

一人は万人のために
万人は一人のために

7月16日現在
組合員数 47,917人
出資金 14億466万円

からだくらし

発行所

広島医療生活協同組合

〒731-0121 広島市安佐南区中須二丁目19-6

TEL(082)879-8124 FAX(082)879-8182

機関紙編集委員会

ホームページ

www.hiroshimairyo.coop

組織部Eメール sosikibu@urban.ne.jp

ふれあいセンター協同が地域に開かれた施設にリニューアル!!

小規模多機能型居宅介護施設『ふれあい協同』

2016年12月に
開始予定

ふれあいセンター協同は、これまで「福祉の拠点」として地域の方々に支えられてきました。

これからも『地域の人たちが集い、情報交換や介護方法を共用することによって、住み慣れたまちで安心して暮らしていくことを支え、自分たちが望む地域を共につくりあげていく』施設として新規事業を開始します。

わたしたちは、これからも利用者さんが『尊厳ある生き方、その人らしい生き方』を全うできるような地域づくりを目指していきます。



Q. 小規模多機能型居宅介護施設って?

A 自宅からの「通い」を中心に「宿泊」や「ホームヘルパー」を利用して24時間365日、なじみの職員が日々の生活を支えます。各サービスの内容は一人一人の生活や暮らしに合わせてその都度必要に応じて作ることができます。

Q. 料金は?

A 料金は1ヶ月の定額料金となり、介護度によって決まります。利用回数に関係なく一定の料金で利用できます。携帯電話のかけ放題をイメージして頂けると分かりやすいでしょうか…。
なお、食費・宿泊費は別途必要です。
詳しいことは、下記お問い合わせ先まで。

地域の開業医による
学習会をひらくなど、
今後も連携していきます

Q. 「通い」「宿泊」「ホームヘルパー」以外のサービスも利用できますか?

A できます。他に、訪問看護・福祉用具は利用可能です。生活に対する様々なご意向に対して小規模多機能型居宅介護専属のケアマネジャーが相談に応じます。



1Fフロアにて
地域の人たちが集う
ふれあい会食

職員・
ボランティア
募集中!!

【お問い合わせ】ふれあいセンター協同 小規模多機能開設準備室 担当:藤代 ☎(082)874-0455

10/30(日)10時~14時、内覧会をします。

「8・20土砂災害から2年」 被災地に花咲く住民の絆 「お好み焼き店」モンドラゴン

未曾有の土石流災害からまもなく二年。八木三丁目の畠堀秀春さん、由美子さん夫婦ら十数人の有志は復興交流館・モンドラゴンの看板を掲げて次世代の減災のために住民目線での絆を深めようと誓いを立てています。
地域の犠牲者が数十人も出たことから、まず災害現場の記録をまとめることからスタート。その後広島市や県との交渉を経て補助金が出るメドが付き、今年四月には待望のお好み焼き店ができました。大人も子どもも楽しめるイベントをとという趣旨に沿って、これまでに「花を咲かそう会」や、折り紙交流会をそれぞれ二回、とうかさんの時期にはゆかた祭り、サツマイモ苗植え会などで交流を続けています。役員グループ十四人は毎月一回、松井憲事務局長らを囲んで意見交換します。交流館の畠堀館長は「まだ独立採算には届かないが気軽に来しやすければ、癒しポイントになると思う」と話しています。



▲モンドラゴンの店頭



▲大人も子どももお得意さんのお好み焼き店

「お好み焼き店」モンドラゴン
TEL(082)83615539

虹の旗

介護保険をめぐる動きがかまびすしい。そもそも介護の理念が話題になったのは最近の出来事です。友人の説明によれば、その典型のひとつの寝たきり老人は、かの諸国ではほとんど存在しないといえます。なぜなら死生観が話題になるときは、自然死が当然のこととして受け止められていくからです。▼その友人は最近、介護保険料の賦課無効訴訟裁判を起こしました。訴状には「被保険者の同意なくして保険料を賦課できるよう定められているが、これは憲法が保障する基本的人権および思想、良心の自由を著しく侵害する」▼将来にわたって介護サービスを受ける意思がない国民に対する強盗・詐欺的不条理である」と述べています。もちろん、強制的に保険料を徴収している、国側は「却下」しましたが、被保険者に対しては「保険契約の意思ありやなし」の選択肢を残すべきではないでしょうか。

(N・M)

医師

動脈硬化症
など血管疾
患に対する
カテーテル
治療、心不
全患者さん

専門は不整脈で、頻脈性不整脈の患者さんに対する内服治療やカテーテル治療、また徐脈性不整脈の患者さんに対するペースメーカー植え込み手術等を中心とした診療を行っています。その他にも狭心症・心筋梗塞・閉塞性

初めまして。広島共立病院循環器内科の伊藤です。
昨年度まで東京の東邦大学医療センター大橋病院循環器内科に所属し、同病院および関連病院で研鑽を積んでまいりました。今年度から地元である安佐南区の広島共立病院に就職し、地域医療の一助となるべく努力していく所存です。よろしくお願いたします。



