

一人は万人のために
万人は一人のために

10月15日現在
組合員数 45,548人
出資金 13億8,420万円

からだくらし

発行所

広島医療生活協同組合

〒731-0121 広島市安佐南区中須二丁目19-6

TEL (082) 879-8124 FAX (082) 879-8182

機関紙編集委員会

ホームページ www.hiroshimairyu.coop

健康まちづくりセンター(旧 組織部)Eメール

sosikibu@urban.ne.jp



▲トリアージされた重症患者に対して安定化を施す治療ブース(赤)

災害拠点病院の役割

災害発生時に被災地内の重症の傷病者を受け入れたり、地域の医療機関や施設に

医療チーム(DMAT)を派遣するなど、災害時に混乱した地域内の医療活動の中心を担う役割を持った病院です。当院は決して大きな病院ではありません



広島共立病院 県の「災害拠点病院」に指定!

第8回大規模災害訓練を実施!

広島共立病院は二〇一九年三月二十七日に広島県知事より正式に災害拠点病院に指定されました。広島県では九番目、広島市内では六番目となります。



▲広島県知事からの指定通知

大規模災害訓練を実施

んが、南海トラフ地震などで広島市内の災害拠点病院のうち、四病院が津波浸水の被害を受ける可能性があるため、市内で受け入れきれない傷病者をいったん受け入れ、県北部や他の地域に搬送する拠点として当院が選ばれました。また、県内外からDMATなどの医療スタッフが集まってきて活動拠点となる役割も想定されています。

こういった役割に対応するべく院内のマニュアルも見直し、九月二十八日には第8回院内大規模災害受け入れ訓練を実施、九四名が医療スタッフや負傷者役、救急隊役などで参加しました。

今年の訓練は日向灘を震源とする震度6強の地震により、広島市南部で液状化



▲発災後から、院内の被害状況や職員の状況が続々と本部に集まる

による道路寸断が起り患者受け入れが困難となるため当院に多数負傷者受け入れ要請が入ってくる想定で行いました。今回はこれまでのように自院完結型の訓練ではなく、他の医療機関に患者を転送することを念頭に置いた訓練。救急車で搬送されてくる状況に対応するべく、病院車両を救急車に見立て、次々と模擬負傷者を運んでいき、院内で対応できない負傷者については別の病院に搬送



▲搬送されて来た傷病者を重症度別にふるい分けるトリアージポスト

台風19号災害義援金募金のお願い

関東甲信・東北を中心に広範囲で甚大な被害が出ています。みなさまのご協力をお願いいたします。～広島医療生協～

虹の旗

「秋祭り」の季節である。子供の頃、神社で神楽が夜遅くまで舞われた。眠くなって祖母の膝の上で途中で寝てしまったこともあった。実家の近くに、小さな胡神社があって、ミカンや餅まきが行われた。五日市(佐伯区)に住む伯父さんの家に泊りに行って神輿の後を付いて歩いた。「おはぎ」や「ぼたもち」「シバ餅」をよく作ってもらった。それはとてもおいしかった。▲子供の頃の秋祭りは豊作に感謝する祭りであった。米作りの長い労働から解放される喜びのまつりでもあったと思う。五穀豊穣に関係ない団地の中でも秋祭りは行われる。子供たちのふるさとづくりであり、近所近隣の友愛活動、地域コミュニケーションシヨンづくりの場である。▲医療が未発達で衆生のもでなかった時代、健康への願いも祭りの目的であったに違いない。目的や形は変わっても、自然と人間の絆としての祭りが何時までも引き継がれて欲しいと思う。

(T・I)



広島共立病院は 看護師誕生に必須の 臨地実習を受け入れていきます

広島共立病院 後継者育成室 岩井 代利恵

看護に携わる専門的な職業である看護師は、国家試験に合格しなければ就けず、その受験資格を得るため「保健師助産師看護師法学校養成所指定規定」で定められた看護師養成課程を備えた学校は三〇〇時間以上の講義、臨地実習等を行う事になっています。臨地実習領域には、基礎看護学・成人看護学・老年看護学・小児看護学・母性看護学・精神看護学・在宅看護論・看護の統合と実践があります。

