

一人は万人のために
万人は一人のために

8月15日現在
組合員数 45,651人
出資金 13億8,509万円

からだくらし

発行所

 **広島医療生活協同組合**

〒731-0121 広島市安佐南区中須二丁目19-6

TEL (082) 879-8124 FAX (082) 879-8182

機関紙編集委員会

ホームページ www.hiroshimairyu.coop

健康まちづくりセンター(旧 組織部)Eメール

sosikibu@urban.ne.jp

2019年度 生協強化月間

地域に出かける、つながる、安心を結ぶ

9/24~11/30

広げよう!生協の「安心のネットワーク」



▲川内支部 「ぬくもりの家」食事会

医療生協では、年間一六〇〇回を超え

新たなつながりを広げます

る班会・サロン・サークル活動が行われています。九月〜十月の一斉班会や秋に行われる

医療生協の組合員になることは、医療機関・介護事業所など利用するだけでなく、地域での楽しい活動に参加し、つながりの輪を広げることです。地域でのつながりを求めている方と力を合わせ安心してくらしやすい地域づくりを進めていきたいと思います。

**班会やサロンや色んな企画にお誘いし
つながりの輪を広げましょう!!**

医療生協だけでは、安心してくらしやすい地域づくりは実現できません。町内会や学区社協、包括支援センター、ワーカースコープなどと協

色んなひとと協力して

地域支部と事業所では、「地域の「心配や困った」を聞き取りその解決に向け検討を行います。また、地域で行われている班会や学習会など支部活動を具体的にお知らせします。

地域の思いを聞きとります

地域の健康まつりでは、新たな参加者をお誘いし、楽しい活動の中で結びつきを広げます。



力して進めます。この間、西原地域では、買い物できる場所が欲しいと地域住民の要望が出され、町内会、東原・祇園東地域包括支援センター、社協、医療生協で検討し週に一回、ふれあいセンター協同の駐車場で生協ひろしまの移動販売車の誘致が実現しました。



▲ふれあいセンター協同「アロマテラピー班会」でハンドマッサージ

	年間目標	月間到達目標 (11月30日)
仲間増やし	2,000人	1,600人
出資金増やし	1億2千万円	9,600万円



虹の旗



カープは八月九日現在、通算勝率五割五分で熾烈な優勝争いの真っ最中。開幕以来の勝敗を〇×××〇×××××××と並べて気づいたことがある。▼勝った次の試合は六割七分に迫る抜群の勝率だが、負けた次の試合は三割八分にも届かない低勝率。前の結果が良くても悪くても引きずる点でカープは際立っている。▼高レベルの選手による、力と技の戦いの結果は、基本的には総合的な力量に左右される。カープの場合、それに加えて、メンタルの要素もかなり強いようだ。▼わたしたちのような運動・事業には、多くの要素があり、さらに複雑かもしれない。しかし、カープ同様に担い手の組合員・職員のメンタルな要素は大きい。無数の成功体験を思い起こせば、単なる気休めでなく、「勝てる」実感が湧き、失敗の原因をはっきりさせれば自信となり、全身に力が満ちてくる。(ゆ)

シリーズ第34弾

廣島共立病院の プロフェッショナルたち



「変形性股関節症と 人工股関節置換術」

廣島共立病院 整形外科医
濱西道雄 医師

医師
加齢に伴って、関節内の軟骨が磨り減ったり、

変形性股関節症

本年四月より廣島共立病院整形外科に赴任しました濱西です。平成十五年に廣島大学を卒業後、廣島大学整形外科に入局し、複数の病院に勤務後、大学院の股関節グループで研鑽を積みつつ軟骨の基礎実験で学位を取得しました。大学院卒業後は愛媛県の市立八幡浜総合病院に五年間赴任し、人工股関節・膝関節手術や、骨折をはじめとした外傷の手術、および整形外科疾患の外来治療に携わってきました。今まで得てきた知識・経験を生かして、安佐地区をはじめとした廣島の患者様のお役にたつていきたいと思っておりますので、どうぞ宜しくお願い申し上げます。