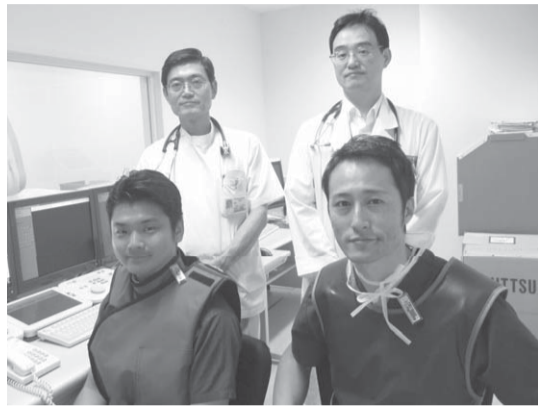
シリーズ第24弾 広島共立病院の プロフェッショナルたち



二〇一六年度 着任医師のご挨拶

広島共立病院 循環器内科医長

伊藤 尚志 医師



▲広島共立病院 循環器医師

对患者さんにより良い医療を提供する上で最も大切なことは、「その患者さんご自身が納得していただくこと」です。例えれば高血圧症の治療ひとつをみても、「取りあえず薬を飲んでおけば大丈夫」程度の理解しかしていただけないと、「将来の脳卒中や心筋梗塞を防ぐために二十四時間安定した血圧管理が必要だから自宅でもちゃんと血圧を測ろう」とまで理解してもらっていないのでは、もちろんその患者さんの予後もかなり変わってきます。

に対する治療なども行っていました。
現在、月曜日から金曜日には共立病院で診療を行っています。月曜日午前中は外来、火曜日と木曜日はカテーテル検査および治療を行い、それ以外の時間は病棟業務を中心に行っております。土曜日は伴中央の伊藤内科医院で父とともに診療所での外来診療を行っています。
患者さんにより良い医療を提供する上で最も大切なことは、「その患者さんご自身が納得していただくこと」です。例えれば高血圧症の治療ひとつをみても、「取りあえず薬を飲んでおけば大丈夫」程度の理解しかしていただけないと、「将来の脳卒中や心筋梗塞を防ぐために二十四時間安定した血圧管理が必要だから自宅でもちゃんと血圧を測ろう」とまで理解してもらっていないのでは、もちろんその患者さんの予後もかなり変わってきます。



▲アブレーション手術中(不整脈治療)

「治療をする」以上に「理解」することが医師にとって重要な仕事であり、理解してもらうことで患者さんとより一緒に疾患に向き合えるようになるという

「治療をする」以上に「理解」することが医師にとって重要な仕事であり、理解してもらうことで患者さんとより一緒に疾患に向き合えるようになるという

じておりますので、そんな診療を目指していきたいと思っております。
ご存知の方もいらっしゃるかと思いますが、昨年度まで二人体制であった当院循環器内科は、本年度から私と同時期に赴任した秦医師を合わせ四人体制となりました。これにより今まで以上にフットワークの軽い循環器内科診療を目指すべく循環器ホットラインを新設し、地域の医療機関との連絡をさらに密にしながら地域医療に貢献したいと考えております。しかし、この地区には安佐市民病院をはじめ循環器専門診療を以前から行ってきた医療機関が複数あり、まだまだ当院での循環器疾患の症例は少ないのが現状です。今後地域の医療機関からもより信頼していただけるように、そして安佐南区の循環器診療がより良いものになれるように、日々努力していきます。よろしくお願いたします。

7月 理事会だより

医療生協らしい活動でいのちとくらしを支える

【2016年度第1四半期のまとめと課題】

新しい年度がはじまり医療福祉生協の3つのつくろうチャレンジの具体化として居場所づくり、地区社協との連携など、他団体と協力したまちづくりの活動がすすみつつあります。経営は4月に大きく立ち遅れましたが、6月初めて予算を達成しました。大規模投資をした施設の有効利用という点からも入院の患者計画達成が生協全体の予算達成の成否を握ります。医師の確保では広島共立病院に新たに内科医2人、リハビリ科医1人、後期研修医1人の常勤医師が入职しました。健康づくりの活動では健康チャレンジ2016がはじまり、小学校訪問などを取り組みはじめました。

第2 四半期重点課題

- ・ 上半期で予算達成
- ・ 小規模多機能型居宅介護施設「ふれあい協同」の開設
- ・ 第2 歯科診療所構想や津田診療所のリニューアル検討
- ・ 2016年度研修医の確保
- ・ 「生協学校」で協同組合について学び、支部活動や事業所運営に活かす
- ・ 支部や事業所における「いのちの章典」の実践
- ・ 健康チャレンジ参加者の倍増
- ・ 平和活動やまちづくり運動の促進