しようと思われたいと胸躍らせながら来られています。病棟では患者さんを受け持ち看護の実際を展開していきます。

実際受け持ち患者さんになってご協力頂いた方も多数おられると思います。ありがとうございます。



広島共立病院は、三校の大学の臨地実習(表1参照)を受け入れ、年間一〇〇人以上の学生が実習にいられています。学生達は臨地実習までにしっかりと机上で学習し、看護技術はシミュレーションやお互いに実施して技術を磨き、学校での試験に合格して臨床現場に自分たちが学んだ看護を実践

表1

学校名	実習領域	実習時期	期間	グループ数 (1グループ4~6名)	学年
広島文化学園大学	基礎看護学Ⅰ	9月	3日間	4グループ	2年
	基礎看護学Ⅱ	2~3月	2週間	3グループ	2年
	成人看護学 看護の統合と実践	5月	3週間	1グループ	4年
	小児看護学	11月	1週間	2グループ	3年
広島都市学園大学	成人看護学	1~2月	3週間	4グループ	3年
安田女子大学	基礎看護学Ⅰ	8月	3日間	1グループ	1年
	基礎看護学Ⅱ	2~3月	2週間	2グループ	1年
	成人看護学	9~10月	2週間	1グループ	3年
	看護の統合と実践	8月	2週間	1グループ	4年

また、准看護師になるにも臨地実習が必須で、広島医師会看護専門学校高等課程の成人老年実習、小児実習を五月から十二月まで受け入れ、今年も成人老年十一人小児三十四人の学生が実習しています。

学校により白衣もそれぞれですので是非お気に入りの白衣を見つけて下さい。実習では看護師以外の職員に教えて頂くことも多く病院全体で看護学生を支えています。学生を指導することににより看護師は自分の看護技術や看護論を再確認することが出来、看護力



MSWより退院支援の講義

向上につながっています。また、広島共立病院で行っている看護の実際を体験して、新人看護職員も誕生しています。

就職先の選考に際してインターンシップ



▲インターンシップでの看護学生

プとして実習に来られる看護学生さんもあります。在宅看護論の臨地実習をもみじ訪問看護ステーション、訪問看護ステーションのかわ、デイサービスセンターでも受け入れていきます。

患者さん方の協力無くしては看護師の誕生はありません。これからの色々な場面でご協力をよろしくお願いたします。



▲手術室見学

10月 理事会だより

(10月19日開催)

- ◆台風19号被害への義援金に取り組みます!**

10月12日に上陸した台風19号は長野県をはじめとした東日本の各地に甚大な被害をもたらしました。広島医療生協では10月15日に災害対策本部を立ち上げ、事業所窓口・職場・地域支部で義援金に取り組み始めました。理事会では各地の医療生協と民医連加盟事業所の対応状況が報告され、積極的に義援金に取り組み、日本医療生協連と全日本民医連を通じて被災地に届けることを確認しました。
- ◆生協強化月間序盤の取り組みと地域訪問の行動計画**

9月24日から始まった生協強化月間は、10月18日までで組合員増やし202名、出資金増資755万円の到達です。特に共立病院が昨年度から大きく組合員増やしの成果を増やして全体をけん引しています。医療福祉生協連の月間ニュース「カムカム」に、「みんなで300人増やすぞー」期間の取り組みと、JAさんと共催した沼田診療所30周年まつりの様子が取り上げられました。これからの月間後半では、地域訪問を柱に、地域の「困った」を知り要求を聞き取り、事業と運動に活かしていくことが提案され、決定しました。
- ◆2019年度上半期のまとめと下半期の課題**

医療福祉生協の地域包括ケアの実現や協同組合間共同では、ふれあいセンター協同における他団体との共同や生協ひろしまさんの移動販売車の誘致など特徴的な取り組みが進みました。一方経営活動では経常剰余で予算を8,760万円下回り、下半期の改善が重要課題です。事業と運動を両立させ、安心・安全な医療・介護・福祉をより一層前進させていきましょう。