変形性股関節症



人工股関節置換術



仰臥位前外側アプローチ

傷ついたりした結果、関節全体が徐々に破壊され、また関節周囲に異常な骨が新しく形成されて、歩行時や股関節の曲げ伸ばしの時などに痛みを生じる疾患です。特に原因がなく生じる一次性股関節症と、先天的な股関節の異常や、股関節の他の病気やケガがもとで変形性股関節症を併発してしまう二次性股関節症に大別されますが、日本人では白蓋形成不全(股関節の受け皿が浅い状態)を背景に生じる二次性股関節症の割合が多いのが特徴です。保存療法(減量や運動療法、鎮痛剤の使用等)で日常生活を送れる場合もありますが、軟骨が著しくすり減って関節全体に変形が及んでいる場合は、多くの場合人工股関節置換術が必要となります。

人工股関節置換術

昔ながらの手術方法

では、股関節の後方にある筋肉・関節包(関節周囲を包む袋を切開し、人工関節を挿入していましたが、手術が比較的容易な反面、人工関節が後ろに脱臼しやすいという欠点があり、また患者様を横向きにした状態で手術を行うため、計画通りに人工関節を設置することがやや難しいという欠点がありました。そこで近年では、患者様を仰向けにした状態で関節を前から展開して人工関節を挿入する方法(仰臥位前外側アプローチ)が広まってきており、私は現在、主にその方法を取り入れています。

股関節後方の組織を傷つけないため、脱臼する危険性が従来の方法と比べて著しく低く、また仰向けで行う手術のため、人工関節が厳密に計画通りに設置しやすい利点があります。尚、患者様の体形や股関節の変形の程度、過去の股関節周囲の手術歴等により、前方からの手術が行えないケースもありますが、その場合は切開する後方の組織を最小限にし、かつ切開した組織を術後しっかりと修復することにより、脱臼率を低下させるように努めています。

8月 理事会だより

(8月19日開催)

◆ 2019年度 生協強化月間方針

地域に出かける、つながる、安心を結ぶ
地域に活動を見せる化し、取り組みを大きく広げましょう！

生協強化月間は、10月1日に生協法が施行されたことを記念し、広く国民に生活協同組合を知らせ、組合員になってもらい生協を強く大きくする期間として全国で取り組まれます。医療福祉生協に加入することは、医療・福祉のサービスを利用するだけでなく、地域での班会や楽しい活動に参加することで、つながりの輪が広がりまちづくりを実現していくことにも結びつきます。

◆ 核兵器のない世界へ

2019夏の平和の取り組み

今年の夏も核兵器の廃絶を願って、各地で様々な取り組みが行われ、多くの組合員と職員が参加しました。

- 平和夏の集い2019
- 平和行進
- 虹の広場
- 原水爆禁止世界大会



【7月の経営状況】

2,530万円黒字も、1,191万円予算下回る

經常剰余は2,530万円の黒字でしたが、予算を1,191万円下回りました。今期初めての黒字決算だったものの、予算にはあと一歩届きませんでした。収益は5億1,773万円で、前年を613万円上回りましたが、予算を594万円下回りました。入院収益が2億5,600万円で前年を140万円超過しましたが予算を540万円下回りました。その他の事業は概ね予算並みでフィットネスが40万円下回りました。費用全体は5億60万円で予算を470万円超過しました。そのうち人件費と経費が約220万円ずつ超過しており、予算内に収める超勤管理・コスト管理が課題です。



お知らせ

認知症予防

「MCIスクリーニング検査」を受けてみませんか？

～大切なのは発症後の治療ではなく、発症前の予防～

こんなこと気になりませんか？

- 最近、物忘れが増えてきた…
- 肥満や糖尿病など生活習慣病のおそれがある…
- ご両親やご家族の様子が少し変わった気がする…



MCIスクリーニング検査は、アルツハイマー病の前段階である軽度認知障害のリスクを判定する採血だけの簡単な血液検査です。

この検査では、神経細胞を破壊するアミロイドベータペプチドの排除や毒性を弱める機能を持つ血液中の3つのタンパク質の量を調べることで、MCIのリスクを判定します。

☆「MCI」とは…

認知症予備軍と言われる軽度認知障害で、認知症の人と同数程度いると言われています。

MCIの段階で適切な予防や治療を行えば、認知症の発症を防ぐことや遅らせることができることが最近の研究で明らかになっています。

- ◎ 50歳以上の方におすすめ！
- ◎ 健診・人間ドックのオプション検査としても検査可能。
- ◎ 検査価格は22,680円(税込) *消費税改定あれば変更有

広島医療生活協同組合 広島共立病院健診センター
〒731-0121 広島市安佐南区中須2-20-20
☎ 082-879-1223 (直通)
平日 8:30～17:00 第1・3・5土曜日 8:30～12:30



職場紹介シリーズ ~第4回~

広島医療生活協同組合 沼田診療所

新コーナー!