【6月の経営状況 ～今年度初めての予算達成～】

	6月	6月予算差	2016年度累計実績	2016年度累計予算差
事業収益	4億7809万円	1100万円	13億6790万円	▲810万円
事業費用(支出)	4億9019万円	270万円	14億5162万円	1260万円
経常剰余	▲1500万円	▲757万円	▲9016万円	▲1947万円

お知らせ お盆の診療体制

	8/10(水)	8/11(木・祝)	8/12(金)	8/13(土)	8/14(日)	8/15(月)	8/16(火)	8/17(水)
広島共立病院	平常どおり	休	平常どおり	休	休	休	平常どおり	平常どおり
津田診療所	平常どおり	休	平常どおり	休	休	休	平常どおり	平常どおり
沼田診療所	平常どおり	休	平常どおり	休	休	休	平常どおり	平常どおり
あすなろ生協診療所	平常どおり	休	平常どおり	休	休	休	平常どおり	平常どおり
コープ共立歯科	午前○ 午後○ 夜間×	休	午前× 午後○※受付12時~ 夜間○	休	休	休	午前○ 午後○※受付12時~ 夜間×	午前× 午後○※受付12時~ 夜間○

今年もがんばるゾ!



詳しくは
井戸端ニュースを
みて下さい!

健康チャレンジ2016

- 申し込み: 2016年8月31日(キッズチャレンジは9月30日)
- 取り組み期間: 9月~10月の2ヶ月間
キッズチャレンジは7月~10月のうち30日間

広島医療生協創立50周年プレ企画

チケット
好評販売中!!

ドキュメンタリー映画

「みんなの学校」9/30(金)

①10:00~ ②14:00~ ③17:30~

〈鑑賞料〉300円 〈会場〉広島共立病院 5F セミナールーム

【お問合せ】 広島医療生協 組織部 TEL 879-8124

へー！ そうなのか

～医療ソーシャルワーカー・
ケアマネジャーのつぶやき～
地域介護相談所

社会福祉士 朝日 千春



二〇一五年八月から、介護保険利用料が二割から一割に!?

⑤

平成十二年(二〇〇〇年)四月から介護保険法が施行され、今年度で十七年目になります。施行されてから三年ごとに法改正が行われていますが、昨年度行われた法改正では介護保険利用料に大きな変化がありました。昨年七月末までは、利用料は一律一割負担でしたが、法改正により一定所得以上の人は自己負担が二割になりました。

一割負担の影響

昨年の七月下旬、介護保険のサービスを利用している人に順次、負担割合証が送られてきました。介護保険は健康保険とは違い、世帯ではなく個人個人で保険料を払い込みます。夫婦でもそれぞれの所得に応じて一人一人に負担割合証が送られてきたため、夫婦間で利用料の自己負担割合が一割、二割と異なる、ということが起こりました。

介護保険は「自己責任」?

サービスを支払わなくては、やめたりされた介護負担は、家族が担わなくてはならなくなります。介護保険が出来るときは「介護の社会化」をスローガ

自己責任?

ンに掲げていましたが、今はむしろ「自助」「家族の責任」が叫ばれています。統計的には介護保険は全ての人が使う制度ではありません。しかし、自分が使う身になるか分からないのも現実です。自分が使うとき、経済的にも精神的にも安心して使うことが出来る制度にしておかなければ、困るのは自分です。とても複雑で分かりにくい制度ですが、いろいろな機会を利用して介護保険の「云々」をたくさんの人に知っていただく取組を進めていきたいと思ひます。



▲90名がシュプレヒコールでアピール

午前十一時に中区袋町公園に集合。石川会長が「戦争する国づくりを加速するため、安倍内閣は社会保障の後退を次々に行っている」と、政治の転換を訴えた。「選挙に行こう」と表に



▲交流会ではフラを披露

第18回七夕ウォーク宣言(抜粋)

「戦争法」を廃止し、社会保障を充実させましょう
安倍自公内閣は、今年3月29日多くの国民の反対の声を無視して「安全保障関連法」を施行しました。しかしこの「戦争法」の廃止に向けて、思想信条を超えた国民各層が団結して、立憲主義・民主主義・平和主義を取り戻そうと歴史的な動きが広まっています。

最低保障年金制度の実現を目指しましょう

高齢期を安心して生活したいというのは、誰もの願いです。安倍政権は2016年度予算で防衛費を5兆円増やす一方社会保障費を3年間で1兆4千億円も減らします。私たちは誰でも月6万円の年金を要求しています。

2016年7月7日 広島県高齢期運動連絡会

第18回

七夕ウォーク

7/7

広島県高齢期運動連絡会が主催する第十八回七夕ウォークが、七月七日に九十人の参加で行われた。

に参加して...