職場紹介シリーズ ~第6回~

広島医療生協 共立どんぐり保育園



こんにちは、共立どんぐり保育園です。共立ひよこ保育園の分園として、昨年4月に開園しました。待機児解消の為に、広島医療生協組合員の皆様のご協力により、建設が実現できました。地域の未就園の方も親子リズムで活用しています。

私たちは、「あー、おもしろかった！明日も保育園に来たいなー」と子ども達が思える保育園、身体づくりを基本に、手足そして五感を使って遊び、生活全体を自分たちで作る保育園、子育てや保育の喜び、思いを交流しあって、保護者も保育者も共に人間らしく育ちあう保育園を目指し、現在55名の子ども達を、7時15分～19時15分までの12時間、パートも含めて20名の職員で連携協力しながら保育しています。健全な心と体は楽しい食事から。給食は、添加物の少ない食材をうす味で仕上げ、子ども達と一緒に夏野菜を育てたり、玉ねぎやトウモロコシの皮むき、シメジをほぐしたり調理の手伝いをする等「食育」にも取り組んでいます。

「声の箱」より —広島共立病院利用委員会—

【声】 本日被爆二世健診を受けさせて頂きました。1年ぶりです。まず驚いたのは、ア) 予約時間毎に紙に名前を記入する。イ) 寒さ対策にケープやひざ掛けが準備してある。ウ) ボランティアの人かな？更衣室の案内をしてくれました。ア) に対して、早く来て順番に名前を書いていくのでとても安心、受付職員もゆとりをもててます。イ) に対して、寒がりの私にはとても良かったです。ウ) 更衣室の案内は、安心しておれました。良かったです。受付も会計までスムーズに行き、大変感じが良かったです。もちろん看護師、医師、検査技師の方々も事務方の方々も良かったです。いつも思います、広島共立病院の方々は、やさしいです。やさしい心は、患者の力になります。ありがとうございます。皆様お体ご自愛下さいませ。

【回答】 温かいお言葉ありがとうございます。今後もきめ細やかな対応を心がけて参ります。

(広島共立病院 健診センター 職員一同)

へー！ そうなのか

～医療ソーシャルワーカー・
ケアマネジャーのつぶやき～
広島共立病院 医療福祉相談室
医療ソーシャルワーカー(MSW) 山地 恭子



運転免許返納

「危ないから返せ、と娘に言われて」「テレビであれだけ事故の映像を見るとね」私は、病院にはどうやって来られていますか？と患者さんによく聞くのですが、最近、この運転免許証返納の話題が増えました。もちろん逆に「車がないと困るから返納しろと言われても決断できない」という方も多くあります。

安佐南区、安佐北区

は昭和四〇～五〇年代に山を切り開いて団地の造成が進み、広島市のベッドタウン的地域として発展してきました。現在団地住民が高齢化し、団地内は坂も多く、通院も買い物も外出には自家用車がなければ困る、という方が多いのも当然です。

高齢者が、住み慣れた地域で生活を継続するには、ある程度身近な範囲で、生活支援

全般的に整備する必要があります。団地内のバス運行、移動スーパードライバーなど様々な取り組みを進んでいます。免許返納者にはタクシー運賃の割引なども実施されています。広島共立病院や各診療所でも行っていますが、医療機関が無料送迎バスを運行しているところもあります。上手に利用してもらえたらと思います。



お知らせ ～組合員の皆様へお願い～

転居された組合員の方は、新しい住所を当生協までお知らせ下さい。よろしく申し上げます。

連絡先：広島医療生協 本部総務部 TEL(082)879-1897

みんなで協同の医療をつくる人材募集中!