▲組合員・職員一同お待ちしております!

1989年10月2日に広島医療生活協同組合 沼田診療所が開設されて、本年で30周年を迎えます。これもひとえに地域住民の皆様、医療生協組合員・患者の皆様のご協力と感謝しております。30周年を記念して、「祝30周年 めましん祭り～伴と友と共に30年～」を開催する運びとなりました。日時は2019年10月13日(日)10時～14時です。この度はお向かいのJA広島市 伴支店様にもご協力いただき、初の共同開催が実現することとなりました。

当日は、健康チェックや食事バザー・採れたて野菜市・子ども体験コーナーなど多くの出店を準備しており、ステージでは舞台演芸など様々な催しものを企画しています。

多くの皆様のご来場を心よりお待ちしております。

伴に友と共に30年

祝30周年 めましん祭り

- 日時/2019年10月13日(日) 10:00～14:00
- 場所/沼田診療所・JA駐車場 (JA協賛)
- 内容/食事バザー、手作り小物、野菜市(取れたて新鮮)、展示・作品展、健康チェック(スタンプラリー)、子ども(体験コーナー)、舞台・演芸

御来場300名限定!!
素敵なおもてなしプレゼント

ぜひ遊びに来てください!

沼田診療所 まつり実行委員会
安佐南区伴東1-38-10
電話 082-848-4486

お知らせ～保育士急募～

共立ひよこ保育園(共立どんぐり保育園)で保育士を募集しています。子ども達と一緒に楽しい生活を作っていきましょう。勤務時間等については保育園にお問い合わせください。(連絡先)共立ひよこ保育園 ☎082-831-8388

「声の箱」より 一広島共立病院利用委員会一

【声】 組合員健診で受診しました。9時半頃に更衣室を利用しましたが、たたみの上や通路に髪の毛が多く落ちていて気になりました。(20～30本ぐらい?) 常時気を配ることはできないかもしれませんが、コロコロとか置いてあってもよいのではないかと思います。

【回答】 この度は、健診のご利用と貴重なご意見をありがとうございます。女性更衣室の畳の上に髪の毛が多く落ちていたとの事で、不快な思いを与您してしまい申し訳ありませんでした。今後は、定期的に更衣室の巡回を行い清掃などの確認を行います。また、ご提案のコロコロも更衣室に用意します。(健診事務課長)

へー! そうなのか

～医療ソーシャルワーカー・
ケアマネジャーのつぶやき～
広島共立病院 医療福祉相談室
医療ソーシャルワーカー(MSW) 山地 恭子



特に夏は飲酒に気を付けて

暑い時期になると、毎年思うことがあります。高齢者の「食欲不振」「栄養不足」による入院治療の背景に、少なからず飲酒問題があることとです。

暑いからのどごしがよいのは理解できますが、水分摂取といえはアルコールが主体、というエピソードを聞くことも少なくありません。アルコールによる利尿作用、たんぱく質、ビタミン不足・栄養障害を引き起こしている原因がアルコールでは、と伝えると意外な反応

をされることもあり、高齢になると身内の死別や健康状態の悪化、外出機会の減少など、心理的にも社会的にも大きな変化を経験し、飲酒が日課となる、飲酒を控えようとするプレッシャーも小さくなるという環境があります。そもそも高齢になるにつれ、アルコール分解速度は低下し、年をとるにつれ、飲酒による影響をより受ける状況にあります。さらに、一般的に高齢になれば何らかの健康問題を抱える方が多くなり、より影響を受けやすくなります。医療生協が推奨する「8つの生活習慣」のひとつに「不適切な飲酒をしない」があります。一日日本酒一台(ビールなら中瓶一本程度)以内、週二日飲酒しない日をして! 若い頃から実践したい習慣です。



お知らせ～組合員の皆様へお願い～

転居された組合員の方は、新しい住所を当生協までお知らせ下さい。よろしく申し上げます。

連絡先: 広島医療生協 本部総務部 TEL(082)879-1897

みんなで協同の医療をつくる人材募集中!