昨年、一昨年と雨中の集会、ウォークだったが、久しぶりの好天となった。好天とはなったが、今度は暑さとの闘いがあるので、「好天に恵まれた」とは書きにくい。

書き、裏に思い思いの要求を書いたうちわを持って十一時十五分にパレード出発。七夕らしく、笹に要求を書いたり、ゆかた姿の参加者も。選挙直前とあって、しばらく休んでいたシュプレヒコールも復活させた。屋前に京口門公園に到着。午後は広島市中央

勤労者青少年ホームで、交流会を行った。フラグループの演技のあと、年金者組合広島県本部の高橋委員長が年金裁判について、県生連の山田事務局次長が生活保護

裁判について報告を行った。最後にギターの伴奏でみんなで歌い、締めくくった。
(みんなで老後を考える会
安東支部 K.S)

ご依頼は組織部までご連絡下さい

メディカルフィットネス共立

体力年齢はご存知ですか!? 出張体力測定会の開催

参加費無料

筋力チェック

握力

握力がどのくらいあるか、左右の手の握力測定をします!

長く健康でいる為に必要な事の1つ
それは、筋肉が衰えないことです!!

バランスチェック

開眼片足立ち

目をあけた状態で何秒片足でバランスを取ることができるか測定します!

バランス能力向上は転倒予防につながります。

柔軟性チェック

長座体前屈

床に長座で座り、身体の柔軟性を測定します!

柔軟性の向上は腰痛予防、改善につながります。

反応チェック

棒反応

棒が落ちる瞬間にすばやく棒をにぎり、反応の速さを測定します!

反応の速さも転倒予防につながります。

1週間のお試し体験大募集!! 1,000円で1週間施設を使い放題!

新規会員募集中!!

メディカルフィットネス共立と一緒に運動を始めてみませんか? 初めての方も安心して運動を始めていただけるよう、しっかりサポート致します! 詳しくは、お電話にてお問い合わせ下さい! TEL 082-879-1126

広島医療生協の各診療案内 2016年8月～

広島共立病院

宍佐南区中須二丁目20-20 TEL:879-1111 FAX:879-1146
ホームページアドレス http://www.hiroshimairyu.or.jp メール kyoritsu@hiroshimairyu.or.jp

	診療開始～受付終了	専門外来等	月	火	水	木	金	土
健診	(市・被爆者・協会けんぽ等各種健診、人間ドック他) ①乳がん検診	午前 予約制 午後 予約制	桑原 ①青木	桑原 ①青木	佐藤 ①青木	桑原 ①青木(8/6休診)	桑原 ①青木	1.3.5週 古江 ①青木
禁煙支援外来 被爆者外来	健診センターにて (担当医 青木)	再診のみ 予約制	午後 青木	2時～健診外来 2時～5時 青木				
内科 (当院に初めて受診される方は、予約制ではありません。)	午前9時～11時30分	初診(再診) 予約可	山田・伊藤 野田	甲斐・大谷 山田	山田・久保田 中村(晴)	大谷・久保田 中村(真)	大谷・山田 秦	1.3.5週 門前・鷹屋 山田・中村(晴)
		一般総合内科 予約制	大谷					
		循環器内科 予約制	鷹屋		鷹屋・村田		村田	
		呼吸器内科 予約制		木山				
		消化器内科 予約制	三田尾	加太・西原	三田尾	西原	ウォン	1.3.5週 ウォン
		糖尿病内科 予約制	森下		森下		森下	1.3.5週 森下
		呼吸器内科 予約制				木山		
午後5時～6時30分 (定期通院されている予約の方のみ)	循環器内科 予約制				鷹屋			
	消化器内科 予約制				西原			
	糖尿病内科 予約制				森下			
脳神経内科	午前9時～11時30分	予約制	祢津					
精神科	午前9時～11時30分	予約制				山本		
緩和ケア内科	午前9時～11時30分	予約制			本家		加太	
	午後1時30分～4時30分							
リハビリテーション科	午前9時～11時30分	理学・作業・言語・物理の各療法	○	○	○	○	○	1.3.5週 ○
	午後1時30分～4時30分		○	○	○	○	○	午後休診
外科	午前9時～11時30分 ※第3土曜日 (予約のみ)高永甲	予約可	大田垣	高永甲 長嶺 坪川	高永甲	高永甲 大田垣	長嶺	1週 高永甲・長嶺 3週 大田垣 高永甲 5週 交替
	午後3時～4時30分						高永甲	午後休診
乳腺外科	午後2時～4時30分	予約可					舛本	
心血管外科	午前9時～11時30分/午後2時～4時30分	予約可			1.3.5週 田中 2.4週 片山		1.3.5週 内田	
脳外科	午後2時～4時30分	予約可					広島大学	
整形外科	午前9時～11時30分	予約可	市川 中林・加藤	田中 森	森 白川	市川 田中・加藤	田中 中林	1週 田中・中林 3週 市川・森 5週 加藤・交替
	午後4時～6時30分			1.3.5週 市川 2.4週 加藤 中林		森 古田		午後休診
小児科	午前9時～11時30分	小児一般	東・友田	森下	東・友田	森下	東・友田	1.5週 東 3週 森下
	午後2時～3時	アレルギー 予約制	2時～2時30分 予 森下	2時～4時30分 東・友田	2時～4時30分 1.3.5週 森下・友田 2.4週 東・友田	2時～2時30分 予 友田 2時～6時 ア 東 3時～4時30分 友田	2時～2時45分 乳 1.3.5週 森下 2.4週 友田	午後休診
	午後3時～4時30分	予防接種 予約制	森下				森下	
	午後5時～6時	乳児健診 予約制						
	午後0時30分～5時	カウンセリング 予約制	東・太田			太田(東)	太田・東	
眼科	午前9時～11時30分		中崎	金本		高本		
泌尿器科	午前9時～11時30分	(月)は午前9時30分～	広島大学	広島大学	山崎	広島大学	広島大学	1.3.5週 広島大学
	午後2時～4時30分	予約可		広島大学	山崎		山崎	午後休診
耳鼻いんこう科	午前9時～11時30分		大橋	大橋	大橋	大橋	大橋	1.3.5週 大橋
	午後3時～4時30分		大橋			大橋	大橋	午後休診
皮膚科	午前9時～11時30分	9月～は午前休診						
	午後2時～4時30分	予約可			平川		岡本	
婦人科	午前9時～11時30分	初診(再診) 予約可	三田尾	三田尾	三田尾	三田尾	三田尾	1.3.5週 三田尾
	午後2時～4時30分	子宮がん検診 予約制	三田尾	三田尾		三田尾	三田尾	