医師・医学部の学生・医学部受験生のご紹介をお願いします。

お問合せ先 広島共立病院 後継者育成室
電話 082-879-1111 (代表)

奨学金制度
もあります



広島医療生協 の 介護・福祉事業案内

- あすなる生協診療所 ☎(082)845-5234
- ふれあいセンター協同 ☎(082)874-0455
- ・デイサービス(通所介護) ☎(082)841-2021
- ・デイサービスひまわり ☎(082)874-4085
- ・居宅介護支援事業所 ☎(082)874-4115
- 沼田診療所 ☎(082)848-4486
- ・小規模多機能ふれあい協同 ☎(082)555-5188
- ・デイサービス(通所介護) ☎(082)848-4486(代)
- ・ヘルパーステーション虹 ☎(082)225-7790

- ・広島市安佐・安佐南地域包括支援センター ☎(082)879-1876
- ・広島共立病院デイケア(通所リハビリ) ☎(082)879-1111(代)
- ・広島医療生協居宅介護支援事業所 ☎(082)879-1870
- ・もみじ訪問看護ステーション ☎(082)877-0231
- ・メディカルフィットネス共立 ☎(082)879-1126
- ・協同短期入所生活介護事業所 ☎(082)225-7188



- ・共立ひよこ保育園 ☎(082)831-8388
- ・共立どんぐり保育園 ☎(082)577-1152

- 津田診療所 ☎(082)812-2048
- ・デイケア(通所リハビリ) ☎(082)812-2048(代)

- 三次地区
- ・訪問看護ステーションえのかわ ☎0824-64-8444
- ・居宅介護支援事業所えのかわ ☎0824-64-8444

広島医療生協の各診療案内 2019年11月～

広島共立病院

宍佐南区中須二丁目20-20 TEL:082-879-1111 FAX:082-879-1146

ホームページアドレス http://www.hiroshimairyu.or.jp メール kyoritsu@hiroshimairyu.or.jp

Main table listing medical departments (健診, 禁煙支援外来, 内科, 脳神経内科, 精神科, 緩和ケア内科, リハビリテーション科, 外科, 乳腺外科, 心臓血管外科, 脳外科, 整形外科, 小児科, 眼科, 泌尿器科, 耳鼻いんこう科, 皮膚科, 婦人科) and their respective doctors and schedules.

津田診療所

宍佐北区可部二丁目13-22 TEL:082-812-2048

Table for 津田診療所 listing departments (内科) and doctors (木山, 廣川, 山崎, 大橋, 坂本, 三田尾).

沼田診療所

宍佐南区伴東七丁目38-10 TEL:082-848-4486

Table for 沼田診療所 listing departments (内科) and doctors (吉國, 井口, ウォン, 山田, 西原).

あすなろ生協診療所

宍佐北区口田一丁目10-1 TEL:082-845-5234

Table for あすなろ生協診療所 listing departments (内科・小児科) and doctors (井口, 小林, 井口).

□は、専門外来です。予約制とは事前予約が必要です。予約可とは予約無しでも受診可能です。

コープ共立歯科

宍佐南区中須二丁目20-39 TEL:082-830-5181

Table for コープ共立歯科 listing services (午前, 午後, 夜間, 往診) and staff members (大重, 阿部, 佐々木, 山田, 西原, 神田).

広島共立病院 通院用 無料送迎バス時刻表

〈平日・土曜日ダイヤ〉

上安駅～大町駅～広島共立病院コース

Table showing bus routes and times between 上安駅, 大町駅, and 共立病院 for weekdays and Saturdays.

※定員13名コミューターバスでの運行となります。

〈平日ダイヤ〉

フジグラン緑井～広島共立病院コース

Table showing bus routes and times between 緑井 and 共立病院 for weekdays.

〈土曜日ダイヤ〉

フジグラン緑井～広島共立病院コース

Table showing bus routes and times between 緑井 and 共立病院 for Saturdays.