医師・医学部の学生・医学部受験生のご紹介をお願いします。

お問合せ先 広島共立病院 後継者育成室
電話 082-879-1111(代表)

奨学金制度
もあります



広島医療生協の介護・福祉事業案内

- あすなる生協診療所 ☎(082)845-5234
- ふれあいセンター協同 ☎(082)874-0455
- ・デイサービス(通所介護) ☎(082)841-2021
- ・デイサービスひまわり ☎(082)874-4085
- ・居宅介護支援事業所 ☎(082)874-4115
- 沼田診療所 ☎(082)848-4486
- ・小規模多機能ふれあい協同 ☎(082)555-5188
- ・デイサービス(通所介護) ☎(082)848-4486(代)
- ・ヘルパーステーション虹 ☎(082)225-7790

- ・広島市安佐・安佐南地域包括支援センター ☎(082)879-1876
- ・広島共立病院デイケア(通所リハビリ) ☎(082)879-1111(代)
- ・広島医療生協居宅介護支援事業所 ☎(082)879-1870
- ・もみじ訪問看護ステーション ☎(082)877-0231
- ・メディカルフィットネス共立 ☎(082)879-1126
- ・協同短期入所生活介護事業所 ☎(082)225-7188



- ・共立ひよこ保育園 ☎(082)831-8388
- ・共立どんぐり保育園 ☎(082)577-1152

- 津田診療所 ☎(082)812-2048
- ・デイケア(通所リハビリ) ☎(082)812-2048(代)

- 三次地区
- ・訪問看護ステーションえのかわ ☎0824-64-8444
- ・居宅介護支援事業所えのかわ ☎0824-64-8444

広島医療生協の各診療案内 2019年9月～

広島共立病院

宍佐南区中須二丁目20-20 TEL:082-879-1111 FAX:082-879-1146

ホームページアドレス http://www.hiroshimairyu.or.jp メール kyoritsu@hiroshimairyu.or.jp

Main table listing medical services by department (e.g., Internal Medicine, Pediatrics, Surgery) with doctor names and appointment status.

津田診療所

宍佐北区可部二丁目13-22 TEL:082-812-2048

Table for Tsuda Clinic listing internal medicine services and doctor names.

沼田診療所

宍佐南区伴東七丁目38-10 TEL:082-848-4486

Table for Numata Clinic listing internal medicine services and doctor names.

あすなろ生協診療所

宍佐北区口田一丁目10-1 TEL:082-845-5234

Table for Asunaro Clinic listing internal medicine services and doctor names.

□は、専門外来です。予約制とは事前予約が必要です。予約可とは予約無しでも受診可能です。

コープ共立歯科

宍佐南区中須二丁目20-39 TEL:082-830-5181

Table for Kōriki Dental listing dental services and doctor names.

広島共立病院 通院用 無料送迎バス時刻表

〈平日・土曜日ダイヤ〉

上安駅～大町駅～広島共立病院コース

Table showing bus departure and arrival times for the route between Utsunomiya, Ōmachi, and Hiroshima Kyoritsu Hospital.

※定員13名コミューターバスでの運行となります。

〈平日ダイヤ〉

フジグラン緑井～広島共立病院コース

Table showing bus departure and arrival times for the route between Fuji Grand Ryūei and Hiroshima Kyoritsu Hospital.

〈土曜日ダイヤ〉

フジグラン緑井～広島共立病院コース

Table showing bus departure and arrival times for the route between Fuji Grand Ryūei and Hiroshima Kyoritsu Hospital on Saturdays.