協同診療所 2015年8月～休診 宍佐南区西原九丁目8-22 TEL:874-0455

内科	午前・午後:休診							
----	----------	--	--	--	--	--	--	--

津田診療所 宍佐北区可部二丁目13-22 TEL:812-2048

内科	午前9時～12時		木山	三田尾	木山	木山	木山	1.3.5週 木山
	午後3時～5時	(火曜:4時～6時30分)	木山	木山	木山	休診	木山	午後休診

沼田診療所 宍佐南区伴東七丁目38-10 TEL:848-4486

内科	午前9時～12時		久保田	井口	大谷	山田	西原	1.3.5週 西原
	午後休診		午後休診	午後休診	午後休診	午後休診	午後休診	午後休診

あすなろ生協診療所 宍佐北区口田一丁目10-1 TEL:845-5234

内科・小児科	午前9時～12時		井口	小林	小林	井口	井口	1.3.5週 井口
内科・小児科	午後3時30分～ ※受付終了は各曜日をご覧ください		～6時 井口	～6時 井口	～6時 井口	～5時 井口	～6時 井口	午後休診

□は、専門外来です。 予約制とは事前予約が必要です。 予約可とは予約無しでも受診可能です。

コープ共立歯科(8月18日以降変更あり。電話にてお問合せ下さい) 宍佐南区中須二丁目20-39 TEL:830-5181 急な場合はご相談ください。

午前	午前8時30分～11時30分 (木曜日10時～11時30分 託児ボランティアあり)	大田 阿部 佐々木 重平 天野	大田 阿部 佐々木 重平 天野	大田 阿部 佐々木 重平 天野	大田 阿部 佐々木 重平 天野	大田 阿部 佐々木 重平 天野	大田 阿部 佐々木 重平 天野	(交替) 大田 阿部 佐々木 重平 天野
	午後	月・火・水・金:午後0時～4時30分 第2・4木曜日 午後2時～4時30分	大田 阿部 佐々木 重平 天野	大田 阿部 佐々木 重平 天野	大田 阿部 佐々木 重平 天野	大田 阿部 佐々木 重平 天野	大田 阿部 佐々木 重平 天野	午後休診
夜間	月・火・水・金:午後5時～7時30分	重平 天野	大田 阿部 佐々木	重平 天野	大田 阿部 佐々木	重平 天野	大田 阿部 佐々木	
訪問診療	午前				大田 阿部 佐々木			
	午後		阿部 佐々木	重平 阿部 天野	阿部 佐々木		重平 阿部 天野	

広島共立病院 通院用 無料送迎バス時刻表

〈平日ダイヤ〉

上安駅～大町駅～広島共立病院コース

上安駅(出発)	大町駅	共立病院(到着)	共立病院(出発)	大町駅	上安駅(到着)
8:00	8:15	8:20			
8:40	8:55	9:00			
9:20	9:35	9:40			
10:00	10:15	10:20			
10:50	11:05	11:10			
			10:25	10:30	10:45
			11:20	11:25	11:40
			12:40	12:45	13:00
			13:40	13:45	14:00
			14:40	14:45	15:00
			15:35	15:40	15:55
			16:15	16:20	16:35