●第2・4土曜日、日・祝日、その他病院休診日の運行はありません。 ※交通事情によりダイヤが乱れる場合もございますのでご了承ください。

健診センター

TEL 082-879-1223 FAX 082-879-6891

療養の心配事相談

TEL 082-879-1111(代表) (月)～(金) 9時～午後4時30分 広島共立病院・看護師長室

*上安：喫茶「いくせい」前

*大町：JR大町駐車場北側

*緑井：フジグラン緑井セブンイレブン前

可愛い晴れ姿、のびのびと健やかに育て!! **組合員活動**

歯科の他施設見学

8/24
・31

— コープ共立歯科 —



コープ共立歯科では、6月の総代会で第2歯科診療所の建設を提案し、8月に民医連の歯科事業所の見学に行きました。8月24日(土)には山口健文会の小野田診療所歯科、31日(土)には岡山医療生協のコープ倉田歯科、倉敷医療生協の児島歯科診療所へ職員、組合員とともに見学に行きました。どちらもそれぞれ特徴があり、第2歯科診療所へ向けてとても参考になりました。特にコープ倉田歯科は往診が非常に盛んで、コープ共立歯科と傾向が似ているようでした。

東広島・西条酒まつりに参加。医療生協活動に激励あり!!

10/12

— 東広島南支部 —



今年も台風の接近で心配しましたが、10月12日(土)朝9時から東広島地区スタート集会で目標を明らかにし、組合員と職員の協力で生協活動を大きくしていくことを確認しました。

この酒まつりの賑わいの中、組合員センターの表では血圧測定(呼び込みしながら)・署名活動を。駐車スペースでは多くの人から寄せられた遊休品のバザー。早くから品定めし足を止める人もありました。毎年楽しみにされる人も多く、室内では健康チェックと子供向けゲームを実施。健康チェック表の目安に一喜一憂するも、真剣に説明を聞く人もありました。昨年もやったゲームに今年も挑戦するという子供たちは元気はつらつ。ねらいのキャラクターゲットに真剣そのもの。集中力の発揮です。親も頼もしげに写真におさめる。今回の健康チェックの参加者から『この酒に酔うまつりの中で、住民の健康を考えたこの取り組みは素晴らしい。運営本部の人へも伝えておきます。』と。私たちはもっと自信をもって一人でも多くの人に医療生協の存在を拡げていきたいものです。(Y・S)

日本高齢者大会in福島

9/25
・26

— みんなで老後を考える会 —



9月25日より福島県磐梯熱海において第33回日本高齢者大会が開かれ、1日目の全体集会には広島の19名をはじめ全国から2,000名が参加しました。

記念講演は立命館大学平和ミュージアム名誉館長の安斎育郎さん。廃棄のメドがない核のごみの存在を指摘し、原発ゼロを目指す呼びかけには多くの共感を生んでいました。

2日目は広島代表団の多くは被災地視察に参加し、放射線量計を乗せたバスで福島第二原発のある楡葉町などを周りました。避難指示が解除された後も多くの住民は帰ることができず、町の機能や人々のつながりが壊されたままの現状を知りました。

参加者からは「マスコミ報道が減り復興に向かっていていると思われがちだが、現地に行ってみるとまだまだ」「被災者の話を聞き、大変な思いをしてきたこと、これからまだまだ続いてくことがひしひしと伝わった」などの感想が寄せられました。(A・M)



栄養満点!

作ってみて!!
私の一品

No.51



今月のレシピ ゴーヤの佃煮



〈材料〉(2人分)

- ゴーヤ ……………500g
(タネを除いた正味)
- かえりちりめん ……………20g
- ☆煮汁
 - 三温糖 ……………150g
 - 濃口しょうゆ ……………60cc
 - 米酢 ……………30~40cc
- かつお節 ……………10g
- 白ごま ……………適量

〈作り方〉

- ①ゴーヤを0.5cmに切り湯通しをして絞る。
 - ②煮汁を煮立てゴーヤとかえりちりめんを入れる。
 - ③すぐに火を止めかつお節を入れ混ぜて20分ほど漬けておく。
 - ④煮汁を切ったら白ごまを入れて完成。
- *かえりちりめんやかつお節は少し多めに入れると美味しいと思います。
(ふれあい地区)