●第2・4土曜日、日・祝日、その他病院休診日の運行はありません。

※交通事情によりダイヤが乱れる場合もございますのでご了承ください。

健診センター

TEL 082-879-1223 FAX 082-879-6891

療養の心配事相談

TEL 082-879-1111(代表) (月)～(金) 9時～午後4時30分 広島共立病院・看護師長室

*上安…喫茶「いくせい」前

*大町…JR大町駐車場北側

*緑井…フジグラン緑井セブンイレブン前

タテのカギ

「問題」タテとヨコのカギを解いてマス
をうめてください。A～Oまで
並べるとあることばになります。
それは何でしょう。

	A	
	B	
	C	
	D	
	E	
	F	
	G	
	H	
	I	
	J	
	K	
	L	
	M	
	N	
	O	

ヒント：彩りが、秋をそっと演出してくれませう



1	2	3	4	5	6	7
		A				O
8		B			F	10
11			K			
			G	14		C
15	16				18	19
20		21			H	23
24				25		E
		27		28		M
30			31			N

- ① よいざ大空へ翔ばたけ熱い思い乗せ勝利へ導く一打決めろよ(○○○○○○○○○○○)
- ② 悲しみよんにははフランソワーズ○○○○の代表作
- ③ こぼれの牛蒡以外の部分を薄くしたもの
- ④ ○○犬は、古くは猪狩りに用いられていた
- ⑤ トランスナイト○○○○は、JR東日本が2017年から運行した周遊型寝台列車
- ⑥ 頼めつは年経るにつれは○○○心を人は知らぬは凡河内躬恒の句
- ⑦ 売買などの支払いに先立ち、一部を支払う
- ⑧ 考えること、思考
- ⑨ 「Mr.サンデー」のMCなどで人気フジテレビの女性アナウンサーの愛称
- ⑩ 後払いで商品を取る取引形態のこと
- ⑪ ストライク判定、ハーフスイング、守備妨害、走塁妨害などは対象外
- ⑫ ○○鉄道は、松山市駅を拠点に3路線の郊外線と路面電車が運行されている
- ⑬ 2009年、「仮面ライダーW」の主演に抜擢、2017年にはCDデビューした
- ⑭ 和歌、俳句、書面などを書く方形の料紙
- ⑮ ○○○○の涙はスターダスト☆レビュウのヒット曲
- ⑯ 全長20cm程度のボラの幼魚
- ⑰ つまらない俳句、へたな句
- ⑱ ○○○が昇るから起きるんじゃなくて、目覚める時だから旅をする
- ⑲ 亀の甲より○○○○○
- ⑳ 吉本新喜劇の女優、最近では中年太りをネタにゾウアザラシといじられている
- ㉑ 本能や感情に支配されず、物事を論理的に考え判断する能力
- ㉒ 正式に決定するまで、仮に定めること
- ㉓ 例え、油脂類はベンジンやエーテルで、色素類はアルコールで除去する
- ㉔ 1982年、直木賞を受賞したつかこうへいの小説「○○○進行曲」が映画化された
- ㉕ ○○糸 ○○針 ○○竿 ○○具

クイズ七月号の正解は、「ヒマワリユウダチセミノコエ」でした。

応募総数は三六通でした。当選者(敬称略)

- 深井 邦昭(東広島)
- 岩本 民江(口田)
- 片岡 和子(祇園)
- 木原真紀子(可部)
- 藤田 幸雄(相田)

◆ 締切は十月十五日

◆ 広島市安佐南区中須二丁目一九一六 広島医療生活協同組合

ハガキに答えと住所、名前、年齢、職業、感想、近況を明記しお送りください。正解者には抽せんて図書カードをプレゼントします。

◇ 宛て先 〒731-0121 広島市安佐南区中須二丁目一九一六 広島医療生活協同組合

◆ 締切は十月十五日

◆ 広島市安佐南区中須二丁目一九一六 広島医療生活協同組合

歴史紀行

連載第十回

川内水軍衆と 福島大和守伝説

「歴史紀行」も十回目となり、連載が進むにつれて皆さんの読者の方から大きな反響をいただくようになり、筆者として嬉しい限りです。時の流れの中に埋もれたこの地域の歴史小話をなご一層掘り起こしてゆきたいと思っておりますのでどうぞよろしくお願いたします。

さて、五〇〇〇年前、広島デルタはまだ出来ておらず、広島湾は内陸奥深くまで入り込んでいました。山陽道に当たる西国街道も己斐



▲才の木神社

や草津の辺りはまだ海で歩けず、人々は府中から戸坂へ抜け、太田川を渡し船で西原に渡り、祇園の安神社の脇を通って銀山(武田山)の下をぐるりと北へ回って大町から安、沼田へ進み、石内を経

て五日市、山口方面に進むというコースでした。したがって銀山の南側正面の太田川は広島湾に面した河口でもあり、船を操縦することに長けた水軍衆がいました。川之内水軍衆と言います。広島菜の名産地である今の川内の辺りを拠点にしていたようで、これを束ねていたのが福島氏でした。川内水軍衆は武田水軍として組み込まれ、安芸に侵攻する周防山口の大内氏との広島湾での戦いで随分奮戦しこれを防いだとのこと。

