだったんですねー。こんなうそをつくような政治を早く終わらせるためにも、私たちが自らの命を守る運動を、これからもみんなできつないでいきましょう。(T・S)

## えんてい 武田山砂防堰堤見学 5/18

— 相田支部 —



くもり空の中、暑くも寒くもなく、とても良い見学会でした。家から近いので歩いて行き、ちょっとした運動になりました。

石川理事さんの丁寧な説明で、漠然としかわからなかった砂防ダムのこと

がよくわかりました。他の参加者の方からも、「行って見たかった」とか、「誰が見学会を計画してくれないかなあと思っていた」とか、「ありがとう!」とか言ってもらえて嬉しかったです。(日高)

## 総会を湯来ロッジで

5/16

— 可部支部総会 —



可部支部の総会をお楽しみいただけるように湯来ロッジへ行き交流を深めました。美肌効果があり、やけどにも効き、戦国武将も傷ついた体を休めていた湯治場です。桜のシーズンが終わり、美しい若葉に囲まれ、皆様は懐石料理を美味しく食べ、温泉にゆっくり入りました。

今年度は26名が参加され、久しぶりにお会いできた方もおられ、元気なお姿を拝見でき、うれしく思いました。行事報告では基本健診や、平和活動、土砂災害地域への訪問の取り組みについてお伝えし、会計報告も賛同いただきました。5年後に津田診療所をリニューアルすることもお知らせしました。秋も楽しい行事を考え、より多くの皆様にお会いできることを楽しみにお待ちしております。(支部長 山田鯉都子)

## 鶏むね肉のうま煮

作ってみて!!

今月のレシピ

私の一品

No.3



### 〈材料〉

鶏むね肉…300g  
A. 漬け液  
醤油…大さじ1と1/2  
味醂…大さじ1と1/2  
酒…大さじ1と1/2  
砂糖…大さじ1と1/2  
酢…少々  
おろし生姜…少々  
水…少々  
片栗粉…少々

### 〈作り方〉

- ①鶏むね肉の皮を取り、5枚にそぎ切りにする。
- ②①をAに1時間漬け、下味を付ける
- ③フライパンに油をしき②をかるく焼き、漬け液を戻し中火で煮る。火を止め冷めるまでおく。
- ④③を薄く切り、残りの汁を片栗粉で止め、上にかける。

(川内支部 松本)

クイズ回答  
ハガキより

## 組合員の声

年と共に面倒くさがりが増えて日常生活でも適当に手抜きしているこの頃ですが、漢字クイズやクロスワードクイズをみると、「よしっ!」と気合が入り、夢中になれます。(真亀 N・Y)

今はどうにか夫婦で畑に、孫宅へと動いていますが、介護が必要となる頃は介護保険・入所等、どうなるんでしょうか、心配です。(口田 J・G)

“ひとりみんなのために みんなはひとりのために” 私が卒業した小学校でかかっていた言葉を同じようにかかっている病院に親近感を持ちました!!(緑井 S・K)

毎月の「からだとくらし」は楽しみにしています。特に3月号は介護保険の改定が役立ちました。共立歯科の定期検診ハガキ案内は意識と行動を発進させます。(毘沙門台 M・M)

毎日、教育(自分を少しでも高めること)と、今日行く(家の中ばかりにとじこもらずにどこかに出かける)を心がけています。(口田 T・I)

津田診療所 木山先生お勧めの本、「点滴ポール〜生き抜くという旗印」を読みました。筋ジストロフィーの青年、岩崎 航さんの詩とエッセイ集です。体が自由にならない上に吐き気がひどかったり、“生きる”のが大変でやめてしまいたいと思ったこともあったそうです。しかし、自分一人ではないと気付いて“生き抜いて”おられます。一言ひとことがずっしりと重く、涙が止まりませんでした。(亀山南 F・T)