※定員13名コミュニティバスでの運行となります。

〈平日ダイヤ〉8月～変更になっています

フジグラン緑井～広島共立病院コース

緑井(出発)	共立病院(到着)	共立病院(出発)	緑井(到着)
8:00	8:05	9:25	9:30
8:15	8:20	9:45	9:50
8:30	8:35	10:05	10:10
8:45	8:50	10:30	10:35
9:00	9:05	11:00	11:05
9:15	9:20	11:45	11:50
9:35	9:40	12:05	12:10
9:55	10:00	12:30	12:35
10:20	10:25	12:55	13:00
10:40	10:45	14:00	14:05
11:10	11:15	14:30	14:35
11:55	12:00	14:50	14:55
12:15	12:20	15:20	15:25
12:45	12:50	15:50	15:55
14:20	14:25	16:20	16:25
14:40	14:45	17:00	17:05
15:10	15:15	17:15	17:20
15:40	15:45	17:45	17:50
16:10	16:15		
16:30	16:35		

〈土曜日ダイヤ〉8月～変更になっています

フジグラン緑井～広島共立病院コース

緑井(出発)	共立病院(到着)	共立病院(出発)	緑井(到着)
8:00	8:05	9:45	9:50
8:15	8:20	10:05	10:10
8:30	8:35	10:25	10:30
8:45	8:50	10:55	11:00
9:10	9:15	11:20	11:25
9:30	9:35	11:40	11:45
9:55	10:00	12:15	12:20
10:15	10:20	12:50	12:55
10:40	10:45	13:10	13:15
11:10	11:15	13:30	13:35
11:30	11:35	14:00	14:05
		14:20	14:25
		14:50	14:55
		15:10	15:15
		15:30	15:35

●第2・4土曜日、日・祝日、その他病院休診日の運行はありません。

※定員27名マイクロバスでの運行となります。
※交通事情によりダイヤが乱れる場合もございますのでご了承ください。

健診センター

TEL 879-1223 FAX 879-6891

療養の心配事相談

TEL 879-1111(代表)
(月)～(金)9時～午後4時30分
広島共立病院・看護師長室

介護の相談は～居宅介護支援事業所まで～

協同診療所居宅介護支援事業所 TEL 874-4115
津田診療所居宅介護支援事業所 TEL 812-2048
広島医療生協居宅介護支援事業所 TEL 879-1870
居宅介護支援事業所えのかわ(三次) TEL 0824-64-8444

メディカルフィットネス共立 TEL 879-1126

短期入所生活介護事業所
(ショートステイ) TEL 225-7188

広島共立病院ダイケア
(共立リハビリ科) TEL 879-1111(代表)

*上安…喫茶「いくせい」前

*大町…JR大町駐車場北側

*緑井…フジグラン緑井セブンイレブン前

コープ共立歯科 の ひろば



『2年目 佐々木医師の抱負』

初めまして、コープ共立歯科の佐々木と申します。研修医からを含め、医師としてこのコープで勤務し始めて約一年半となりました。歯科医師として皆様のお口の健康を守りながら一年以上が経ちましたが、コープ共立歯科の新しい医師として組合員の皆様の中に少しずつ浸透してしまえたら、嬉しい限りです。

この一年半、私自身歯科医師としてのスキルを磨いて参りました。幸いな事に、コープ共立歯科には私以外に5名の歯科医師そして多くのスタッフがあり、学ぶ事ができる機会が多々あります。またコープ共立歯科は診療室での治療以外にも共立病院やご自宅、施設への往診などを積極的に行っています。様々な事情があつて歯科への通院が難しい患者様への訪問は診療室での治療とはまた違い、私の歯科医師としての視野を広げてくれます。瞬く間に過ぎた一年でしたが、自己研鑽を積むために多くを吸収させて頂く年だったように振り返ります。

二年目はこれからも自身のスキルを磨いていくと共に、知識と経験を自身の中で成熟させ、治療の中で活かしていき、皆様に安心して治療に来て頂けるように精進して参ります。

(コープ共立歯科 佐々木 智江)

第4回 広島医療生協

病院・診療所におけるボランティア養成講座

◇日程：9月28日(水)～11月17日(木)

◇場所：旧共立病院 虹の会館 1階『ほっこり』

締め切り
9/14

回	日	時	テーマ
1	9月28日(水)	13:30～13:40	事前説明 自己紹介
		13:40～15:10	医療福祉生協とは「いのちの章典」 個人情報保護について
		15:20～15:50	医療生協のボランティア活動について
2	10月6日(木)	13:30～14:50	ボランティアにおける移乗及び歩行介助の仕方について
3	10月11日(火)	13:30～14:30	高齢者の特徴と理解
		14:40～15:40	認知症の理解
4	10月19日(水)	13:30～15:30	感染について
5	10月26日(水)	13:30～14:30	ボランティアにおける接遇について
		14:40～16:10	傾聴について
6	11月1日～11日のうち半日		ボランティア体験
		11月17日(木) 10:30～13:00	交流会 修了式

【問い合わせ・申込み先】
広島市安佐南区中須2丁目19-6
広島医療生協 組織部 山下
TEL 879-8124 FAX 879-8182

★締め切り／9月14日(水)