武田氏が滅んだ後は毛利氏に属し、あの厳島合戦でも活躍して毛利に貢献したとか、中筋にある才の木神社はこの川内水軍衆の総帥、福島氏の拠所だったそうで、この北側に福島氏の屋敷があったと言います。また川内

の山陽道広島インターの脇にある黄幡神社は福島大和守親長が川内堤防の守護神として勧請したとの石碑が境内に建ち、その近くには福島大和守親長と言いつづらるる墓も。また川内中調子の明円寺は慶長九年(一六〇四年)、親長の子孫、福島大和守真道の次男が出家し僧行空

となり開基した寺で山号も福島山となっています。福島氏がこの辺りに根を張っていた勢力だったのが分かります。

いや、歴史ってホントに面白いです。これだからやめられません。(つづく)

(郷土作家 つかさまこと)

俳句

- せめぎ合いなく鈴生りの葡萄かな 寺本東子
- 干し梅を反す赤子の肌の如 石塚節子
- 竿の先とんぼは何を考へる 中村絹枝
- 登り坂追いかけるごと蟬時雨 野田やよ子
- ひそやかに虫の音聞こゆ朝まだき 伊達和恵
- 冷蔵庫買ひ替へ数ふ余命かな 吉井美智子
- 右大腿部手術をしたる秋暑し 河野美智子
- 七夕や年の差分かる願ひ事 桑升幸子
- 猛暑日に子猫に手足引つ張られ 竹本旬子

組合員の声

秋の始まりとは思えない連日の暑さに悲鳴をあげています。昼間は家の中に閉じこもり、夕方になると菜園の水やりに出かけます。この暑さの中にも秋を感じるツクツクボシの鳴き声には嬉しくなりました。(伴東、U・H、75才)

散々お世話のために集まった人達の政治理念は何？政治理念はあるの？と聞きたいです。そういう人達に国の政治を任せていいのでしょうか？(口田、T・I、72才)

一日4、5時間ですが、小規模デイサービスで主に厨房を一人で担当しています。また、登校時の子供見守りや自治会行事のお手伝いなどボランティアもしています。もちろん主婦として家事もあります。休日は友人とランチや日帰り旅行に出かけます。この処少々疲れ気味。70才を前にしてつくづく年を感じさせられる今頃です。(口田南、N・T、69才)

骨そしょう症と圧迫骨折で月1回広島共立病院の整形外科の診察を受けています。若い時からの骨づくりが如何に大切か身にしみています。(伴東、S・K、80才)

7月号の「眠れないとき、どうすればよいか」参考になりました。睡眠の時間は足りていると思うのですが、質となると自信がありません。朝起きたとき、疲れが取れていないと思えるときが多いのですが、コーヒーの飲み過ぎでしょうか…自制したいと思います。(上守、H・K、67才)

大変暑くなり夜も寝苦しく、わが家の愛犬も日中はクーラーの部屋で過ごしています。毛皮が気の毒なくらいですが、そのせいか昼夜逆転してAM.3:00起きになり、時々夜の散歩をしています。新聞配達の方より早く、先日は手渡しで新聞をいただきました。(落台南、H・Y、61才)

川柳・俳句・短歌コーナー

編集委員会選(第一〇九回発表)

病む膝を犬は知らずに引き回す 中筋 湯浅 博明

夕散歩明日に続く命かな 口田 山本チズエ

どしゃ降りに故郷歌いうさ晴らし 中須 内藤みよ子

俳句

ひまわりと麦わら帽子かくれんぼ 相田 川野 洋子

投稿募集中！氏名(ふりがな)・住所・年齢・電話番号をご記入の上、下記へ

●絵手紙・川柳・写真・俳句・短歌などジャンルは問いません。

●我が家の宝物…家族やペット・花・農作物・作品などなど、皆さんの大切な宝物をご紹介下さい。写真と合わせてコメントもお願いします。

●QRコードを作成しました。携帯・スマホなどの端末からもお気軽に応募ください。

●皆様からのご意見や要望などもお気軽にお寄せください。

※投稿いただいた文章は、内容を変えずに、表現を変更することがありますので、ご了承ください。

※本紙は広島医療生活協同組合ホームページに掲載されます。

※いただいた原稿などは原則お返ししません。

メール:sosikibu@urban.ne.jp

郵送:〒731-0121 広島市安佐南区中須二丁目19-6 広島医療生活協同健康まちづくりセンター

連絡先: TEL(082)879-8124 FAX(082)879-8182

中秋の名月を眺めながら **組合員活動**

「平和夏のつどい」を開催 7/24

— 平和の思いを共有!! —



▲歌詞のエピソードを紹介

7月24日(水)午後、「ほっこり」で126人(組合員67人、職員59人)の参加で平和の大切さを共有しました。

明るい元気な歌声のシャルウィコーラスの合唱で始まり、「にのしま」の歌詞の生い立ちを作詞者の藤代(源田)えりさん(ふれあいセンター協同事務長)から聞きました。中学3年生で原水禁世界大会の動く分科会「少年少女平和のつどい」に参加し、似島に渡り、戦後そのままだった似島に胸を打たれ、その気持ちを作詞されました。

次に「加害・被害の歴史を伝え、戦争を止めるため声をあげる」の表題で、切明千枝子さんが県立第二高女4年生で15歳の時の被爆体験を話されました。高女への入学直後から、ほとんど勉強せず、学徒動員で軍需工場にかり出されました。それが当たり前と思われた戦前の教育で恐ろしいことです。



▲被爆体験のお話しも

8月6日早朝被爆し大変な状況でした。全身火傷、水ぶくれ、建物の下敷き…。数日後、息絶えた下級生を井桁に組み、茶毘に付したことは絶対に忘れられません。

加害・被害の歴史を伝え、戦争をとめるために声をあげることを何度も訴えられました。(理事会平和まちづくり委員会)

原水爆禁止世界大会に参加して 8/7~9



▲同行させて頂いた広島県原水協の方々と一緒に

8月7日~9日に開催された、「原水爆禁止2019年世界大会-長崎」に参加してきました。

1日目の開会総会ではたくさんの挨拶・報告があり、中でも核兵器禁止条約やヒバクシャ国際署名に関する発言が多く聞かれました。50か国の批准で発効する核兵器禁止条約には2019年8月9日現在70か国が署名し、25か国が批准しています。日本は核兵器保有国との外交を優先しているため消極的になっていますが、やはり唯一の被爆国として核兵器廃絶の先頭に立つことが望まれています。

2日目は「核兵器と原発」の分科会に参加しました。原子力発電よりも再生可能エネルギーの方がコスト面でも安いことが分かっており、早急な転換が求められます。

最終日は皆で黙祷を捧げ、平和を祈りました。(広島共立病院 初期研修医 草本慎一)

広島民医連看護学生委員会 8/9~10



▲参加学生50名の人間の輪

8月9日、10日広島平和公園、国際会議場で第16回 全日本民主医療機関連合会中国四国地方協議会 **2019 DANS in 広島** が総勢100人で行われました。中四国の看護学生が、学校を超えて、同じ看護師を目指す仲間と学び、交流するDear Active Nursing Studentsは毎年中国四国9県のどこかで看護学生が組織する実行委員会が中心となり開催します。今年はテーマを「Let's think ~平和に向けてホームランじゃけん~」とし、広島平和公園を自由に探索し、自分の目を見て、考えるフィールドワークを広島民医連平和ゼミナール出身者によるピースナビゲータの協力も得て実施しました。私たちのできる平和への第1歩を、しっかりグループワークしピースサインとして残すことができました。



▲ピースサイン

(広島共立病院看護学生委員会 岩井代利恵)

作ってみて!!

からだにやさしい一品

私の一品

No.49

今月のレシピ トマトの辛味噌だれのそうめん

〈材料〉(4人分)
 そうめん ……………200g
 ミニトマト …………… 8個
 青じそ …………… 4枚
 ミョウガ …………… 2個
 A(無塩トマトジュース1.5カップ、ねぎ2本、白すりごま大さじ2、麦味噌大さじ3、しょうが汁小さじ1、かんずり小さじ1、醤油小さじ1)

〈作り方〉
 ①ねぎは小口切りにし、Aを混ぜて冷蔵庫で冷やしておく。
 ②ミニトマトはスライスし、青じそ、ミョウガは千切りにする。
 ③そうめんを茹でてしっかり洗い、水切りをして冷やしておく。
 ④器にそうめんを入れ②をのせて、Aをかける。
 *今回使用したトマトは、低カロリーでさまざまな栄養成分が豊富な野菜です。トマトの赤であるリコピンは、生活習慣病の予防や老化防止にはたらくとのこと。旬のこの時期、活用したい野菜です。(県北地区)