★受講料／1,000円(受講の際には医療生協に加入して頂きます)

★修了者は、緩和ケアボランティア講座(12月開校予定)を受講することが出来ます。

投稿募集中！氏名(ふりがな)・住所・年齢・電話番号をご記入の上、下記へ

- 絵手紙・川柳・写真・俳句・短歌など、ジャンルは問いません。
- 我が家の宝物…家族やペット・花・農作物・作品などなど、皆さんの大切な宝物をご紹介下さい。写真と合わせてコメントもお願いします。
- QRコードを作成しました。携帯・スマホなどの端末からもお気軽に応募ください。
- 皆様からのご意見や要望などもお気軽にお寄せください。

※投稿いただいた文章は、内容を変えずに、表現を変更することがありますので、ご了承ください。
※本紙は広島医療生協ホームページに掲載されます。
※いただいた原稿などは原則お返ししません。
メール:sosikibu@urban.ne.jp
郵送:〒731-0121 広島市安佐南区中須二丁目19-6
広島医療生協 組織部
組織部連絡先: TEL(082)879-8124
FAX(082)879-8182

川柳・俳句・短歌コーナー

編集委員会選(第七十五回発表！)

川柳
草むらに一本だけの
夕チアオイ
あさひが丘 庭野草子

俳句
再会の目印合歓の花咲けり
軒燕 マネキン古りし衣料店
緑井 小杉慶江

心込め見事な出来栄え千羽鶴
(核兵器のない世の中を実現しよう)
あさひが丘 庭野草子

見せあいこ昔洋服いま華
中筋 湯浅博明

輝	竜	希	索	目	方	大	元
六	鈴	花	千	向	林	木	偏
猛	垓	文	次	眼	尾	最	臘
毛	日	雲	上	走	韻	目	麵
焼	仏	英	誠	他	不	利	者
吉	馬	深	創	又	郎	党	灯
法	山	十	鳩	利	也	葵	不
薬	川	詮	糖	輝	日	造	里

漢字クイズ

【問題】下記のあてはまる熟語を表から消して最後に残った漢字を並べかえて四字熟語にして下さい。

- ① 影絵がつぎつぎにまわって見えるところ(○○○)
- ② 大活躍の背番号51番のカープの選手は「○○○○」選手
- ③ メソッド
- ④ オリピックの開会式の入場行進で最初に入場する国は
- ⑤ あれこれとせんさくする
- ⑥ 散文(○○○)
- ⑦ 広島城を築城したのは毛利元就の孫の「○○○○」
- ⑧ 長さを表す単位「センチ」
- ⑨ ひまわり
- ⑩ おいしいチャシューメン
- ⑪ 「鞍馬天狗」や「赤穂浪士」を描いた小説家
- ⑫ 胸の中央の下のくぼんだところ
- ⑬ ヨーロッパ連合「EU」から離脱した国は?
- ⑭ 芭蕉の句「暑き日を海に入れたり○○○」
- ⑮ 「何か用か九日○○」
- ⑯ 剣道部のもさ達
- ⑰ 帽子をまぶかにかぶる

◇宛て先 〒731-0121 広島市安佐南区中須二丁目一九一六
広島医療生活協同組合
◇締切は九月十五日

クイズ六月号の正解は、「行雲流水」でした。

ハガキに答えと住所、名前、年齢、職業、感想、近況を明記しお送りください。正解者には抽せんて図書カードをプレゼントします。

▲緑井の大藤登さん

- ⑱ 横綱の土俵入りには「不知火」型と○○型がある
- ⑲ 他人の誤った言行を参考にする「○○○の石」
- ⑳ 模倣(○○○)
- ㉑ かりんとう
- ㉒ 遠くの物言や将来を見通す力
- ㉓ じれったい様子「二階から○○」
- ㉔ 万・億・兆・京・○
- ㉕ 悪いことのあるには必ず良い事があるという意味「二の裏は○○」

正解者は五十八人でした。
当選者(敬称略)
村上 重成(相田)
守屋 秀子(毘沙門台東)
横地 妙子(口田南)
吉田 寿志(あさひが丘)
八並ひばり(落合南)

俳句

渡岡悠子選

夕立や奇声を上げて子等走る 寺本東子

秋明菊花を待たずに切られけり 磯道一枝

梅の実の種を捨つるも惜しみけり 石塚節子

堂々の主張ピンポケ夏の宴 吉井美智子

水動く気配に匂う蓮の花 中村絹枝

にわか雨通りすがりの軒を借り 野田八代子

通い道麻の暖簾の柄替わる 安永道子

甚平や猫に焦点こぼれ笑む 竹本旬子

招待状手にして香る若葉かな 桑升幸子

わが夫の作れるきゆうり感謝せり 河野美智子

大輪の花を咲かせよう 組合員活動



次週も元気であいましょう(百歳体操) 5/27

— 東広島地区 —



毎週一度集まって体操の前に、コグニサイズのはしご(COM COM 2015.9)をやった、間違えてはみんなで「アッハッハ」と大笑い。その後、百歳体操をやって一言の感想を述べあいました。

「筋肉が伸びやかに、関節が楽になりました」「白内障の手術で、筋肉を使わず今からがんばります」「体操の後、今のように会話することが大切です。老人は孤独になりますので注意しましょう」「一人で生活していると運動もしくなる。週に一度体操をすることで、みんなで元気になります」「若い(?)と思っても、日頃使わない筋肉を使うのでよく効いている」「注意をしっかりと聞いて、元気よく、一生懸命やるのが楽しくなります」
60~80代で、サア、百歳体操をやりましょう!
(東広島市・にこにこ班.H)



町内会のカフェで班結成!!

— 毘沙門台支部 —



▲地域のたまり場として定着してきています

毘沙門台町内会福祉部が5年前より月1回第2日曜日9時半~11時に毘沙門台西集会所で、近隣の方が気軽に寄れる「カフェ」を開催しています。

来られた方には血圧測定をし、250円のモーニングを提供しています。今回は、子どもを含む30名が集い会話に花が咲きました。参加された方は話をすることで「気が楽になった」と言われます。また顔を見せなくなった方には声かけもしています。このカフェで班も結成し健康チェックを行い、地域の健康づくりにも取り組んでいます。今後は医療生協が取り組む『脳トレ』なども取り入れて元気で過ごせるまちづくりをしていきたいと思ひます。(クリスマスローズ班 伊藤 富子)



ボランティア学習会開催

6/22

— 津田地区 —



▲ボランティアさんも利用者さんに交じって楽しく過ごしています

津田地区でこの度、役員を中心に『ボランティア学習会』を行いました。学習会では組織部の山下さんがボランティアの心得などを話されました。津田診療所は現在ボランティア参加者が少なく、介護保険の改定に伴う『地域包括ケア』などを見据えて事務長からの要請もあって学習会に至りました。

学習会後、可部支部・亀山支部ともに役員が率先してボランティアに参加する事になりました。7月の可部支部会議では既にボランティア活動を始めた方からの報告もあって役員全員が今後の参加を決めました。また、可部支部・亀山支部ともに『ボランティア班』を結成することになりました。

来年度からの介護保険改定に伴う『地域支援事業』によって介護保険を受けられなくなる利用者さんができることが懸念され、今後は役員だけではなく広く参加を呼びかけようと確認しました。(石丸 倍幸)

ナスとたっぷりの
薬味で
夏バテに効果的!!

作ってみて!!
私の一品

No.16



ナスのたたき風

今月のレシピ



〈材料〉(2人分)

- ナス……………4本(300g)
- アジ……………中1尾(125g)
- ミョウガ……………2ヶ(30g)
- 青じそ……………5枚(5g)
- ショウガ……………1かけ(10g)
- 青ネギ……………4本(20g)
- ポン酢しょうゆ……………50ml
- 揚げ油

〈作り方〉

- ①ナスはへたを切って縦4等分に切る。
- ②ミョウガは千切り。
- ③青じそ千切り。
- ④ショウガはみじん切り。
- ⑤ネギは小口切り。
- ⑥アジは頭と内臓を取り、素焼にする。
- ⑦冷まして骨を取り除き、身を細かくほぐす。
- ⑧鍋に油を熱し、高温でナスを色よく揚げ、器に並べる。
- ⑨②~⑤までを⑧の上に置いてポン酢しょうゆをかける。

◎調理のポイント

ナスは高温の油で皮目から揚げると色よく揚げられます。

(高陽西支部.Y・K)

クイズ回答
ハガキより

組合員の声

最近、庭にレモンの木を植えたので、レモン酒を作りたいのですが、実がなるまでの年数とわが寿命を思わず指で数えていました。(真亀.N・Y)

ヒロシマに居る時はお世話になりました。三次に移っても検査の時は共立に受診して健康管理に努めています。やっぱり親しみやすい病院なので忘れられません。(三次市.D・N)

折り込みチラシにあった健康チェックに参加しました。体年齢が10歳以上若く気をよくしています。体操教室で参加者の皆さんにもアピールしました。(緑井.T・N)

今年5月、オバマ米大統領が原爆慰霊碑に献花され、識者から讃辞や酷評と交々の意見があった。資料館滞在は確かに短時間であったが、ヒロシマの地を訪れて下さったことに私は深く感銘を受け涙した。未来永劫、核のない世の中になりますように祈るばかりです。(沼田.N・M)

先日、カナダにお住いの婿殿のご両親とテレビ電話で話した際、『60歳くらいに見える』と言われ、米寿を迎えると言うのに余程テレビ映りが良かったと思われまふ。短い時間でしたが至福の時でした。感謝!感謝!(安東.T・H)

組合員の皆様色々元気に活動されている様子に励まされます。(長楽寺.K・Y)

健康のために始めたウォーキングがもう少しで20年になります。(中筋.K・H)

